

科学健身讲堂进社区 太极拳爱好者与奥运冠军面对面

本报记者 华雨晨

本报讯 3月2日,杭州闸弄口社区里围满了太极拳健身的爱好者,不过他们并不是来打拳,而是为了见2008年北京奥运会女子太极拳、太极剑全能冠军崔文娟一面。

这是由杭州江干区文广新局(体育局)和健康猫运动生活馆11号馆合作举办的“宣传科学健身,建设健康江干”主题党团员志愿服务暨科学健身宣传进社区活动。担任特聘健身指导员的崔文娟以一身中国风服装亮相,将太极拳的心境调整、动作套路、养生讲究等与生活实践相结合,为在场的健身爱好者宣讲了太极拳健身的知识。

健身爱好者王招锦全程用摄像

机记录崔文娟的每个动作,一问才知道她是江干区闸弄口社区太极拳队的教练。拍录像、求合影、问联系方式,王招锦非常兴奋:“前几天听说奥运冠军要来我们社区,我们的太极拳微信交流群都沸腾了。大家都早早地来现场等着见她,这种学习的机会实在太难得了,非常感谢社区文广新局组织的科学健身讲堂进社区活动。”据王招锦介绍,社区太极拳队主要练杨氏太极拳,天气好的时候就会在闸弄口公园里打上一阵。

面对众多健身爱好者的提问和要求,崔文娟很耐心,兴起之时还为大家表演了当年在北京奥运

会参赛的一段太极拳套路。她说:“看到社区里也有这么多人在认真习练太极拳和传承我国传统文化我感到很高兴。”

为了深入贯彻党的十九大提出的“广泛开展全民健身运动,加快推进体育强国建设”要求,江干区今年将实施科学健身宣传进基层活动,闸弄口社区是今年6站科学健身宣传系列活动的第一站,活动类型包括健身养生讲座、主题论坛、公开课等多方面。今年江干区还将组织科学健身专题调研,建立运动健康博物馆、健康宣传师资库,汇编科学健身手册、制作特色宣传海报等,助力推广全民健身普及。

杭州500热心人夜跑西湖传爱心

实习生 郑世颖

本报讯 上周六,“跑遍全球”第二季之“西湖荧光夜跑”活动在夜西湖的宁静中温暖开启。来自各行各业的500多名爱心人士身穿荧光背心,头戴荧光眼镜,围绕西湖进行11公里爱心夜跑。此次活动是为了帮助一位名叫李辰尧的视听障碍小朋友完成他的新年愿望——找到他当年在省残疾人田径队的好朋友李欣禹。

来自平安保险公司的范女士听说这个活动,深受触动,于是报名参加。她说,自己也想成为爱心传递的一员,希望可以尽到自己的绵薄之力帮助李辰尧实现愿望。

现场也来了许多小朋友,跟着父母来体验通过跑步传递爱心的感受。徐廷康今年9岁,经常跟着妈妈一起参加这种公益活动,当天正好也是妈妈生日,用这样的方式陪伴妈妈,更有意义。对于跑过12.3公里路程的徐廷康来说,11公里的距离并不是一个大的挑战。

刘仲晖是绿城中国品牌服务中心的副总经理,她携绿城70多名员工参加了此次夜跑活动。“绿城一直有着浓厚的体育基因,参加过很多体育活动,这次夜跑不仅带有体育性质,更带有公益性质,他们很愿意为爱助力。”刘仲晖说。

据介绍,“西湖公益夜跑”活动是“跑遍全球”第二季的最后一场省内落地活动。此次活动除了帮助李辰尧小朋友实现新年愿望之外,更重要的是想通过荧光夜跑这种运动方式,呼吁社会上更多的朋友一起关注盲人跑者,用爱点亮希望。



太极汇演

由台州市太极拳协会主办的太极大汇演活动,近日在该市市民广场举行,来自全市各地的上百名太极爱好者表演了陈式太极剑、太极拂尘、双人武当剑、男女杨式拳对练等15个节目,赢得市民阵阵掌声。

通讯员 白雪 文/摄

不光比知识更比动手能力 宁波轨道车挑战赛八百名孩子对垒

本报讯 近日,宁波贺新春轨道车挑战赛在该市老年体育中心举行,共吸引了800多位学生和家长的参与。这个比赛是宁波传统迎新春活动之一,已经举办了9届。

比赛中,小选手们先在现场统一领取四驱车的配件,自行组装车辆,然后在统一的轨道上进行比赛,比谁组装的车速度最快,用最少的跑完全程。

随着比赛进行,现场气氛越来越热烈。来自海曙广济中心小学五年级的庞博,格外引人注目。只见他格外淡定,一边组装,嘴里还不时嘀咕着。在他面前的桌子上摆放着一个工具箱,钳子、螺丝刀、锉刀……各种工具一应俱全。没过多久,一辆四驱

车就组装好了。立即跑到测试轨道上“试车”。没想到这一试便引得现场工作人员连连夸张“这小孩厉害,车跑得飞快……”

庞博说,自己玩四驱车已经6年了,在幼儿园就开始玩了,现在学校里也有兴趣小组。对于玩四驱车会不会影响学习?他说,玩四驱车并不会影响学习,还可以培训专注和动手能力。

另一位小选手胡昱岩说,自己4岁的时候就玩四驱车了,这些年经常参加宁波市里的一些比赛。在他眼里,小小的四驱车不只是玩具,还承载了自己的梦想。“我就梦想着去日本参加国际四驱车比赛。”胡昱岩说,这些年玩四驱车也花了不少钱,都是自

己的零花钱。其中,最贵的一辆车,全身碳纤维材质各种配件花了1000多元,他足足攒了快一年。

四驱车是一项科技型的体育竞赛活动,除了要比速度,更重要的孩子自己动手拼装。

据了解,贺新春轨道车挑战赛是宁波科技体育的品牌赛事,每年都能吸引近千人参与此项活动,也是科技体育的开举赛事。本次活动内容包括四驱车挑战赛、大型机器人展示、素质体育机器人体验、体育文艺表演、趣味体育游戏、大型遥控车模体验。通过结合元宵和春节的传统元素,将活动打造得更接地气、更贴民心。

(通讯员 金伶俐)

《订阅号

@杭州

本报讯 2018浙江马拉松接力赛报名已启动,比赛将于3月31日开跑,地点在杭州滨江区的最美跑道——闻涛路。和去年一样,今年的接力赛共设县区组和慈善公开组两个组别。今年的参赛队伍总数限制从200支上升到了260支。所以,今年的接力赛中,也将送出更多杭马免抽签直通名额,最多将产生372个2018年杭马直通名额。

(杭体)

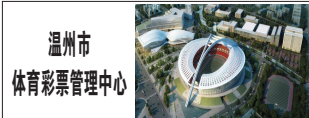
@宁波奉化

本报讯 上周末,2018年新昌县和宁波市奉化区的围棋联谊赛收官,共有近30位围棋业余选手参加了角逐。联谊赛比赛项目为团体赛,采用2轮8对8团体对抗赛制,双方各位选手经过近一天2轮16场的捉对厮杀,最终两县区棋友以8:8的战绩打平。(通讯员 周力)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223