

整体年龄40+,也不乏90后生力军 巾帼不让须眉! 南湖女子舞龙队舞出精彩

舞龙队常有,女子舞龙队不常有。嘉兴市南湖区凤桥镇三星村的女子舞龙队在附近十里八村可是一张响当当的名片。每年的“村晚”、南湖睦邻节、365大舞台以及各类文艺汇演,三星村的女子舞龙队经常作为开场舞或压轴戏登场,让演出的气氛瞬间火爆。

三星村是一个名副其实的甜蜜村庄,村民的主要收入来源是种植水蜜桃和葡萄。劳作虽然辛苦,生活却富足有余。作为果农,男人们一年四季都要精心伺候园子里的果树。女人们在操持家务之余不少村民也积极地投入到文体活动中去。当时,村里提出成立一支女子舞龙队,立即得到了村民的积极响应。

三星村村支书徐利军告诉笔者,原来村里有两支女子舞龙队,后来精简到一支。为了舞好这条幸福龙、甜蜜龙,他们请来专业老师前来指导舞龙技巧,排练了好几套动作。农闲时候,鼓点声声,女子舞龙队的阿姨们就在村里的空地上排练。后来,村里有了文化礼堂,排练和演出就挪到了文化礼堂里进行。去年,村里的文化礼堂翻新,舞台和灯光效果更好了,还配备了化妆间,

装上了空调。不仅是女子舞龙队,村里的排舞队以及村民的其他文体活动都集中在了文化礼堂里,让这里真正成为了“文化餐桌”,丰富了村民的业余生活。

寒来暑往,十几年来,舞龙队的人换了好几波。就在去年下半年,三星村村民委员会委员、1991年出生的毛佳娟加入了女子舞龙队,成为了最年轻的“龙珠姑娘”,也拉低了这支老牌队伍的平均年龄。

毛佳娟说,平时看看好像觉得舞龙挺简单,但真正练起来,才知道不容易。这支10人的舞龙队里,最累的是舞龙头的阿姨。不仅因为龙头本身比较沉,更是因为,整条龙身都要靠龙头带动,让后面的人感受到有力量带着走,这样龙身舞得才有力。更不要说,整套舞龙表演里还包含了甩龙、摆位等各种动作。

即使是年下这样的寒冷时节,舞完一套7分钟的动作后大家都喊热。龙头阿姨更是汗涔涔的。

作为龙珠姑娘,毛佳娟要通过眼神和龙头保持随时沟通,及时评估各个动作的是否已经到位,龙头是否吃得消。队伍里最灵活的人,除了龙珠,还有龙尾。仅从舞动的角度而言,龙尾要保持整条龙的姿态,她是跑动最多的人。

这支舞龙小队里,阿姨们的整体年龄保持在40-50岁之间。毛佳娟说,她们有的是从小生活在一起的小姐妹,有的是邻居。大家几十年生活在一起,相互之间的熟络程度,让她们在排练时只需几句玩笑话,就轻轻松松地纠正了踏错的鼓点、舞不到位的动作。快乐和协作是舞龙带给她们的收获。

(通讯员 郑小梅)

戊戌春节,体育庙会 开创“体育+”新模式

(上接1版)

早在1月份就预订此次体育庙会门票和三亚来回机票酒店的王乾宇是忠实的体育迷,这次庙会最令他印象深刻的就是“博羿箭游”互动游戏,因为他和最喜欢的游泳运动员叶诗文“一决高下”。他说:“平时总是在电视里看到运动员在比赛中拼搏的样子,其实生活中她们也是爱玩的少女。”

在这次体育庙会上,中国奥委会主题馆成为许多带孩子家长的首选。展馆内展出了关于体育方面的珍贵照片、运动器材、精品模型等,其中还不乏北京奥运会和里约奥运会的火炬以及中国奥委会的特许产品等。来自浙江丽水的熊凯在参观中还偶遇了叶诗文、张继科、惠若琪等体育明星,他说:“一路上跟着明星运动员一起参观,孩子特别兴奋。”

据悉,首届体育庙会开园第一天就吸引了15000人次参观,整个春节黄金周辐射了近30万游客。2大舞台,50余档表演节目,30余家特色品牌,20余个互动项目,首届体育庙会重新定义了新年的庆祝方式和健康旅游生活方式。更是通过明星运动员现场互动,带动了更多的人关注体育,参与体育,弘扬体育精神。

全程参与此次体育庙会的叶诗文表示,能够助力首届体育庙会是一次难能可贵的体验,她说:“运动员们不仅给大家送来了新春祝福,更是通过自己的身体力行传递了一种运动健康的理念,向世界展示了中国新时代体育健儿的风采。”

主攻体育产业研究的杭州师范大学教授杨明也通过网络直播观看了此次体育庙会的盛况,他说:“通过明星运动员宣传造势,兼具观赏与体验双重属性的首届中国体育庙会将体育运动的民族元素、公益元素、潮流元素和象征传统文化、欢乐祥和的‘庙会’相结合,不仅能助力体育文化建设和全民健身文化建设,还通过互动,将体育和旅游、科技、文化、教育进行跨界融合,开创了‘体育+’发展的新业态,未来将成为体育比赛和活动升级的模板。”

乡村 大“武”台

近日,温岭市松门镇武术协会组织了11个武术推广辅导站的学员,在幸福村的翠屏大舞台给当地群众“露了一手”,吸引了上百名群众观看。

(通讯员 江文辉 文/摄)

天天有健身 月月有活动 湖州全民健身“全方位无死角”

“以前只在电视上看过门球这项运动,没想到后来咱们村也建了门球场,还有专业的老师来教,现在我都能出去打比赛了。”76岁的金水根是湖州市长兴县和平镇马家边村的村民,平日天气好的时候,他总会约上几位“球友”一起挥杆。

门球场建在马家边村村委会前,一旁还有两个篮球场和乡村大舞台,崭新的公共健身器械与儿童游乐设施也配套完善,新的一年,这里创建成为全民健身示范点,村里的运动氛围更浓了。

“自从村里有了运动的场地,我们再也不用到处找空地锻炼了。现在每晚6点,我就和朋友们一起在这里跳广场舞,有时候也玩健身球。”村民金维说,“儿子在旁边打篮球,我的父亲散步、用健身器械,每天的生活都更充实了。”夜晚降临,

场地上的灯一一亮起,这个供村民运动休闲的好去处成了马家边村的新景。

单个活动场地面积在500平方米以上,配有照明灯光,能同时容纳100人以上开展健身活动;有固定提供指导服务的社会体育指导员和全民健身志愿者3人以上,每年开展组织指导工作8个月以上……“今年,全市三县两区各新增了10个全民健身示范点。创建这些示范点有一定的标准,场地大小、设施建设、体育指导员配备以及相关安全因素,都要符合。”市体育局副局长蔡纛介绍。

经过多年的创建与发展,截至目前,湖州已建成市级全民健身志愿者服务示范点9个,市级全民健身示范点120个,县区级全民健身示范点730个,每个示范点做到天天有健

身、月月有活动,积极发挥着示范引领作用。

“在各个全民健身示范点,都配有体育指导员,定期对示范点进行健身指导。而乡镇(街道)各国民体质监测点的建立与体质监测的普及,让我们今后为示范点提供怎样的健身服务和指导提供了科学参考,这和全民健身示范点建设是相辅相成的。”蔡纛说。

值得一提的是,目前湖州已建立完善的15分钟健身圈,每千人拥有体育指导员4人以上,每万人拥有社会体育组织2个以上,经常参加体育锻炼人口达39%以上,人均体育场地面积2.06平方米,城乡居民国民体质合格率92.3%,全民健身综合指标均排在全省中上游水平。

(湖州)

< 订阅号

@杭州

近日,省体育局公布“2018—2021周期浙江省体育传统项目学校阳光体育后备人才基地名单。杭州市绿城育华桃花源学校、宁波市江北区中心小学等38所学校榜上有名。

(通讯员 张 健)

@宁波

本报讯 在刚刚落下帷幕的“2018年全国青少年‘未来之星’冬季阳光体育大会”比赛中,由宁波市队员组成的浙江省代表队共获得1金2铜,1个第四、1个第六、1个第七的好成绩,并获得“体育道德风尚奖”。这是浙江省首次组队参加“2018年全国青少年‘未来之星’冬季阳光体育大会,主要是以参与体验为目的,让学生们感受体验冰雪运动的魅力和激情。(宁体)