

演绎幸福生活 热衷公益活动 文成这支社区排舞队让“夕阳”红起来

本报记者 洪漩 文/摄

在文成,有一支妈妈级的排舞队,虽然队伍里是清一色中年女性,却处处散发着青春活力。她们常常出现在文成的公众场合,踩着音乐的节拍舒展双臂、扭动腰肢,尽显队员们的活力、自信,展示女性柔美。这支舞蹈队,正是来自温州文成县城东社区的志愿者排舞队。

城东社区志愿者排舞队从2017年成立至今,已经发展至50余人。值得一提的是,其中五分之一都是社会体育指导员,大家平日里就喜欢跳着排舞做公益。城东社区居委会主任胡爱芳是队伍的发起人之一,如今也是队伍里的骨干成员。她告诉记者,当初最开始只是社区几位相熟的老姐妹喜欢聚在一块儿,一起跳跳排舞。慢慢地,周遭社区的排舞爱好者也开始慢慢聚拢,规模也越来越壮大,这便一合计所幸组个队,城东社区志愿者排舞队也就应运而生。团队里有人负责教授舞蹈,有人负责化妆,有人负责搭配服装,大家各司其职,分工明确。

“成立排舞队后,我们也算是有

了自己的组织。平时,我们一得空就在人武部操场上排练。偶尔我们也会组织出去演出,比如说正月里穿上统一的演出服到街上去舞龙、扭秧歌、跳排舞,给大家增加点年味儿。”胡爱芳告诉记者,队里的成员还都自愿成为社会公益服务的志愿者,组织在一起跳跳排舞只是平日里团队的活动项目之一,“团队里不少成员都是退休在家的妇女,大家从繁重的工作和家务中解放出来,都想为社会尽一份力。”团队成员阿丽自豪地和记者分享道,作为一支普通的“草根”文艺团队,大家尤其热衷公益,不少成员都是“禁毒妈妈联盟”的志愿者。同时,平时交通要道安全劝导、腊八节分粥的现场,都少不了她们的身影。

对排舞队的阿姨们来说,跳舞就是为了给他人带去欢乐,所以她们还常常义务参加各种文艺演出或宣传活动。“我们是一支正能量的队伍,为了能把阳光的一面传递给更多人,我们排舞队还分为很多小分队。”胡爱芳介绍,队伍根据大家的



特长和个人表现力常常组织排练小组节目,搭建小舞台活动,不定期深入社区、下到乡镇、走进敬老院、孤儿院献演。

“舞蹈带给我们的不仅是乐趣、

健康,更重要的是一种坚持的心态。”胡爱芳和姐妹们笑着说,自从加入了排舞队,所有的烦心事都跳没了,不仅大家的身体更健康了,还能为社会公益服务助力,何乐不为呢!



这个中医很特别,下棋行医两不误 夏韵戎:动静相宜濡养身心

金华江南宾虹路明伦街街口,夏瑞高中医诊所内,夏韵戎正在“望闻问切”。“你喜欢夏天还是冬天?喜欢吃荤还是吃素?平时运动量有多少?”病人一一作答。“以一种聊天的方式去了解病情,有助于更全面地了解了解,便于对症下药。”夏韵戎说,“这就如同下每一步棋之前都要谨慎考虑,中医和围棋有很多相通之处,围棋为我的专业带来了许多启发,其实下棋到一定的境界,自己对医学的参悟能力也会增强。”

1 最疯狂:校外“练功” 校内“杀敌”

出生于“围棋之乡”——丽水,夏韵戎年少时期接触围棋并非偶然。中学时代他就经常去扎堆看别人下棋,但他第一次与人“交锋”就一败涂地,全部棋子被吃光。“不过我用了半年时间,就赶超他们了,在班里独占鳌头。”夏韵戎说。

这半年,是狂热的半年。一放假,夏韵戎就去找校外的一些棋手,从看他们下棋到与他们对抗。“早期,我们遂昌有个造纸厂,有位职工爱好下棋,

人特别和善,很多人去他家下棋,我也常登门拜访,看到我热爱围棋,且进步快、悟性高,他也很欣慰,愿意陪我下棋,还跟别人说我是他的徒弟。”很快,师徒两人从让4个子到水平相当。

在那个网络尚未普及的年代,谈不上玩电子游戏之类的娱乐,于是乎,围棋和足球就成了夏韵戎的至爱,踢球踢累了,就下围棋,劳逸结合、动静相宜。

“当时我们班上喜欢围棋的有七

八个同学。自习课上,几个‘志趣相投’同学就坐在一起,偷偷摸摸下围棋。棋具也超简陋,先用圆珠笔画个棋盘起来,再用铅笔画圈圈、叉叉来代替,如果棋子死掉了就用橡皮擦掉。晚自习的时候我常被其他年级段的老师拉去下棋。”夏韵戎回忆道,“我爸妈都比较开明,很多事情都让我自己做决定,我父亲是老中医,他希望我在高中毕业之后,能够子承父业学习中医,继续救死扶伤。”

之后再回老家去。”对此,夏韵戎还记忆犹新。

同年,夏韵戎已在老家自立门户,开诊所。他说,为了看心心念念的中央电视台直播围棋节目,到了下午三四点钟,没有病人就关掉诊所,回家守在电视机前。

1998年间,因为经常跑金华,夏韵戎认识了一批棋友。有一次,他又骑着摩托车赶到金华,与王伟两人在清波棋社老址对弈,从晚上八九点下到天亮,一盘棋下了七八个小时。

3 最释怀: 棋盘内外及时行乐

2004年,夏韵戎携带诸多棋具、围棋书刊,北迁金华,继续开中医诊所,以此谋生。谁也想不到这位中医涉猎那么广泛。白天安心出诊,没有病人的时候,他就在网上下棋,傍晚准时打烊,出门下棋、踢球。在他治病救人期间,也结识了不少金华的棋友、球友,水平高低不顾,毕竟志趣相投,旁观这种“医患关系”显得特别融洽、和谐。

作为一个足球迷,夏韵戎也是“久经沙场”。“2005年至今,我作为球队队长,帮助金华水利队获得冠军,参加过外地的友谊交流赛等赛事……”绿茵依旧,足球少年已至中年,但对运动、健身、乐趣的追求不减当年。这不,前不久在第二届金华“通信发展杯”足球邀请赛冠军决赛上,率先打入一球,为团队赢得最后的冠军抢占先机。

1970年出生的他,早已不再为输赢悲喜,而他对棋的理解也很简单,人生一局,世事如棋;诊所里,中药陈香,棋妙横生。棋道恒久远,学无止境。

(通讯员 徐佩玲)

2 最潇洒:长途赴弈说走就走

夏韵戎有个小他3岁的弟弟夏元颐,也酷爱围棋,初中毕业便前往浙江省体工队参加围棋集训。夏韵戎又通过弟弟了解到省体工队有许多围棋高手,比如施洲、朱松力、姜国震(围棋元老),他便每隔3月就专程跑一趟杭州,每次坐6个小时的长途车到杭州武林门,然后再坐公交车或骑自行车前往,就为了去看专业棋手如何下棋。

自从“混迹”省体工队之后,夏韵戎除了收获不少技艺外,又多了一些

不错的际遇。1997年,夏韵戎父母及其弟搬家到金华,当时其弟围棋水平基本上名列金华前列(1992年全国比赛水平近专业二段),一些与其弟有私交的围棋朋友便经常到金华家中。“我一听到他们来,就立马骑摩托车从遂昌赶过来,要骑两个半小时,等他们吃完饭,我就盯着他们,他们也很热心,会跟我下指导棋。这些专业棋手不住宾馆,就在我家打地铺,像杨士海、朱松力等人也都来过,我每次连续下一两天的棋