

这家户外俱乐部为何能多年获全国先进?

宁波大自然户外俱乐部:要做户外运动的拓荒者

宁波有家户外俱乐部,成立15年来几乎每年都能获得全国先进,创下了宁波户外运动史上诸多的第一。同时,也是华东地区最早通过中国登山协会最高技术等级AAA评定的俱乐部之一。这家俱乐部就是大自然户外俱乐部。去年年底,他们还创意推出了一场登高与祈福相结合的市民登山活动。俱乐部理事长忻雪明介绍,在新的一年里,俱乐部将推出更多创新的、有文化内涵和自己“IP”产权的户外活动,为健康宁波建设作贡献。



一家民间的户外俱乐部何以能取得如此骄人成绩?

2002年,以忻雪明为首的一群宁波户外运动爱好者,本着“走进大自然,多一种生活方式”的理念聚在一起,成立了大自然户外俱乐部,组织了山野活动。随着活动的增多,他们渐渐意识到,要在宁波让户外运动真正普及起来,不能局限松散型小范围的活动,而是要通过规范的组织让更多的市民参与进来。于是在2004年12月,大自然户外正式注册成为宁波第一家正规户外运动组织。

谈起俱乐部近年的发展,忻雪明表示,大自然户外的壮大与中国户外运动理念20年的深入人心息息相关。“在宁波,大自然户外俱乐部作为先行先试者,通过创新赛事执行活动,与宁波的户外运动一起成长。”

这10多年以来,大自然户外俱乐部与宁波户外运动许多的“第一次”联系在一起:2004年策划并执行了首届宁波城市文化定向赛,2012年策划并执行了首届市全民健身日东钱湖健步大会等。尤其是在2011年,承担了三个全国性赛事的策划执行工作,其中的“全国

山地竞速赛四明山首站”为中国第一场山地竞速赛,为之后国内大量涌现的越野赛提供了很好的样板。而“中国象山海峡两岸及香港地区攀岩挑战赛”的策划与执行,不但是宁波市第一个高规格攀岩赛事,还成为宁波体育深耕攀岩项目的缘由之一。

从2014年起,大自然户外俱乐部开始介入高水准的大众参与类赛事,其中宁波山地马拉松赛便是很好的例子。这个在江北举行的赛事至2017年已连续举办了4届,是国内规模居前的越野类马拉松。正是因为俱乐部有着专业的执行能力,宁波山地马拉松赛被圈内人士誉为“教科书般的越野跑赛事”。

忻雪明表示,户外运动有相当风险,因此执行团队的专业能力尤其重要。这几年,俱乐部除了在赛事方面提供社会服务外,还一直致力于户外领队、教练和青少年户外培训,希望通过户外运动专业知识的普及提升,使这项运动的风险降到最小的程度。

据悉,除了多年来承担中登协主办的职业户外领队培训外,

大自然户外在市体育局的支持下还推出了公益户外领队培养计划,自2016年以来已培养700多人,还在2016年承办了浙江省唯一一个全国青少年户外夏令营。

同时,在户外活动项目的产业发展上,“大自然户外”也作了一定的探索。除了建成宁波第一个户外营地,还为修建绿谷观龙登山步道提供了技术支持和大量的实施工作,并协助东钱湖建成上水帐篷营地等。2016年,俱乐部团队远赴贵州黔东南做了一场国际半程马拉松,并大获成功,开创了宁波户外俱乐部异地办赛的先河。

俱乐部的成长发展,创新赛事是一方面,还有就是对国内户外运动新趋势的分析把握,并进行相应的布局。忻雪明表示,近年来,“大自然户外”策划了一些拥有自己知识产权的户外活动,如宁波十峰登山、“要要要要户外派”等等。这些户外活动与休闲、时尚、文化结合在一起,派生出别样新颖的户外运动新模式,与“90”后甚至“00”后的喜好相呼应。这种户外的体验让他们换一种不同的生活方式来认识户外、亲近自然。

(通讯员 汤丹文)

4月来九龙湖跑马

2018九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛将于4月22日世界地球日当天在宁波镇海区开跑。今年是大赛举办的第四个年头,九龙湖马拉松在赛事规模、跑者服务、奖项设置等多方面进行突破与创新,其中短程马拉松规模翻倍。

往届报名阶段,短程马拉松备受跑马“新手”追捧,会出现“一号难求”的情况,今年将短程规模翻倍,扩至2000人。为了鼓励选手创造好成绩,男女半程前100名均有奖金奖励。

除了专业的竞赛组织、用心的赛事服务,“最美赛道”绝对是九马的一大亮点。九龙湖风景区地处宁波镇海区西北部的九龙湖镇境内,自然地理地貌非常适合全民类大型跑步运动。

值得一提的是,2018九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛依旧秉承“健康、慈爱、环保”的办赛宗旨,设立了“爱跑基金”,凸显赛事“爱跑九龙湖,一步一份爱”理念。按照惯例,每位参赛选手的报名费均有一半作为爱心捐助款,由镇海区红十字会安排用于帮助困难群体的圆梦行动。据悉,“爱跑基金”成立3年来,累计收入124.43万元、支出43.39万元,结对资助困难学生107人次、资助器官捐献者子女65人次。为确保基金运行的透明规范,镇海区红十字会每年请第三方审计机构专项审计基金收支使用情况,并公示基金的收支、使用及审计情况,接受社会公众和媒体的监督。

为回馈广大跑友的爱心奉献,保障参赛运动员安全,统筹考虑基金收支和结余情况,今年起,赛事组委会拟扩大基金使用范围,计划设立“爱跑基金—AED公益项目”,购置一定数量的AED(自动体外除颤器)用于赛事保障,赛后将这部分AED放置在宁波植物园、宁波帮博物馆等公共场所,同时对数百名运动员急救救护培训,使他们在比赛同时,能及时参与急救。

(通讯员 刘思妤 陈彦翰 王小岳)

梅山休闲旅游岛水上运动迎来新机遇

加强深度合作,打造独特的体育旅游产品

本报讯 日前,国家体育总局水上运动管理中心、浙江省水上运动管理中心、宁波市体育局与宁波国际海洋生态科技城管委会共同签署四方战略合作框架协议,就共同推动梅山休闲旅游岛水上运动发展达成一致目标,即自2018年1月1日起的4年间,共同推动宁波梅山建设成为“全国水上(海上)国民休闲运动中心”。

据了解,国家体育总局水上运动管理中心将依托自身资源优势和平台,从开展各类水上运动、引进各类水上运动资源角度,全方位支持梅山发展水上运动,省水上运动管

理中心和市体育局将把梅山列为水上运动休闲产业发展试点区,给予政策、平台、配套服务等一系列支持。

2016年11月,体育总局、国家发展改革委、水利部等9部门联合印发《水上运动产业发展规划》,提出到2020年推动水上运动产业总规模达到3000亿元,水上运动俱乐部达到1000个、全国水上(海上)国民休闲运动中心达到10个等发展目标。

“梅山将以此次签署战略合作协议为契机,在国家水上运动管理中心、浙江省水上运动管理中心、宁波市体育局的支持下举办国内甚

至国际水上运动赛事,内容涵盖国家水上中心所有的七项水上运动项目,分别是帆船、帆板、赛艇、皮划艇、摩托艇、划水和蹼泳。”宁波国际海洋生态科技城休闲旅游产业发展中心有关负责人表示,同时,在梅山湾水道内开展各项水上休闲运动,打造梅山独特的体育旅游产品,引进爱好体育的观赛游客,招募水上运动的培训学员,吸引爱好休闲运动的中高端游客,打造梅山体育赛事IP,大力引进培育水上运动的俱乐部,逐步培育梅山水上运动产业。

(通讯员 林萍 李一)

