

教练组集体严要求,家长、孩子却抢着来学 杭州这支两栖轮滑队在陆地练出冰上速度

本报记者 华雨晨 文/摄

离开学还有几天时间,杭州钱江新城实验学校的操场上已经很热闹了——几十位穿着轮滑训练服的小学生在教练的带领下做着准备活动,有些孩子一边做着动作,一边偷瞄着操场中的轮滑练习场。家长们耐心地站在场边观望,趁着休息间隙和孩子说上几句话。

与别的学校操场不同,钱江新城实验学校西侧的操场正中有一个专门练习轮滑的场地,里面铺着蓝绿色的轮滑专用塑胶,边上有一点斜度,周围则用挡板和栏杆围住,挡板外侧是普通的塑胶跑道。正是从这片场地上,“滑”出了诸如方慧燕、陈涛等轮滑世界冠军和全国冠军。



3 所有训练规范为先 小教练点点滴滴严要求

所有的物品摆成直线,这在轮滑训练场和专业队宿舍里随处可见。教练组和队员们几年下来形成的习惯也原样教给了业余队的孩子。场边换下来的棉袄和羽绒服由孩子们整整齐齐地叠好、摆成一堆,书包和水杯也都整齐摆放。

换好轮滑鞋后,有些孩子把换下来的鞋子一甩就去整队,有些淘气点的还会把鞋子藏在书包下面。这些都逃不过方慧燕的眼睛,她一双一双地把鞋子拎到队伍前,让鞋子的小主人贴着地上的直线摆好才罢休,只要

放不整齐就要重来,严格程度堪比“强迫症”。

一旁的家长则是满眼欣慰,舒丽娜的本职工作也是一名轮滑教练,这次带着女儿陈舒淇从桐庐赶来训练。她给记者算了一笔账,寒假期间周五到周日参训,坐大巴来回要4小时,来回的车票100多元,两晚的住宿费200多元,再加上日常餐饮开销不小:“花点钱没关系,重要的是女儿喜欢,每次来训练她都很期待。这里的教练组确实不一般,能来参训我们都觉得很值。”



1 世界冠军当教练 孩子进门先“培训”家长

与往年不同的是,在场地上训练的,除了杭州轮滑、短道速滑队,还多了一批从杭州市各个区县选送以及报名来的小学生,组成杭州市业余轮滑队,和专业队伍一起训练。业余队一共46名学生,最小的2011年出生,但都有几年的轮滑经验。

很多学生和家都是慕名前来,作为全国首支轮滑、短道速滑的两栖队伍,不少队员都已经在全国、

亚洲甚至世界的轮滑锦标赛中崭露头角,争金夺银。

总教练周旭明告诉记者,业余队是由轮滑专业队的优秀队员和教练组一起带训:“教孩子们的都是冠军运动员,等开学后训练时间会相应调整,目的就是让孩子们不落下功课。”其实在春节前,教练组就已经开过家长会:“特别要求家长不要过于宠溺孩子,像训练后马上给孩子喝饮料、吃水果都是不科学的。”

2 因为不会系鞋带 要强的小姑娘急出眼泪

教练组对家长的“培训”很快起了效果,业余队的孩子们在第二次训练时就已经没有家长帮忙换鞋、戴护具和理书包了。家长黄柯荣说:“女儿黄一菲以前都是我们帮她穿轮滑鞋,因为老担心鞋带系不紧。但现在她主动要求凡事自己做了。”

有个小姑娘花了好几分钟都系不好轮滑鞋的鞋带,她的妈妈则淡

定地站在一旁看着。面对女儿的求助,妈妈就弯腰演示了几步,再把鞋带松掉让她自己来系。眼看着其他同学都换好了轮滑鞋去排队了,小姑娘急哭了:“你和教练教我的不一样,我系不好。”孩子爸爸则安抚说:“那你慢慢来。”最后,小教练方慧燕蹲在她旁边,又耐心地教了一遍:“记得回家再练练,明天你要自己系了哦。”

4 陆地训练留遗憾 两栖队盼望觅得“真冰”

据周旭明介绍,虽说新组建的队伍是“业余队”,但等孩子们适应后将以专业的标准来要求:“为了备战2022年北京冬奥会的短道速滑项目和2022年杭州亚运会的轮滑项目比赛,我们整个队伍分成了三个梯队训练,业余队中涌现出来的好苗子就将选拔到专业队伍中。”

三年半的时间里,这支全是杭州人的轮滑、短道速滑两栖运动队,

就成为了2017-2018年度全国短道速滑青少年锦标赛上的“黑马”,从几乎全是北方人的赛场上摘回了两银两铜。

“我们的训练基本上是在陆地上,靠的是将轮滑的核心技术与冰上训练的结合运用。刚刚完成轮转冰的那段时间,杭州万象城给我们提供了免费的真冰场地支持,不过现在因为那里的真冰出现了裂痕,我们的冰上训练就暂时搁浅了。要是能在杭州觅得一块真冰场,让我们能在冰上解决参赛中碰到的问题,就不留遗憾了。”周旭明如是说。

