

从八旬老人到六岁幼童,老幼妇孺皆舞刀弄棒 梅山有个“武术村” 舞刀弄棒两百年

梅中村地处梅山岛的中心,距离宁波市区约45公里,这个坐落在北仑梅山岛上的海边小村,历经百年风雨,至今依然保留着尚武之风,被当地人誉为“武术之乡”,村民们引以为豪的“水浒名拳”颇具地方特色,2009年被列入浙江省非物质文化遗产名录。

如今在梅中村,依然有这么一批人,大到八旬老人,小到六岁幼童,老幼妇孺皆舞刀弄棒,摆弄十八般兵器。



旧时抵御倭寇,如今强身健体

在梅中村,沈根法称得上老前辈,村里不少“武林高手”都是他的徒弟。旧时“水浒名拳”只传沈家人,也正是沈根法破了戒,让“水浒名拳”在整个梅中村得以开枝散叶。

沈根法今年80多岁,不高,精瘦,眉宇间依然隐含着几分英武之气。老人家喜欢时不时地舞上几拳以展示武艺,一招一式,仍可看出当年的风采。

梅中人最初称“水浒名拳”为“南宋拳”。要追究梅中人习武的历史,

沈根法很有说头。据说清咸丰年间,梅山岛一带多海盗,于是,沈家太公就从慈溪山后顾童村请来一位叫顾文忠的师傅,教村中之人习武。

村中人学成之后,在村中“老祠堂”开创了武馆,向族人传授各种武术。“南宋拳”在当时也确实震住了海盗。几次真枪实刀地实战之后,海盗投海而逃,从此再也不敢踏足梅山岛了。200多年来,梅中村的村民农时务农,农闲练武,经历几代人的传承,已从当初抵御海盗侵袭,发展到

如今的自卫防身,强身健体。

至于此前村民们口中的“南宋拳”,之后何以跟“水浒名拳”挂上钩,这得让梅山小学武术教练,也就是“水浒名拳”的传承人傅信阳来说道。据他说,这个顾文忠师傅可能是梁山好汉的后人,他的拳法套路本身就蕴含着“水浒名拳”的风范。到了2005年,浙江省武术协会经过反复考证,认定梅中武术源自水浒梁山拳种,并正式给梅山武术定了一个响亮的名头:水浒名拳。

“水浒名拳”,走上复兴之路

“水浒名拳”在梅中村有一个年龄断层,20岁以上40岁以下这一代习武之人比较少。这是因为上世纪90年代,经济大潮袭向农村后,梅中村里不少年轻人都外出赚钱去了,只有村里的老人们还固守着祖辈传下来的武功。

2005年,浙江省武术协会正式授予梅山乡为浙江省“水浒名拳之乡”。至此,梅山的“水浒名拳”重又兴盛起来。

那一年,梅山乡人民政府在梅山乡中心小学设立了“民间传统武术传承基地”,傅信阳担任梅山小学的武术教练,向更多孩子传授“水浒名拳”。现在的梅山小学每个星期都有一节武术课,这样的武术课颇受学生们的欢迎。

怎样进一步传承“水浒名拳”,目前梅中村也已经有了不少新计划。据沈安江介绍,村里已经成立了一支武术队,张仁元任队长。而随着梅山岛的开发,村里的一些年轻人也将陆续回到了岛上,这些年轻人将被吸收到村里的武术队。为了让武术队有更大的练武之地,“现在村里已经收回祠堂,这个祠堂的一半作为老年活动室,而另一半将作为武术队的练武场所。” (通讯员 梅薇)

一遇危险,村民就化身“大侠”

梅中村的这些“武林高手”们平日“深藏不露”,如不是练起拳棍,看上去跟普通村民没什么两样——日出而作,日落而息,喜欢挽起裤腿,指甲缝里有时还沾着泥巴。但一旦遇到危险,那就是另外一回事了,一个个那矫健的身姿,都宛若身怀绝技的大侠。沈根法42岁那年,就曾赤手空拳吓退过两名彪形大汉。

梅中人习武,遵循“尚武崇德,忍字为先”。也正因为梅中人练武讲

究武德,从古至今,全村人都能和睦相处。

梅中村支部委员沈安江说,当年父亲传授武艺,就只授他“壳”,不授他“肉”,问题就是出在他的急躁个性上。沈安江说:“我性子比较急,如果看到两人打架,必定要冲上去打抱不平,父亲怕我这样的性格,学了一身功夫后,容易惹祸。我哥就不一样了,他性子比较温和,正因为这样,他倒是从我父亲那里学到了‘水浒名拳’

的精髓。”

梅中人将拳术分为“壳”和“肉”。所谓“壳”,就是基本的拳法套路;所谓“肉”,就是战术知识。沈安江举了个例子,大风天气,两个人对打时,要让对方迎风,自己背风,这样才能在格斗中占据上风——这样的战术在“水浒名拳”中比比皆是。按沈安江的说法,“这‘肉’才是‘水浒名拳’真正的精髓所在,而‘壳’只是表面功夫。”



搏击“春晚”嘉兴上演

临近年关,各行各业、各式各样的春晚陆续上演,络绎不绝。近日,嘉兴体育馆上演了一场搏击“春晚”——征武天下年度盛典(嘉兴站)之中外拳王争霸赛,拳拳到肉的视觉冲击、全场沸腾的热血气氛为嘉兴人民献上了一份年度大礼。

通讯员 王燕/文 赵颖硕/摄

徐卫芬:义务教拳暖人心

在卧虎藏龙的金华公安民警中,有一群武林高手,他们身怀绝技。徐卫芬就是其中之一,参加工作41年,警龄29年,从法院的法警、助理审判员到金华市公安,徐卫芬有着丰富的职业履历。虽说已年近60岁,徐卫芬的精气神却胜过年轻人,10多年前,她为强身健体与太极结缘,没想到练着练着就迷上了。反复琢磨动作,与拳友交流切磋,成了徐卫芬的一大乐事。

初练太极时,徐卫芬对其中一些动作不得其法,便反复琢磨研究。晨练的时候,徐卫芬会对着树叶练习数百次;吃饭的时候,吃着吃着就停下来比画。为了弄明白一个动作,她一边到处查找资料自学,一边请教名师,给她一些拳理上的建议,帮她改进动作。

为了掌握动作的精髓,徐卫芬请教了全国不下10位名师,不仅认真,刻苦也是她的一大品质,“不下苦功夫,哪能练好拳。别人还在睡梦中,我就已经起来练拳了,一年365天,天天如此,风雨不误。”

徐卫芬是一名公安民警,在她的推动下,金华市武术协会公安系统武术研究会成立,为广大民警提供一个锻炼平台,她担任会长。2016年,徐卫芬到警校开展了十期太极拳培训课,1000多位民警受训,在2017年又被市公安局聘为教官,带队参赛获得全省公安系统太极拳团体第二名;去年她还代表金华市带队参加浙江省第三届体育大会,取得6个项目个人竞技一金三银,集体获得一个第四、一个第五的佳绩,为历来金华市参加省级以上健身气功比赛最好成绩……

为了在系统内推广太极拳,徐卫芬搭进了自己全部的业余时间,几乎没有双休日,不过她反而乐在其中,“我希望不仅自己锻炼了身体,通过推广让周围的人经过锻炼健康起来,如果太极拳爱好者有什么疑问,只要我懂,就一定会倾囊相授。”徐卫芬说道。她的无私也让拳友许宝华佩服,“我们有几十个拳友,经常一起切磋,徐卫芬拳打得最好,她教动作毫无保留,她是真的酷爱太极拳。” (通讯员 陈丽媛)