

# 心如止水, 宁静致远, 用自己的方式去坚持喜欢的事业 走近国象大师丁立人的内心世界

实习生 郑世颖 本报记者 马超

去年, 获得了国际象棋世界杯亚军的丁立人创造了中国男棋手在此项赛事中的最佳战绩, 同时也获得了参加世界冠军候选人赛的资格, 从而有机会一窥世界国际象棋“王冠上明珠”的尊容。趁着在浙江集训, 本报记者走进了丁立人的训练生活, 近距离地感受这位90后国际象棋特级大师的内心世界。

## 性格内敛内心坚强 喜欢从自己的世界汲取力量

采访前, 丁立人正在与韦奕、卢尚磊拆棋练习, 就在其余二人正探讨得火热时, 一旁的丁立人则显得静匿许多, 他手托着下巴, 眼睛盯着分析棋路的电脑, 不知道的人还以为他是陪练。

熟悉丁立人的人都知道, 内向的他习惯做得多, 说得少。然而, 内敛的性格不代表软弱, 实际上, 丁立人有着自己强大的精神世界, 这还要从他看的书说起。

在杭州训练的一周里, 丁立人离不开两本书——一本是放在寝室床头柜上的《学术与政治》, 另一本则是放在棋室里的《加里·卡斯帕罗夫棋谱集》。关于这两本书, 丁立人说, 如果读卡斯帕罗夫的书是为了让棋艺更加精湛, 那么读《学术与政治》则是为了让自己的内心更加坚强。谈起后者, 丁立人主动向记者介绍起书的内容, “第一章就是《学术生涯的外部环境》, 马克斯·韦伯想告诉我们, 做学术是不容易的, 如果只是为了谋取利益而选择走这条路, 那会相当辛苦。”丁立人觉得, 做学术和下棋很像, 如果不是发自内心喜欢就走不远。“既然我有这样的能力去做我喜

欢的事, 我就要坚持下去, 这是很幸运的事情。”丁立人用着自己习惯的说话方式, 声音不大, 但字字透着坚毅。

## 克服压力是常态 放下包袱才是自己的节奏

2018年国际象棋候选人赛即将在德国柏林举行。不同于几个月前, 如今的丁立人已经放下了包袱。在八位选手中, 按照等级分, 丁立人排名第六, 不算是种子选手, 也正是这样让他可以“不紧不慢”。

“都是老面孔, 相互都比较熟悉, 我等级分低, 可以让我不用有这么大压力, 我也更喜欢这样的感觉。”备战中的丁立人并没有一味的“使劲”, 除了日常棋艺的训练, 他还会经常去打篮球和打乒乓。“昨天还被一个象棋老师给‘虐’了, 身心上受到不小的打击。”采访中, 丁立人也不忘和记者讲起此前训练生活中有意思的事。

生活中, 丁立人喜欢和队友说说笑笑, 总有聊不完的事。前几天, 大家还一起去看了《唐人街探案2》。因为职业的关系, 本是奔着电影里推理的情节去的, 但最后也都因为剧中搞笑的桥段而忘了“初衷”。这样的插曲算是丁立人的自我修正, 克服压力一直是他要做的。



实际上, 自去年9月以来, 丁立人取得的成绩总被人提及, 这也给他带来了不小压力, 也一度让他走进了短暂的低谷, 然而经过调整的丁立人已经将这些抛在了脑后, 心态平和, 按照自己的步调前行才是属于他的节奏。

## 希望小棋手不放弃学业 会学习的人才会不断进步

寒假还有最后一周, 在省智力运动管理中心参加棋类培训的学生还有不少, 看到这些围着棋盘像模像样的孩子, 丁立人不尽想起了自己的童年。

丁立人4岁时和父亲一起照着说明书学会了下国际象棋, 学棋仅一年便获得6岁以下年龄组全国冠军。此后, 他在各项全国比赛中展现出过人的天赋, 17岁就晋升为国际象

棋男子特级大师。尽管如此, 丁立人一直没有丢弃学业, 就在去年年底, 他从北京大学法学院毕业, 在学校里的丁立人不甘人后, 虽然课业与训练比赛难免会冲突, 但他从不会因此找借口, 该考多少分就考多少分。“看到现在学棋的孩子越来越多我很高兴, 小时候我也和他们一样, 乘着寒暑假去学棋, 边下棋边学习有时候就会产生不去上课的想法, 但好在我父母一直把我管得很紧, 我要感谢他们, 希望学棋的孩子都能‘两条腿’走路。”

在杭集训期间, 不少迷弟迷妹们都来到中心找丁立人, 这位不善言辞的大哥哥保持一贯作风, 红着脸, 抿着嘴, 满足孩子们一个个小愿望, “他们是未来, 要是我的表现能够给他们带来榜样, 我义不容辞。”丁立人希望自己的努力让更多人了解和喜爱国际象棋。

## 马上评:

作为中国足坛年度揭幕大战的超级杯, 以广州恒大4:1战胜上海申花告终。但人们更关注的, 还是在这场比赛中开始实行的“3+3”新政实施情况。每场比赛外援上场人次要与U23球员上场人次相同的规定, 让足球比赛中的换人似乎变了味道。

## 为战术? 为规定? 超级杯的换人你看懂了吗?

如果一场足球比赛, 才刚开始你就能猜出两支球队的替换哪些球员上场, 这听起来是不是很不可思议。但在今年的中超赛场上, 这样的场面可能会场场都有。因为在开年大戏的超级杯上, 已经有了很好的示范。

比赛首发名单一出来, 笔者的朋友圈里立马就有很多老球迷给出了两队的换人方案, 最终猜对的也不在少数。不是因为他们对两支球队了解, 而是因为今年新实行的“3+3”新政——每队实际累计上场外援最多3人次, 每队11名首发球员中至少又一名U23球员, 同时每队U23球员实际累计上场人次不得少于外援上场人次。也就是说, 如果一支球队首发上了3个外援1个U23球员, 那么比赛中必须换上两个U23球员, 不然就会被判罚。

中国足协在2017年初开始规定, 每场比赛必须有一名U23球员首发, 应该说还是比较合理的, 对球队的战

术调整不会有太大的负面影响。但升级到今年的“3+3”政策, 恐怕就没有这么合理了。最直观的就是在比赛第75分钟, 恒大球员张琳芃在拼抢中受伤, 看起来可能无法坚持。但由于此时恒大已经用完了两个换人名额, 剩下的一个换人名额按照规定必须是U23球员, 而替补席上剩下的两名U23球员都不是打中后卫的, 这就让卡纳瓦罗陷入了尴尬的境地。

当然, 尴尬最终没有出现, 张琳芃最后坚持带伤打完了比赛。但这样的场面已经让人感觉到, 现在的换人调整, 很多情况下已经不再是为了改变场上局面, 而是为了应付规定。

换人调整, 对于足球比赛来说是一个非常重要的环节, 不仅是教练员对比赛场面的理解和认识, 也体现了一支球队板凳实力的深浅。但在这样的限制之下, 留给球队排兵布阵的空间可以说被极大地压缩, 甚至可能出现在比赛中因为球员受伤等

突发情况, 明明有换人名额但却没法实施的尴尬场面。

尽管很多人会说, 这样的规定是为了进一步加强对年轻球员的培养, 但至少从超级杯的比赛过程来看, 不管是广州恒大还是上海申花, 都没有因为这项规定而给年轻球员太多的机会。申花下半场的形势是需要换上攻击球员加强攻势, 但为了规定, 只能换上李晓明和刘若钇。同样, 恒大在首发安排了邓涵文后, 另外两名U23球员都只是在比赛最后时刻上场, 也就只有20分钟甚至更少的时间来锻炼自己。可见, 实际价值并不大。

或许只用一场比赛来评价一项规定是否合理并不公平, 但如果几乎所有人都能看出有明显的问题, 至少在细节上是经不起推敲和考验的。随着本周末联赛的开始, 不知道各支球队都会如何解决这个关于换人的问题。

(奚源)

## 开奖公告

### 中国体育彩票超级大乐透第18022期开奖信息

开奖日期: 2018年2月26日  
本期全国销售金额: 202,288,216元

本期出球顺序: 33 19 10 35 02 05 06  
本期开奖号码: 02 10 19 33 35 05 06

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	0元	0元
二等奖	43注	223,044元	9,590,892元
三等奖	12注	133,826元	1,605,912元
四等奖	503注	7,433元	3,738,799元
五等奖	138注	4,489元	615,342元
六等奖	25,204注	200元	5,040,800元
合计	8,621注	100元	862,100元
合计	494,801注	10元	4,948,010元
合计	168,044注	5元	840,220元
合计	5,045,083注	5元	25,225,415元
合计	...	...	52,467,490元

4,988,506,161.93元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年4月27日, 逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票浙江省20选5第18050期开奖信息

开奖日期: 2018年2月26日

本期销售金额: 163,192元

本期开奖号码: 04 07 08 17 18

本期出球顺序: 18 04 17 08 07

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	27注	500元
二等奖	815注	50元
三等奖	7,999注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年4月27日, 逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列3浙江省第18050期开奖信息

开奖日期: 2018年2月26日

本期销售金额: 10,327,184元

本期开奖号码: 7 8 0 2 3

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	423注	1,040元	439,920元
组选3	0注	346元	0元
组选6	415注	173元	71,795元
合计	838注	...	511,715元

4,804,137.60元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年4月27日, 逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

### 中国体育彩票排列5第18050期开奖信息

开奖日期: 2018年2月26日

本期全国销售金额: 10,327,184元

本期开奖号码: 7 8 0 2 3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	57注	100,000元	5,700,000元
合计	57注	...	5,700,000元

4,804,137.60元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2018年4月27日, 逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。