



●中国篮协公布了中国队征战男篮世界杯亚洲区预选赛第二阶段比赛的12人大名单,易建联和郭艾伦领衔。

●乒乓球世界杯团体赛在英国伦敦进行,小组赛第二轮,中国男队以3:0横扫瑞典队,拿到小

组赛两连胜头名出线。

●匈牙利女子网球公开赛继续进行女单首轮较量,2号种子张帅惊险逆转从资格赛突围的塞佩洛娃,成功闯入今年的第一个巡回赛八强。

●勇士计划把下赛季的一场季前赛安排在

西雅图进行,这也是超音速迁往俄克拉荷马城以来NBA第一次在西雅图这个城市进行比赛。

●昨日,平昌冬奥会花样滑冰比赛进行了女单自由滑的比赛,俄罗斯新秀扎吉托娃凭借短节目的优势夺得冠军。

一句话看明白

国人春节日均要走5347步,温州、宁波两地市民最爱走路 春节期间的“走运红包”你领了吗?

本报记者 郦琪琛

春节期间,一组“运动+红包”大数据出炉,瞬间抓住了不少人的眼球——某网络平台春节推出“走运红包”,初一到初三用户可以通过步数抽取红包,每100步抽取1次。数据显示,全国共有2.1亿人参与,国人平均每天走5347步,较去年同期进一步提升。值得一提的是,我省温州、宁波两地占据了城市步数榜前十中的两席。

超2.1亿用户参与 步数相当地球到火星往返20次

数据显示:此次活动参与用户数达到2.1亿多人,参与活动的用户通过步数共抽中17.9亿个“走运红包”。在活动期,参与用户的行走步数累计达到3.4万亿步,约等于22.4亿公里,相当于在地球到火星之间往返20次。

“用步数换取红包,并倡导大家不要为走而走,而是通过‘走’来促进社交,促进健康。这样的模式有新意,值得推广。”杭州师范大学体育与健康学院教授杨明告诉记者。

从全民健身的角度而言,今年参与的用户平均每天走出5347步,比去年共计多走出了359亿步。杨明认为,这组大数据充分说明了我国健康意识正在全民普及,春节期间大家也希望能有更加健康的生活方式。

90后步数最多 三大群体成春节运动主力军

在各个年龄层次中,哪部分人最爱健步走呢?很多人会把票投给中老年人,然而数据显示,90后才是走得最多的人。

90后每日平均步数为5443步,可谓“最养生”群体。更年轻的00后则以每日平均步数5391步位列第二,而70后则以5379步排在第三。同时,抽中“走运红包”的90后用户也最多,达到70%。

“以前过年一直在家宅着,今年除了走亲访友等‘常规套路’,几个小伙伴还相约去爬山、去跑步,所以步数自然而然就上去了。”宁波小伙钱文斌告诉

记者,他几乎每天都可以抽取红包100次,“受益”不小。不过钱文斌认为,红包只不过是春节运动健康的“附赠品”和“调味剂”,步数比他多的大有人在,“很多人走到最后,出一身汗就足够了,甚至都忘记领取红包。这才是我们运动的最终目的。”

此次70后群体能排在春节步数第三也是让人颇感意外,因为在去年的数据中,这个群体还是相对靠后的位置。事实上,排名前三的群体,步数差距都很小。对此,浙江全民健身研究中心主任安平认为,90后、00后、70后目前看来是春节期间运动的主力军。这其中,90和00后,对科学健身认知更加深,也能更愿意利用“走运红包”这样有趣的形式健身,而70后,则是健身意识逐步加强,懂得了利用假期时间为自己“充电”。

温州、宁波人更爱走路 “走运红包”模式值得推广

“走运红包”公布的大数据中,浙江元素不少。而最值得关注的,是“城市

步数榜”。在前十名中,我省温州和宁波两地各列第五和第七,两座城市的市民每天分别要走5728步和5581步。

事实上,早先公布的2017年浙江省全民健身活动状况数据报告也正好于此不谋而合——目前走路依然是我省的第一大运动,占参加体育锻炼人群的半数以上。安平指出,健步走之所以为浙江人所青睐,得益于对场地要求低,同时我省自然环境优美。“浙江人喜欢健步走,和城市环境与氛围有关。那么多步数,环境又好,愿意走走也就不难理解了。”

同时,安平对于“走运红包”这样的模式颇为赞赏。“‘走运红包’将‘走’的动作和传统的年俗相结合,为春节这个传统节日注入‘运动’、‘健康’的积极元素。同时也鼓励大家不仅在春节,平时也要多拜访亲友、调整自身生活作息,拥有更加健康的生活方式。”安平表示,通过红包背后的大数据,也不难看出,过去一年国人的运动热情和运动量都有所提升,这也表明全民的健身意识正在提升。

仙居神仙居景区7天累计接待游客超30万人次,营业收入达1500万元

我省唯一的体育旅游线路 黄金周“考高分”

本报记者 马超

本报讯 春节前,国家体育总局联合国家旅游局发布了“2018春节黄金周体育旅游精品线路”,其中逐梦仙居体育旅游休闲线路成为省内唯一入选线路。春节期间,这条以体旅结合为卖点的线路交出了怎样的成绩单?从一组数据可以体现——七天接待游客总人数达310576人、自驾车辆38263辆、旅游接待营业收入达1500万元。相较去年,今年来到神仙居的游客人数增长了30.39%,总收入增长了14.73%。

作为入选国家黄金周体育旅游精品线路的省内独苗,景区充分做足了体育文章,整条旅游线路除了固有的风景领略外,更加入了“飞拉达探险”和“绿道奔跑”这样的体育特色互动项目。春节期间,位于景区西天门摩天峡谷成了

最热景点,每天预约飞拉达探险的游客限定为500人,票价为100元,新颖的项目外加亲民的票价,让那里每天一票难求。景区办公室张经理告诉记者,“飞拉达探险是铁道式攀登项目,让普通人就能在天然岩壁上体验攀岩的感觉,不少游客就是冲着这个来玩的。”

据悉,体育旅游成为当地发展的又一抓手:连续四年的国际高空扁担赛、连续两届的绿道马拉松、万民登山大会……“飞拉达探险是去年开发的体旅项目,今年春节算是一次大考,成绩还算不错,接下来我们还会努力用体育加旅游的方式留住更多客人。”仙居县体育局负责人表示,体育部门已经在和旅游部门谋划新的体旅结合模式,不久的将来,户外乐园、山上驿站有望落户神仙居景区。



NBA 赛场上的舞龙秀

昨日,NBA常规赛公牛队主场以115:116不敌76人,凭着恩比德和西蒙斯最后关头的抢断,帮助76人硬生生拿下了一场胜利。有意思的是,在这场比赛中,为了给中国观众新春惊喜,76人主场还上演中国传统的舞龙表演。

金华市民过了一个“健康年”

2版

对症下药
才能最快进入工作状态

6版



为你揭秘
武大靖夺冠背后的故事

8版