

戏曲联欢、健身赏灯,初一到十五不停歇 金华市市民过了一个“健康年”

要说春节期间的金华市,哪里活动最热闹,无疑当数金华市体育中心了。随着全民健身的普及与推广,运动度佳节已成为金华市市民所热衷的过年方式。正月初一至十五,金华市体育中心推出了“健康金华大舞台”系列活动,戏曲、小品,投篮、跳绳,象棋、猜谜,每天的中心广场上都热闹非凡。

戏曲联欢 文体不分家

戏曲、健身,两个八竿子打不着的项目,在金华市体育中心的搭台牵线下走到了一起。春节期间,溪口民乐演唱班为市民们带来了二十余场丝竹管弦齐鸣的戏曲演唱。伴着悠悠戏曲声,舞台边“踢毽子”、“颠足球”、“垫排球”、“仰卧起坐”等体育项目也如火如荼进行着,与纯粹的体育竞赛不同,体育中心“健康金华大舞台”系列活动中的体育项目融入了更多的趣味性,不分男

女老少,同台比拼。

其中,“脚踏实地”的项目最受欢迎,此项目看似简单但对团队的协作能力要求极高。规则要求4人一组,站立于直径仅70厘米的圆柱形气垫之上,两组同时比赛,坚持最后者胜。稍有重心偏移或注意力分散就会倾倒。起初,参赛者们坚持不了几分钟,经过反复的观察、探讨与尝试,大家逐渐有了经验,更有多组选手坚持了15分钟之久。在一旁观摩许久的王先生表示:“这个项目看起来轻松,其实很是耗费体力。”

大力优惠 赏灯健身两不误

今年金华市体育中心的健身优惠力度比往年更大,初一至初三,体育中心所有项目均免费对外开放,初四至十五则是半价优惠。初步统计,春节前三天共接待市民12000余人次,场馆项目中,室内羽毛球人气最

旺,其次是游泳和篮球。不少市民表示,到体育中心健身已经成了日常习惯,特别是逢年过节,场馆依然开放,为市民提供了和家人一起出汗的机会,这也算是一种特别的沟通方式。

正月十五即将到来,作为一年中的第一个月圆之夜元宵节,在体育中心的活动更为震撼,除了白天的最后一场健康金华大舞台活动将送出最大新年礼之外,晚上还可以在此看到最具金华特色的非物质文化遗产民俗表演项目——迎“板凳龙”(桥灯)活动。

“龙腾闹元宵”板凳龙游园活动将在元宵晚上7点半开始,来自金华开发区秋滨街道唐宅社区和王五元社区、苏孟乡苏孟村、婺城区雅畈镇雅叶村、金东区岭下镇岭下朱村等近千桥板凳龙分两批,分别在19:30和20:30进入体育中心体育场进行“盘龙”表演。

(通讯员 李旭韵)

<订假号

@丽水

本报讯 近日,省民宗委民族一处、省体育局群体处联合调研组,前往丽水调研组成的第六届全省少数民族传统体育运动会筹备工作。调研组实地查看了丽水市体育中心主体育场、体育馆、训练场和丽水学院东区、西区田径场等开幕式和竞赛项目、表演项目比赛场馆。

据悉,第六届全省少数民族传统体育运动会将于2018年10月至11月间,在丽水市举办。运动会为期6天,设有珍珠球、蹴球、秋千、高脚竞速、板鞋竞速等10余个竞赛项目和表演项目。

(丽体)

@平阳

本报讯 日前,由平阳县腾蛟镇人民政府主办的“庆新春”中国象棋、国际象棋比赛在镇文化中心落下帷幕,比赛吸引了腾蛟镇和镇外的8支代表队60多人参赛。

最终,白炳润、徐紫岚分获中国象棋儿童甲组男、女冠军,杨建楚、苏晨茜收获儿童乙组男、女冠军,梁懿轩、王雨滋收获幼儿组男、女冠军,吴贤锐、张烜分获国际象棋组男、女冠军。

(平体)

@德清

本报讯 日前,德清县新安镇全体机关工作人员开展“迎新趣味运动会”。比赛中有夹球并进、四人五足、拔河争霸三个团体项目,展现了运动员努力拼搏、不断进取、超越自我的精神,丰富了机关人员的业余文化生活。

(通讯员 陈超)

@新昌

本报讯 近日,新昌县“五洲新春杯”围棋锦标赛开赛,80多名棋手参加了比赛。这次比赛通过成年棋手和少年棋手同台竞技的方式,让少年棋手与围棋老师同台竞争。最终,王晓钧和周用宝分获甲乙组冠军。

(新体)

@龙泉

本报讯 近日,龙泉市全民健身中心暨龙泉市体育公园顺利通过有关部门竣工验收,并正式对公众开放。开放当天就吸引了数百名市民前来运动健身。

该中心位于九故山公园内,总用地面积达18000平方米,交通十分便利,有塑胶跑道、篮球场、网球场、室内羽毛球馆、门球、柔力球等多种体育项目场地,是丽水首个建在公园内利用公园空间打造的全民健身中心。

(龙体)



老当益壮

22日,在建德市新安江街道联塘自然村口,几位村民相聚在一起,有说有笑地在一个个健身器材上快乐运动,锻炼身体,分享新年新春的美好时光与浓浓的年味,其乐无穷。据悉,春节期间,在该市城乡的一些健身公园里,一些村民或居民在招待客人后,纷纷趁着过年的空闲时机,投身到打球或其他健身运动中,锻炼身体,提高身体素质。

(通讯员 宁文武 文/摄)

菁英计划首期冬训营“招贤纳士”

全国12支青少年队伍齐聚杭州冬训

本报讯 昨日,中国足球发展基金会菁英计划第一期冬季训练营在杭州绿城育华桃花源学校拉开序幕。来自全国11个省市的12支青少年队伍,将在这里开展为期一周的冬季足球训练。

据悉,本期菁英计划冬季训练营是继去年8月中国足球发展基金会首个公益项目——“青少年足球菁英人才培养计划”试点工作后的第一期冬季训练营。此次参加冬训营的队员集中在2005-2008年龄段,期间除了交流比赛外,队员们还将参加足球技能大比武、足球和裁判员知识讲座等。

带队的教练还会接受中国青训专家组的指导,提升足球训练和比赛的水平。

去年8月,基金会启动了支持青少年足球人才培养的首个公益项目——“青少年足球菁英人才培养计划”试点工作。经各省、自治区、直辖市体育局、足协等行政管理部门推荐,足球基金会考察后,在全国范围内确定资助支持41家体校、业余体校、足球特色学校、足球项目传统学校、社会青少年足球训练机构为“菁英计划”试点单位,每家单位选拔40名热爱足球运动、具有发展潜质的6至16岁年龄段青少年足球

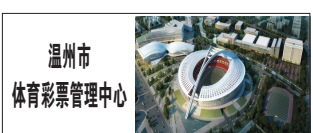
学员,组队进行青少年足球训练试点工作。通过菁英计划公益项目的实施,与中国足协青训基地、校园足球、职业足球青少年俱乐部和社会青少年足球训练机构共同建立和完善中国足球青训体系。

菁英计划青少年足球训练的定位是高于校园足球,接近职业足球俱乐部青训的水平。杭州绿城育华桃花源学校作为浙江省唯一的试点单位,将在中国足球发展基金会的支持下,继续培养优秀的青少年足球学员,为绿城乃至中国足球培养人才贡献力量。

(通讯员 李建华)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223