

# 谢震业伯明翰世锦赛创个人最佳 今年目标仍是百米破10秒

本报记者 邵琪琛

本报讯 昨日凌晨,在2018年伯明翰世界室内田径锦标赛男子60米的决赛中,苏炳添以6秒42的成绩打破亚洲纪录摘得银牌,而来自浙江的另一位飞人谢震业同样有着出色的发挥——6秒52,他以个人最好成绩获得了第四。

赛后,谢震业表示:“恭喜添添,同时也鼓励下自己,虽然第二次第四,有点遗憾……再接再厉,前程差距有点大,急需提升。”

在2016赛季之前,谢震业主要是

作为男子200米选手出现的。2016年年初的冬训他开始练100米,并与苏炳添一起参加了2016年3月的美国波特兰室内田径世锦赛。这两年谢震业不论是室外100米还是室内60米,他参加的比赛不多,但成绩幅度提升非常快。有谢震业的崛起,中国男子短跑就此形成了比较好的规模效应。

这次来到伯明翰,是谢震业个人第二次参加室内世锦赛,他预赛和半决赛的节奏都控制得很好。

特别是半决赛,谢震业跑出6秒57,紧跟跑出6秒45的科尔曼,以小组第二身份晋级决赛。决赛中谢震业充分发挥出自己的水平,尽管没能拿到奖牌,但6秒53的成绩已经将自己两年前的成绩提升了0.01秒。

不可否认,谢震业跑60米有其身高的“局限”。相比获得本次比赛奖牌的几位选手,身高1米83的谢震业相对要高一点,冠军科尔曼身高为1米74,亚军苏炳添身高为高1米

72,第三名罗尼·布莱克身高和苏炳添相差不大。而在60米项目上,个子稍矮的飞人在爆发力上是占据优势的。

尽管身材上吃亏,但相比于苏炳添,谢震业更年轻,也更加有上升的空间——事实上,谢震业通过这几年的努力,已经有了“国内短跑第一人”的气势。不管如何,谢震业的主项依然是100米和200米,而能在100米突破10秒,将是他这一年要攻克的难题。

## 放低姿态成赢球武器

# 浙江男排期待用胜利完美收官

本报记者 马超/文 通讯员 去陈言/摄

在熬过了两个多月的艰难比赛后,浙江体彩男排终于以一场久违的胜利为本赛季的主场之旅划下了圆满的句号。一场3:1,不仅成功阻击了冲击四强的江苏队,更让球队重拾信心。

进入8强以来,浙江队此前还难求一胜。本赛季大规模启用新人的浙江队看淡结果,但任凭再好的心态,遭遇如此长的赢球荒也会坐不住。“球员很想赢球,但越是想赢就越要稳住心态。”主教练王贺兵看得很明白,想要赢球,先赢自己。

今年正值新周期第一年,浙江的体育健儿享受了一个来之不易的新春假期。由于联赛的关系,浙江男排初四就结束了假期,赶到德清进行连续几天的备战。训练中,除了一直以来的老毛病——接发球练得比较多外,教练组成员嘴里喊出最多的话就是“急什么!节奏不能乱。”很明显,这样的场边呼喊,不仅是针对技术层面的,更是对球员心理上的提醒。

新年第一站,面对广东男排的

“踢馆”,浙江男排展示出了强劲的求胜欲望。广东男排有两名来自欧洲的强力外援,可开场后浙江队牢牢地贯彻了准备会的要求,在严防死守下,就连对方意大利主攻马蒂诺都开始变得不冷静,遭到裁判警告。就在浙江队成功将比赛拖入第五局时,不少人正在为新年第一胜准备欢呼庆祝时,浙江队“习惯性”地在决胜局崩盘,开局2:7,最后无力回天。

赛后的新闻发布会,“第五局魔咒”被提及,王贺兵无奈地摇摇头,因为球队倒在第五局的情况本赛季已经出现多次,关键时刻不会打球成了球队的心病。

新年第二站,浙江队迎来江苏男排的挑战,正以冲击四强为目标的江苏队只求一胜。在赢下第一局后,浙江队在第二局与对方陷入苦战,在大比分领先的情况下被江苏反超并翻盘,士气受挫的浙江队没有一蹶不振,之后利用换人变阵连下两局,其中替补上场的张冠华、王传琦表现抢眼。赛后,王贺兵表达了对球员的赞许,也道出了新年首胜的秘诀——放



王传琦发球

低姿态,以冲击对手的心态去比赛。

除了教练组,作为球队队长的金志鸿对球队的氛围很有话语权,“之前太想赢球了,整天就想着怎么击垮对手,今天我们却没这么想,赛前准备时大家都沉住气。”金志鸿表示,

正是因为球员心态的变化才有这一场宝贵的胜利。

3月8日,浙江体彩男排将客场再次对阵江苏,这也是本赛季浙江男排的收官战,球队期待以一场胜利完美收官。

## 走近体育冠军 感受拼搏精神

# 体职院来了一群特别的小客人

本报讯 近日,浙江体育职业技术学院迎来杭州濮家小学六(2)班雏鹰假



濮家小学的学生们和教练朱志根合影

日小队“绿巨人队”一行六人前来参观,队员们还和曾经的女子七项全能项目亚洲金牌获得者叶联英来了一次亲密接触。

濮家小学的学生们了解了叶联英在运动员时期的训练故事后,还参观了“创金牌文化建和谐校园”为主题的院史馆。馆内有很多耳熟能详的世界冠军如孙扬、叶诗文、罗雪娟、周苏红、占旭刚等人的事迹和照片让大家兴奋不已。大家还实地参观了游泳馆、体操馆、田径场、举重馆等,每个场馆都能看到刻苦训练的身影。濮家学子汪筠云说:“运动员们在游泳池、田径场、艺术体操馆、各类球场上日复一日、年复一年认真训练,这份拼搏和坚持是我们学习的,觉得他们特别不容易。”

看着运动员们在蹦床上精彩的表演动作,濮家学子也跃跃欲试,趁机体验了蹦床。别看是一个简单的跳跃动作,可要动作到位,高度达到,连续弹跳,这个技术活并不简单。不一会儿,大家就跳得满头大汗,还经常蹦下床来。宣嘉祺一边抹汗,一边说:“那些运动员可真是不容易。看看很简单的动作,其实想要站直落地真的很难,他们为了目标,不断努力训练的画面是很多人看不到的。”

浙江竞技体育人的奋斗精神深深地感染了参观的濮家学子。大家纷纷表示,要以这些体育先进人物为典范,努力拼搏,用自己的智慧和拼搏创造幸福生活。还有学生表示,以后有机会还要继续来参观,和更多体育冠军交流。

(通讯员 沈宸宇 文/摄)

## 信息速递

●在第19个全国爱耳日当天,浙江游泳队爱心志愿者代表和浙江康复医疗中心青苹果学园的师生代表一起参加了“听见未来,从预防开始”公益音乐朗诵会。据悉,以开展“爱耳日”宣传教育活动为契机,浙江游泳队运动员和孩子们一起朗诵,弘扬正能量。

●据著名羽毛球慈善机构Solibad透露,浙江羽毛球运动员黄雅琼将拿出本赛季奖金的1%捐献给该慈善机构。该机构的理念是融合全球羽毛球社区来筹集基金以资助世界不同地区的相关儿童项目。黄雅琼表示,希望能通过自己的一点力量,动员更多人来关注羽毛球运动。

●近日,竞技体育四系(体操)举办了一场以“学习历史,不忘初心”为主题的讲座,本次讲座由蹦床技巧队教练员沈沉主讲。讲座中,沈沉从五四青年节的由来、共青团的性质、团员的权利和义务以及加入共青团的入团条件等方面进行了全方位的讲解。