

# 气质涨涨涨,谁说休闲不能运动 这4款兼顾运动的智能手表你需要了解

本报综合报道

放假的时间总是过得特别快,一转眼已经到了正月十五,可是“每逢佳节胖三斤”的后遗症还留在身上。接下来又要投身在工作和学习之中,是否还有机会去“抢救”一下呢?小编在这里就向大家推荐几款适合在日常生活中佩戴的智能手表,能和日常的休闲风格完美搭配,并且兼顾一定的运动功能,让你运动、休闲两不误。

## 华为 Watch 2 Pro

华为 watch 2 Pro增加了几分的商务感,和Apple watch series 3 相同的技术。凭借华为通讯技术优势,保障通话稳定清晰,辐射低,并且可以连接蓝牙耳机,通话稳定方便。表圈采用陶瓷材质,不锈钢表体和意大利牛皮表带的经典元素,让你游刃有余于休闲与商务场合。

除了经典的4眼表盘,还可通过软件更换多种表盘。智能手表绑定华为支付可搭公交坐地铁、支付宝离



线支付、微信支付等。丰富的运动模式和通过哈佛医学院cdb中心测试认证的健康分析,让生活更加健康。

## 召集令

### 徒步径山古道,探秘初春冰瀑

径山古道是杭城周边最美的古道之一,不仅有青石板路,还有成片的竹林和茶园,山顶还有江南五山十刹之首的径山寺。新年新气象,在新年过后的周末去径山古道减脂、呼吸新鲜空气,为自己、为家人祈福新的一年。

#### 【行程亮点】

从径山古道到九龙潭,是杭州周边的经典徒步线路,古道怀古,风景秀丽。径山古道长3公里,宽1.5米至2.5米,沿古道景点有品茗区、东坡洗砚池、望江亭、半山亭、佛圣水等10余处。

山顶有一古刹径山寺,始建于唐天宝年间,距今1200余年。鼎盛时期寺僧三千,求法者络绎不绝,遍及海内外。在这里写下新年愿望,为家人朋友祈福。

沿着石板路一路走到九龙潭,这也是径山景点之一。冬天的气温会使这里变成冰瀑,甚是美丽。古道其间点缀着片片茶园,径山茶即产于此地,很多茶文化爱好者会慕名而来,喜欢喝茶的小伙伴不要错过。

#### 【行程安排】

活动时间:3月4日(周日)  
活动地点:杭州余杭  
成行人数:16人(报名截止3日下午3点)

#### 【具体行程】

活动路线:杭州-径山古道-九龙瀑

7:30 打铁关A出口集合,班车8点发车

9:10 来到径山脚,整队出发。沿古道徒步而上,沿途有观景台可休息

10:00 参观游览径山寺

11:00 在林间享用午餐

13:00 休息完毕,出发前往九龙瀑  
15:00 到达九龙瀑石碑,观赏桃花水母

16:00 返杭

注意:以上行程为计划行程,如遇到特殊情况服从领队安排

#### 【注意事项】

1. 根据自身身体状况和户外经验报名,隐瞒事实的后果自负;

2. 发扬“户外”精神,互帮互助,环保出行;

3. 穿着适合户外运动,遵从领队安排。

#### 【报名费用】

新人:70元/人  
老人:120元/人(老带新可享受新人价)

【费用包含】车费、保险、服务、其他

【费用不含】个人消费产生的费用

【报名及咨询】

鲜小花13067722107(微信同号)

## 苹果 Watch series 3

说到iOS就不能不说苹果的当家产品Apple watch series 3。这款手表在官网分为了4类,标准款、Nike+款、爱马仕联名款、陶瓷款。3代相对于1代手表2代手表的实用性大大增加,并宣布在2018年支持了蜂窝网络,解决了困扰用户三年的一个大问题。也意味着可以真正的不带手机也可以接收信息,并且新一代的续航有所提高。

同时,苹果独家的三个环运动记录也让用户有更好的体验。现在的石英表或机械表大部分都是一种装饰功能,并不那么实用,运动与休闲兼顾的Apple Watch 3 多达61种表带可选,多种款式和颜色随意搭配,相信更能让你的手腕引人回首。



## 飞利浦智能手表

这款手表可以说是最强心率检测智能手表了,采用飞利浦专业级心率传感晶片,检测结果可达到专业级别。所以这款手表产生的数据完全可以用于健康医疗等参考,这是其他手表所不敢保证的。采用飞利浦独有的精准算法让你更加了解自己的身体状况。并且购买赠送3个月一对一健康指导服务,通过电话指导,养成健康习惯。比较重视心率朋友,那这款可是你们的不二之选了。



## 三星 Gear S3

三星 gear s3分为经典版和先锋版,两款只是在外观和重量上有些许区别,功能上都是一样的。单次充满电可用4天左右。搭配ip68防水防尘日常使用毫无压力。独特的表盘旋转控制功能更是在众多智能手表中让人眼前一亮。

三星 Gear S3内置的GPS定位系统可以定制登山路线,计算出行距离、显示天气情况。当连续按压home键三次,手表就可立即定位,并将位



置信息发给预先选择设置的人,方便实时跟踪运动位置,避免意外的发生。语音助手,运动检测更是完善。不过此款手表搭配一些安卓手机时需要把软件权限全部打开,不然可能会闪退。

## 球鞋评测

### 低调小黑鞋,闪耀你的美 Puma One 18.1评测

最近,相信眼尖的球迷已经发现了,阿圭罗、贝莱林、巴洛特利等球星在球场上换上了一双全新的小黑鞋。没错,这双低调奢华的战靴就是Puma One 18.1。

当年第一款Puma One上市的时候,其定义就是一双满足所有位置球员的足球鞋。

与上一款球鞋一样,这款Puma One 18.1的设计核心仍旧是FFF,那就是Fit(贴合),FAST(急速)和 Feel(触感)。

在触感方面,Puma One 18.1的鞋面更贴服于脚背,这大大提升了整体的触控效果,让球员在接球、传球及射门时更得心应手。更加值得一提的是,核心触球区域的皮革材质从小牛皮升级为极其柔软轻薄的袋鼠皮,减轻球鞋整体重量的同时,也让触球更舒服。袋鼠皮到底有多软有多舒服,这个只有当你亲身穿上时才有体会。此外,此次鞋面上的3D曲线设计更是增加了球鞋与足球的接触面,提高了性能。

至于贴合性,跟前一代球鞋一样,彪马通过独有的袜套设计实现了贴合这一主题。在舒适度和包裹性上,这款球鞋带来的效果非常之理想。而袜套恰到好处的高度,也让我们在穿鞋和脱鞋的时候不必太费力。个人看法,这款袜套也比上一款更妖娆一些。除此之外,这款鞋还通过加厚内部鞋跟衬垫,减少所有不必要的脚掌滑动,同时更好地锁定脚后跟,实现绝佳舒适及稳定的穿着体验。

为进一步提高足球鞋的急速表现,Puma One 18.1调整了球鞋中底与外底相结合的工艺。全新的外底降低了球鞋的整体重量,配合经过特别设计的鞋钉布局(圆钉+刀钉),有助于提升球员急转向时的表现及爆发力,成为一双见证球员在赛场上踢出灵敏速度的战靴。鞋面上采用合成材料的部分铺满了启发自空气动力学的动感线条,也让这双小黑鞋具备前所未有的快速表现。在光线折射之下,鞋面的光滑外表尽显锋芒。

穿上这双鞋的第一感觉是两个,一个就是舒服,包裹性强,另外一个就是质量轻。在刚开始的实战阶段,可能会因为鞋子的启动速度太快,远远超出使用者的预期,导致门前准备不足。

总之,经过团团的亲身体验,这双Puma One 18.1还是很值得入手的。外形好看,质量很轻,袋鼠皮带来顶级的触球体验。

(通讯员 团团)

