



全民健身过佳节 乐动元宵喜相逢

相对于赏月、猜灯谜、吃元宵等传统闹元宵的方式,今年众多的浙江百姓选择“动起来”过元宵。各地丰富多彩的体育闹元宵活动,让大家这个节过得与众不同。如今,运动过节已经成为新的趋势,也有不少人借元宵开始自己新一年的健身计划,以便更好地享受体育运动带来的健康与乐趣。

舟山

黄龙体育元宵嘉年华 舟山市民“动”着过

本报记者 薛原

3月2日,“黄龙体育元宵嘉年华”在黄龙体育中心舟山分中心举办,大批市民前来体验。

相较于往年的元宵活动,本次嘉年华在保留趣味游艺活动的基础上,引入了众多高端体育体验项目。主办方精心准备了丰富的活动礼品,参与群众除感受高端运动的魅力外,还有机会获得奖品。很多市民更是全家上阵,大人小孩齐参与,运动过元宵。

在篮球嘉年华亲子体验活动中,绕障碍运球、双人跳绳接力、2人3足赛跑和投篮比赛等项目在家庭成员配合中完成。庄邦榕小朋友在妈妈的配合下快速完成比赛,尤其是投篮环节“一击即中”,获得满堂彩;而蔡泽和沈浩林则分别和自己的爸爸

在双人跳绳中拿了全场前两名;9岁的舟山男孩李周晔平时是学校的篮球好手,今天也在全家人的掌声中,有出色表现。

在棒球嘉年华活动中,很多市民都是第一次体验棒球运动。体验者林中泉兴奋地表示:“以前只在电视上看过棒球,今天和老公一起来过过瘾,挺有趣的,虽然有些难,但乐在其中。”6岁的应之佑和朱梓然在两位“运动辣妈”带领下,也戴着棒球手套,当了一回“棒球小子”。

本次棒球活动的教练分别是前上海棒球队主力投手陈香和前江苏棒球队员周中成。前者去年参加完天津全运会后退役,如今加盟了青少年棒球俱乐部,希望在孩子中间推广

棒球,让这项相对冷门的运动在中国逐渐热起来。

足球嘉年华活动团队由黄龙绿鹰足球俱乐部组成。该俱乐部拥有众多外籍教练员,均来自欧洲顶级俱乐部的青训团队,为广大青少年足球爱好者提供世界级的足球青训体验。

本次活动中,摩洛哥足球教练马加格外出彩,这位出自欧洲顶级俱乐部青训系统的球员深受孩子和家长的喜爱。市民王大姐说:“在看到黄龙元宵体育嘉年华的宣传后就报了名,还可以免费体验,孩子很喜欢外教足球课,下次多带他来玩玩。”

舟山市文化广电新闻出版局(体育局)副局长刘志勇也来到现场与民同乐,他表示,这次黄龙体育元宵嘉

年华引入了诸如棒球、足球等高端时尚的体育项目,浙江黄龙体育舟山有限公司在前期宣传、氛围布置、场地保障等方面做的很好,希望舟山市民积极参加。

据悉,本次体育元宵嘉年华是黄龙体育中心首次将全民健身活动以体育嘉年华的形式,借着元宵佳节的契机,在舟山这座海上花园城市开展。“未来黄龙将不遗余力地推动全民健身活动,我们要在打造体育行业的‘浙江样板’方面不断探索。”黄龙体育中心主任赵荣良透露,“今年8月8日,黄龙要打造一个全民健身的狂欢节,让老百姓真正感受到体育运动的魅力所在,同时还能享受狂欢节带来的乐趣。”

宁波



龙腾狮跃闹元宵

3月2日,2018全国“龙腾狮跃闹元宵大联动”暨奉化区龙鼓展示大会落幕。来自宁波奉化全区9支腰鼓队和19支舞龙队精彩亮相,各显身手。3500余名市民观看了精彩的表演。

通讯员 周力文/摄

湖州

本报讯 距在湖州召开的省第十六届运动会还有200天,3月2日在湖州市全民健身中心的广场上,当地市民以传统的“元宵佳节舞龙灯”的形式,结合现代体育文化元素为即将举行的体育盛会提前预热。

(通讯员 张剑)

金华

本报讯 元宵佳节,在金华市体育中心举行的“狂拽酷炫”的板凳龙游园会,让整个金华陷入“狂欢”。现场,两万多名观众用尖叫、呐喊和掌声,以及无数个举得高高的手机,来表达对眼前这个热切场景的喜爱。

(金体)

杭州

上周末,800“泳士”齐聚湘湖过元宵

冬日暖阳下,他们说游完就两字——舒服!

本报记者 崔义刚

上周六,“湘湖杯”第十二届元宵冬泳表演赛在定山广场火热上演。来自全国各地的800多名冬泳爱好者齐聚于此,以“泳”会友。

当天中午1点多,虽然天气有点热,但是水温并不算高,来自西湖晨泳队的几名运动员正在做着下水前的热身运动。

68岁的汪政介绍,平时参加西湖冬泳的队员有二三十人。“我们是松散型的,最早的一批4点多就下水了,晚的5点多。”汪政说,冬泳最关键的问题不是起床,而是下水:“下水的一刹那,没有一定的意志不行,但是游完了之后,你就会感觉很爽,一天没游,就觉得有一件事情没做好。”即使是在杭州飘雪的严寒天气,依然有队员坚持下水。

这支队伍中还有位“明星”——68岁的姚丹妮。去年9月13日凌晨,她在西湖边救了一个落水的姑娘。“这个不足为奇,在我们这个群体里,谁碰到了都会去救。”姚阿姨说,自己年轻时身体比较虚弱,在妈妈老同事推荐下练习冬泳,一游就是40年,“冬泳以后,我的身体和心情都好了很多。”

1点15分,畅游活动率先开始,随着裁判一声令下,运动员们纵身一跃跳入水中,畅游比赛不计成绩,只是为了让大家体验一下比赛的乐趣。上岸之后,上海的徐阿姨说:“我是第一次来杭州比赛,湘湖的水质很好,风景也不错,游下来感觉心情很舒畅。”

畅游结束后,来自苏州的董芳在

检录台旁准备接力比赛。“今天水温不凉也不热,畅游下来很舒服。”董阿姨说,“下水时困难一些,要靠意志力去克服。”领队黄卫介绍,苏州冬泳协会有200多人,年龄最大90岁,最小的只有10岁,队伍越来越年轻化:“大家渐渐认识到了冬泳的好处。”黄卫说,刚退休时,他身体不太好,“三高”缠身,10多年冬泳下来,身体越来越棒。

1点30分,接力比赛正式开始,经过几轮的比拼,最终,杭州游泳协会一队获得了接力赛的冠军。队员们说,能获得这个成绩,是平时大家在一起训练的成果,他们也希望未来能有更多人加入冬泳队伍。

温州鹿城

本报讯 近日,温州市鹿城区双屿街道瓯浦社区开展了“放歌新时代,文化进万家”我们的节日·元宵节趣味游园活动。丰富多彩的互动活动,尤其是超级保龄球、吹乒乓球、夹弹珠等体育游戏让居民们争相排队体验。也拉近了邻里间的关系,营造了一个欢乐祥和的节日氛围。

(通讯员 戴蓓玮)

