

美女“运动汪”今年春节跑着过 湘湖元宵冬泳表演赛将开启她的狗年第一“战”

2018年才过了两个月,但有个“90后”已早早安排起了自己全年的参赛日历——全国游泳俱乐部锦标赛、全国成人游泳锦标赛、全国水中健身操比赛、杭州马拉松、浙江省体育舞蹈公开赛……要参加的比赛已经有一大把。

“坚持了好多年的比赛,我当然不能放弃了,今年杭州有短池世锦赛,和游泳相关的比赛,我还会坚持参加。另外,2018年,我还特别想跑杭州马拉松,去年的杭马因为比赛有冲突放弃了,我想在西湖边工作,今年必须跑一次杭马!”

她就是被称为“西湖十一景”的西湖女子巡逻队里的成员,叫吴若兰。高挑的个子、大大的眼睛,1993年出生的吴若兰说自己是一个不折不扣的“运动汪”——她的工作和运

动有关,每个工作日她都以2万步霸占朋友圈微信运动封面,工作结束,更是停不下来,跑步、游泳、拉丁……每周一、三、五晚去游泳馆游泳,每周去舞蹈房跟着老师学牛仔和伦巴,一有空,就会去单位楼上特别开辟的健身房健身,周末还会去报名参加各种感兴趣的比赛,各项运动技能简直开了挂。

春节期间,“运动汪”吴若兰也没闲着,乖乖呆在家里睡懒觉、吃东西当然不可能,“反正每天早上五点先在村里跑个15到20公里,中间还抽了三天去游泳池训练,好好备战正月十六的比赛。”若兰说,放假对她来说就是备战的最好机会。在她口中,这个春节的训练计划一点也不比工作轻松。

“今年我的第一场比赛就是农历



正月十六,是湘湖的元宵国际冬泳表演赛。”吴若兰说,农历狗年才开始,但她的赛季已经到了。

(通讯员 叶琛欣)

临海千人登高 共享健身乐

本报讯 近日,临海市全市机关干部一起沐浴阳光、迎着和风,开始了一场迎春登高活动。几天的阴雨连绵也在这场活动热潮中烟消云散。

登高现场热火朝天,刚宣布开幕,迎春登高的大部队在集体热身活动结束后便蜂拥而上,浩浩荡荡地向着起点揽胜门冲去。人人步步高、生活日日新、身体更强健的美好愿望也在每个人的欢声笑语、火热心灵中生根发芽。

迎春登高是临海市体育局迎春系列活动的传统项目。近年来,该市丰富的群山资源、深厚的群众基础、高涨的运动热情使之发展越发蓬勃。对此,市体育局群体科科长宋海兵有着较深的感触,“就拿本届机关运动会来说,登山比赛报名人数就十分‘畅销’,因抵挡不住各机关单位干部职工的登山热情,在正式比赛组别之外又额外安排了兴趣组,即使是陪跑参与也让这些登山爱好者心里乐开了花”。

(通讯员 俞梦琪)

庆元有条赏玩、健身两不误的游步道

春节期间,庆元县新建的一条滨水游步道刷屏当地村民朋友圈,尤其是不少长年在外打拼工作的庆元人,对这样一处风景优美,集健身、赏玩等功能为一体的民生工程纷纷点赞。

庆元县松源流域综合治理工程主城区段慢行系统建设是庆元县

2017年“十件实事”之一,投资2800万元,于去年7月底开工。该段起至庆元大桥,终至龙珠湾橡胶坝,全长约5公里。

松源溪游步道的设计主题是“城区水韵之乐活两岸”。通过实施水利工程、环境工程、景观工程,建设结合河道整治,进行两岸景观建设,打造

山水园林城市。规划目标为体现美丽廊乡的慢生活,实现松源溪两岸人民日常生活枕水而居,突显庆元文化特色,提升城市品位,改善群众生活环境。目前,慢行步道暂时开放了三个主入口分别是庆元大桥、西大桥、菇市一路沿溪路口。

(通讯员 叶瀚文)

温州317名“泳”士横渡瓯江贺新春

本报讯 近日,温州市区江心屿客渡码头聚集的317名冬泳爱好者成为一道特殊的风景线。全员成功完成了横渡瓯江的任务。

这批瓯江横渡者大多来自温州市冬泳协会,横渡线路为江心渡轮码头

至西塔,游泳距离约500多米。“此次横渡瓯江,并没有设置竞赛,参与者中最快的仅8分钟左右就游完全程。”市冬泳协会主席张克表示,今年参加横渡瓯江活动的317人中,年龄最大的已有70岁高龄,最小的20来岁,横渡

大军中还包括25名女性。

春节冬泳横渡瓯江已成为温州市传统健身项目,首届活动始于1983年。此外,协会还曾组织冬泳爱好者参加过奉化、象山、武义、邯郸等地举行的各类冬泳活动。

(温体)

订阅号

@苍南

本报讯 日前,第三届苍平马拉松联谊欢乐跑在温州灵溪日月潭农庄举行,苍南、平阳两县跑团近300名跑步爱好者参加了活动。此次联谊欢乐跑由两县十几个跑团联合发起,今年是第三届,比赛分为半程马拉松和10公里路线。

(苍体)

@湖州南浔

本报讯 近日,湖州南浔区和孚镇的水乡古村获港热闹非凡,一年一度的踩街赶庙会活动欢乐上演。舞龙、扎臂香等民俗表演连成一条数百米长的踩街长龙,“踩街”队伍里有“西游记”、“七仙女”、“八仙过海”等故事场景。最具古村特色的“鱼乐队”依然抢眼,青鱼、河虾、河蟹造型的花灯道具一路舞动,赢得阵阵喝彩,让游客充分感受到老底子的年味。

(通讯员 沈勇强)



健身舞步 “扭起来”

2月23日,温岭市松门镇“我运动,我健康,我快乐”佳木斯操广场展示活动在翠屏文化广场举行。参演的队员们统一着装,踩着律动的节拍,舞动优美的身姿,整齐划一的动作,赢得在场观众的阵阵喝彩。

通讯员 江文辉 文/摄

战略合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

合作伙伴

