

“义”
言九鼎

全明星周末期间,NBA 总裁亚当·萧华表示他正在考虑对季后赛进行改制。按照萧华的设想,季后赛的改制方案是东西部战绩前八的球队进入季后赛,然后按照他们的战绩从第1排到第16,并让第1对阵第16,第2对阵第15,以此类推,不再是东西部“各自为战”。

看得出来,萧华是一个有想法的总裁,为了缓解球迷的审美疲劳,吸引更多人关注,今年的全明星赛就进行了不少改革,比如由两位票王选入组队,不再是东西部对抗而是为各自的球队出战。效果也不错,比赛直到最后一刻才决出胜负,是多年来为数

季后赛改制? NBA 还需谨慎为之

不多兼具观赏性和高对抗的全明星赛。

趁热打铁,萧华想要在季后赛中也淡化东西部的概念,其中一个原因是多年以来,“东弱西强”已经成为不争的事实。每年进入季后赛的球队中,西部前8的战绩都比相同排名的东部前8球队好很多,今年也同样如此。看到这样的联盟格局,当家人自然坐不住了:西部强队越来越多,按现在的赛制,西部的竞争愈发激烈;而东部很多球队却高枕无忧,随随便便能打进季后赛,失去了竞争的动力。改制以后,显然会有更多的西部球队进入前16,东部球队不努力,只

能往后站了。

从这个角度来说,萧华想要改变季后赛赛制的做法不无道理,但是,NBA 联盟也如江湖,所谓十年河东十年河西,西强东弱的格局或许会持续一段时间,但终究有一天会被打破。单纯因为实力的不平衡而改变季后赛并不理智。更何况,每年的总决赛在东西部两支球队之间展开,依然是联盟最强大实力的对决,总冠军也不是年年被西部拿走。正如詹姆斯所说:那么多年来,东西分区都有各自统治联盟的时候。

还有一点不可忽视,如果不再区分东西部,那势必也要增加球队的成

本——前几轮在自家门口就可以打完的比赛,以后可能从第一轮开始就要飞越大半个国家,不仅增加了俱乐部金钱的消耗,对于球员的体能来说也是考验。CBA 常规赛的最后轮,山东输给天津,很大程度上就是考虑到季后赛首轮可以对阵近邻江苏,而不是“千里之外”的新疆。

另外,东西部对抗也是多年来 NBA 形成的一个传统,想要打破这个传统,也得先问问球队和球员的想法,詹姆斯就首先表示了反对。萧华的想法很大胆,但是必须要谨慎为之。

(崔义刚)

“天”
方夜谈

大年初六晚,远赴日本的中超霸主广州恒大与大阪樱花互交白卷。两轮亚冠战罢,近年来在亚洲赛场威风八面的广州恒大却未取一胜,出乎了不少人的意料。毕竟,自从恒大参加亚冠以来,只有在2016年,遭遇过亚冠前两轮小组赛不胜,而正是在那一年,恒大无缘亚冠淘汰赛。

新赛季,恒大迎回了前主帅卡纳瓦罗,但目前看来,卡纳瓦罗并没有给恒大带来太多的变化和惊喜。首轮小组赛,面对泰国劲旅武里南联,实力占优的恒大却未能带走3分,相反在拥

统治力大不如前,恒大如何打破“僵局”?

有较高控球率的情况下,在取得领先后被对手追平,让不少球迷失望。客战大阪樱花,面对这个4年前曾被恒大5:1完胜的对手,恒大却显得束手无策。被看作保利尼奥接班人的塞维利亚新援古德利在场上的表现乏善可陈,锋线上的阿兰也在数次浪费机会后被换下。虽然恒大的外援实力大不如前以及球队核心郑智的缺阵是客观事实,但越是在这样的时刻,主帅卡纳瓦罗就越需要尽快做出行之有效的调整。究竟是扩大新援选择范围,还是在原有队员的使用上出奇制胜,就看

卡纳瓦罗怎么想了。

遭遇两连平,球员们缺乏足够的求胜欲也是主要原因之一,正如卡纳瓦罗所说:“比赛不是主教练希望怎样就怎样的,冠军需要球员来争取。很多时候,你只能通过家里荣誉室的奖杯数量来回味人生,因此能拿多少冠军,就要尽力争取多少冠军。”

自从升入中超以来,恒大从未让中超冠军旁落,也数次拿下足协杯和超级杯冠军,期间更是两度称雄亚冠,要让恒大的队员们自始至终都保持着强烈的对于荣誉的饥渴感,恐怕

也不现实。但是,在今年出战亚冠的中超BIG4中,上港轻取两连胜,权健一胜一平,多年未登上亚冠舞台的申花也尽力和实力高于自己的对手拼出了两场平局,恒大的表现,无疑是最让人失望的。如果2轮2分的残酷现实还不足以让恒大打起精神,那么重蹈两年前的覆辙只是时间问题。

此外,如果恒大糟糕的状态延续到国内赛场,那么对于觊觎国内“王座”已久的上港、权健等队来说,“改朝换代”的可能性也将大大增加。恒大,是时候想办法打破“僵局”了。(郭乐天)

“聊”
粒珠玑

春节小长假期间,韩国选手尹诚彬在钢架雪车项目上历史性的夺冠,让不少人为之震撼。

尹诚彬何许人也?他能接触雪上项目,仅仅是因为身高1米78的他,有双手轻松扣篮的爆发力(这样的人在中国一抓一大把),以及韩国因举行冬季奥运会所带来的奥运机遇。于是,6年前零基础起步的他,在韩国科研和教练团队的配合下,一步步征战职业赛场,并开始以旋风般的速度冲向世界。而在平昌奥林匹克滑行中心,他

更是将东道主主场优势运用到极致:在其他选手加上训练时间满打满算只有3天的时候,他可以从容地在赛道上练习三年。上千次锤炼的背后,是身体和地形的合二为一。对于其他选手险象环生的弯道和上坡,对他来说是一种本能的反应。

而中国选手们,平昌冬奥会赛程已近尾声,却至今未能达到预期。这其中客观的因素,但是在笔者看来,硬实力不济和适应性差是关键问题。同时,平昌的滑铁卢

也意味着为期一年,声势浩大的跨界选材计划、海外招募等方式暂时未能奏效。

目前,中国的金牌项目面临大缩水——短道队群雄并起,花样滑冰人才短缺,自由式滑雪空中技巧等不确定性因素大增,这些问题在四年之后的北京将会更加突出。在这样的大环境下,我们更应该积极找寻出路,而东道主的模式毫无疑问是值得效仿的:零基础,底层规律相通性的跨界选材,加上熟悉的冰

雪赛道,以及对科学的尊重,奇迹就此诞生。

中国人从来都不缺乏学习和探索的勇气,中国运动员从来都是刻苦和努力的代表——我们向往三亿人上冰雪的全民画卷,更欣赏那种敢叫日月上青天的勇气,钻研项目规律的专业,敢于打破界限的想象力。四年之后的北京,在人、器械以及场地都相对比较熟悉的情况下,我们期待中国军团能完成不可能完成的任务。

(祁琪琛)

平昌冬奥会上的跨界选材启示

画“龙”
点睛

在2月21日结束的平昌冬奥会女子单人滑短节目的比赛中,俄罗斯选手扎吉托娃以完美的发挥拿到82.92分,刷新了短节目世界纪录并列首位。窥一斑而知全豹,在当今的花样滑冰女单赛场,不得不说,俄罗斯选手已经形成了几乎坚不可摧的统治。

过去的两个赛季中,梅德韦杰娃牢牢把持着世界大赛的最高领奖台。从本赛季开始,更年轻、技术难度更大的扎吉托娃横空出世,甚至大有几分

取梅娃而代之的趋势。在他们的身后,青年组的小女单们同样来势汹汹,而曾经国际赛场取得佳绩的图克塔米舍娃、拉迪奥诺娃等并不年轻的“中生代”还在寻觅东山再起的机会。俄罗斯女单人才的厚度,由此可见一斑。

俄罗斯女单的崛起并非朝夕之功,事实上,她们一直在国际赛场上占有一席之地。虽然在“金猫”鼎盛的温哥华奥运周期时,俄罗斯女单稍显低调,但很快她们就用连续两个奥运周期的崛起证明自己的地位。作

为一个花样滑冰大国,俄罗斯的花滑底蕴深厚,在培养选手方面经验丰富,出身自俄罗斯的名教头数不胜数,他们也有更细致、更科学和更系统的训练方法,俄罗斯年轻女单选手的井喷也因此有迹可循的。

相比之下,中国的女单后备略显单薄,在我们的花样滑冰历史上,其实也只有陈露这一位跻身世界顶级的女单选手,在培养经验与底蕴方面自然与俄罗斯相差不少。

除此之外,我们也需要改进目前

现有的技术和训练方式,只有这样才能突破女单选手们的难度瓶颈。比较理想的途径是与俄罗斯等技术和训练方法更系统的国家多进行交流学习,但与此同时,我们也需要考虑到我国女单选手自身的条件与特点,以此改进我们的训练方法。

正如上述所言,一代选手的兴起绝非一日之功,如果我们想要打造一批同样具有竞争力的年轻女单,也需要更多花滑人持续不断地努力。

(马二龙)

俄女单井喷非一日之功 中国女单需努力