

# 一座步行桥,让绿道和公园“手牵手”

## 嘉兴将建成千里绿道网,释放更多生态健身红利

本报讯 柳枝正在慢慢冒芽,上周日的好天气,令嘉兴市区常秀街和吉杨路交叉口新建并投入使用的步行桥吸引不少游玩的市民。原本设在人行道边的围栏已经拆除,一座横跨在杭州塘水面上的步行桥露出真容:水面波光粼粼,有皮划艇正好从桥下经过,桥上有不少市民正在健步走,感受着扑面而来的春意。

不少市民出门“寻春”,市民吴女士推着坐在推车里的孙女也来到步行桥上,“带小孩出来玩玩挺好的,因为两面都是景观带,本来去河

对岸得开车,现在有了桥就方便了。”市民陈晓家住越秀花园小区,今年76岁的他一直有早锻炼的习惯,“以前一直在三塔公园附近打太极拳,走绿道只是为了热身。”但自从去年三塔路水上栈道开放使用后,他走路的范围越来越广,“从我家里出来,就能上栈道,从东往西一直走到桥上,过了河就到运河公园了。”这座步行桥帮助陈晓将运动范围从杭州塘北岸延伸到了杭州塘南岸的运河公园。

嘉兴市在2010年提出生态绿道

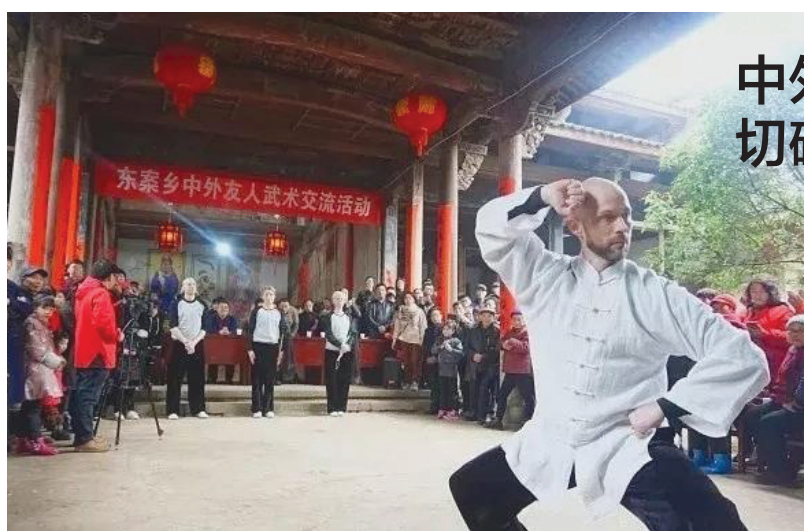
建设之后,今年将继续致力于生态绿道的配建和连通,基本建成千里绿道网。据悉,步行桥于春节前投入使用,把杭州塘以北的景观绿道跟杭州塘南侧的运河公园相连通,主要是为了方便市民出行,到公园里休闲健身,同时还能够对接对面的商业街道。今年,运河公园也将提升改造,并向西延伸,连通秀洲区的运河文化公园。

这座步行桥长114米,宽9米,横跨在京杭大运河之上。加上去年底投入使用、全长1公里的三塔路水上

栈道,杭州塘北岸的范蠡湖公园、三塔公园和南岸的运河公园就通过栈道、绿道串珠成线、连线成环,市民的休闲空间得到进一步拓展。

据悉,到去年底,嘉兴市已建成绿道938.63公里,其中市区建成507.51公里,省域绿道1号线建成94.86公里。今年还将新建40公里,完善提升10公里,基本建成千里绿道网。绿道的环通和绿地系统的提升将使市民可以享受更多生态红利。

(通讯员 周佩佳)



### 中外武友齐聚常山 切磋交流武术文化

日前,来自世界各地的20余名武术爱好者齐聚常山县东寨乡金源村,共同切磋武艺,交流学习心得,共享武术魅力。活动现场,中外武术爱好者精彩纷呈的武术表演赢得了现场观众的掌声与喝彩。

(通讯员 陈沈飞 文/摄)

### 庆建镇85周年 “鳌江大龙”游全城

本报讯 日前,一条制作精致、活灵活现的85米长的巨龙从平阳县鳌江镇万达广场出发,在该镇主要街道巡游展示,以庆祝鳌江建镇85周年。大龙巡游,吸引了数以万计的观众从四面八方涌来,盛况空前。大龙所到之处,观众纷纷举起手机拍摄,顿时刷爆微信朋友圈。“鳌江划大龙”成元宵市民最热门话题。

今年巡游的鳌江大龙,比往年长了10多米,高5.3米,重约3吨,由358名壮汉抬着上街。伴随大龙巡游的还有鳌江特色的22个表演方阵,如梅里马灯队、郑家坑青龙、排舞协会花鼓队,整个巡游队伍长达1000余米,参加人数多达700余人。

“鳌江划大龙”活动缘于民间祈福国泰民安、风调雨顺,至今已有数百年的历史。2014年,“鳌江划大龙”被列为国家级非物质文化遗产,堪称“东方第一龙”。今年的大龙,采用轻质毛竹为主要材料,10米长的毛竹用了150根,龙身内装了300多只LED灯,布匹用了200多米,由7名工匠人花费40天制作完成。

据了解,此次活动参与群众预计达10万多人,共投入安保力量1000多人。活动还首次采用微信直播形式传递大龙巡游动态,网络参与达80万人。

(通讯员 夏海鹏 杨伟伟)

### “大咖”亮相东阳推广乒乓球项目

手把手指导草根选手动作要领

本报讯 日前,前乒乓球世界冠军、北京乒乓球男队主教练刁文元应邀来东阳市乒乓球协会“蔡航俱乐部”作球技指导,主要内容为发接发技术。

现场,刁文元对东阳业余球迷就正反手进攻作了指点,一一列举了业余乒乓球爱好者发接发常见的一些误区,并手把手地讲解指导业余球迷如何发转与不转、上转与下转、不转与假转,以及如何判断接好

对方的各种球。“业余乒乓球爱好者对来球的处理上还不够合理,在接发球上对来球的判断还不够精确。如何判断好对方发球的旋转性质、旋转强弱以及来球的落点,这是接好球的关键。好的接发球可以限制对方的进攻,使己方由防范转化为进攻,坏的接发球很可能就被对方抓住。”刁文元指点道。

虽然已经75岁,但刁文元还坚持着自己热爱的乒乓球运动,还在为国

球的传承和基层球迷技战术的提高做出自己的贡献。他还和球迷们开玩笑道:“我当年在国家的教练徐寅生指导曾说过:‘乒乓球可以预防老年痴呆症’,我想自己肯定是得不上的。”东阳乒乓球业余爱好者袁佩兴在接受了手把手的指导后兴奋不已地说:“刁教练的指导让我对发接发的技术要领更加理解了,以发球来制造上手的意识更强了。”

(通讯员 斯国东)

### 杭州计划推出50条可垂钓河道

(上接1版) 省钓鱼协会秘书长孙浙东告诉记者,城市河道开放了垂钓区对老百姓来说是一种城市福利。“单说杭州的垂钓爱好者就在近万人,以后只要按照要求找到合法合规的钓鱼区域就可以尽情地享受垂钓运动了。”孙浙东表示,在全省范围内,杭州市还是首个在市级

层面开放河道垂钓区的地市。“曾经协会也和西溪湿地等一些管委会提出过设立垂钓区的想法,如今推出50条可垂钓河道,对促进钓鱼运动也有极大促进作用,能帮助更多人接触这项运动。”

2017年,杭州市城管部门按照《浙江省剿灭劣V类水验收工作管

理办法》,全年共清淤“33条(段)、50.9公里、51.4万立方米”,超额完成市政府为民办实事目标任务,这也为河道开放垂钓区提供了先决条件。目前,除了杭州市拱墅区,江干区丁兰街道丁兰综合治水示范区也已设置垂钓点30余处,今后,这样的示范点将逐渐增多。



战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223

合作伙伴

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心  
电话:0575-8861265

凯普  
杭州凯普体育器材有限公司