

王蕴泽享受国球魅力,未来可期 乒乓小将“左右开弓”驰骋校园乒坛

本报记者 薛原

寒假刚刚过去,杭州采荷第三小学校园内的乒乓球室又重新热闹起来。六年级男生王蕴泽是校队单打主力以及混双第二顺位的队员,他在放假期间也不忘练习乒乓技术。出生于2006年的王蕴泽,从小学一年级就开始迷恋乒乓球。说起他和乒乓球的故事,皆源于他爸爸是一位资深国球迷。从小耳濡目染的他,在爸爸的影响下,从最基本的握拍姿势、身体姿势,到直板推挡、弧旋球等技术,都练得像模像样。

王蕴泽的指导老师刘跃丰告诉记者,作为12岁的小朋友,王蕴泽的乒乓球技术在同龄人中算是业余高手,

最大的特点是能够左右开弓。记者了解到,王蕴泽最开始是右手选手,后来因为一次训练扭伤了右手的肘关节韧带,养伤时偶尔来了兴致,用左手练了起来,慢慢也练出了感觉。“他很有天赋,一种新的技术出来,他很快能学会,并且能够融入自己的特点。”刘跃丰提到王蕴泽赞不绝口:“他参加校际比赛的时候,状态几乎没有大起大落,低级失误也很少,尤其擅长打逆风球,落后时翻盘的情况时有发生。”王蕴泽的惯用手依然是右手,不过当遇到难缠的对手,球风不顺时会特意改用左手,意在打乱对手的节奏,试图重新掌握主动权。

遇到基本功扎实、出球更快的对手,王蕴泽懂得如何避其锋芒,先证明自己不失误,在相持处于劣势时,不轻易放弃,回合越多对手消耗越多,并且采用多种技战术,不断尝试最适合应对的策略。这恰好发挥了王蕴泽“跑不死”的特点,很多球眼看救不回来了,他一个海底捞月,不仅又多了一次生机,而且还能在心理上打击对手。

短短几年间,王蕴泽乒乓球技术进步飞速,特别懂得举一反三,在刘跃丰看来,注意动作细节是他最大的优点。“他的移动步伐特别灵活,而且很懂得调节身体的角度,两个腿部弯曲

一些,身体向前倾,同时手握住拍子的时候要在身体前面,这样力量可以完全发挥出来。”此外,蕴泽很懂得重点打击对手的弱势区域,“回头球”层出不穷,常常让对手毫无招架之力。

乒乓球出彩的王蕴泽也并没有荒废学业,成绩始终排在年级中上游。体育特长不仅没有限制王蕴泽全面发展,反而在意志品质、应对压力等方面促进他的成长。“体育好的孩子一般都比较聪明,理解能力和动手能力可以有机结合,尤其是打乒乓球的孩子,思维敏捷、眼疾手快,学习成绩不会差。”王蕴泽希望升入初中后能够继续打乒乓,享受国球的魅力。

衢州市白云学校击剑队请来“洋教头”

寓教于乐,上起课来别开生面

日前,衢州市白云学校体育馆内,来自法国的击剑大师马克正在对白云学校击剑队进行为期七天的集训。集训过后,队员们将代表衢州前往宁波参加全省击剑比赛。

49岁的马克是一位经验丰富的击剑运动员,曾获得80多次法国国家选拔赛冠军,3次参加世界击剑大师赛,一次欧洲锦标赛俱乐部冠军,法国击剑大师赛冠军。同时在执教生涯中,培养出众多优秀的击剑选手。

“我们先来做一场游戏。”马克一上来就寓教于乐。一听到游戏,孩子

们的眼睛都亮了起来。马克在20米的击剑道中心放了一只手套,让两个队员去抢,谁先抢到手套且不被对方碰到,就获得胜利。游戏过程除了考验队员们的爆发力,也考验反应力。马克教练擅长用一起玩游戏的方式和孩子们打成一片,同时也让孩子们理解了击剑运动的精髓。徐浩是击剑队中入队较早的男生,高高瘦瘦的他穿上专业击剑服后英姿飒爽,他说:“以前我对击剑一无所知,是通过教练的讲解和长时间的练习才逐渐喜欢上这项运动的。”

白云学校击剑队领队方友良介

绍,击剑项目可以培养学生勇敢、坚韧的品质,不仅锻炼了孩子们的身体,更重要的是提高了他们的自信心。当初击剑队刚成立,一切都是从零开始,没有合适的教练,学校就每周组织队员前往杭州训练,大家都坚持了下来还打出了好成绩。据了解,白云学校从2016年开始筹备组建击剑队,首批招收了10余名队员。2017年该校击剑队代表衢州参加了全省击剑冠军赛,取得了不俗成绩。目前队内共有30名队员,正在积极备战2018年的省运会。

(通讯员 倪 晗)

短消息

@湖州

本报讯 日前,“全民健身与省运同行”青少年体育嘉年华活动在湖州市全民健身中心广场举行。通过切身体验和各协会专业人员的教学指导相结合,孩子们近距离感受到体育的魅力,在运动中收获了欢乐与健康。本次活动共设置了模型、武术、篮球、足球、自行车、射箭等项目,每个项目均又设置体验环节和挑战环节。

(通讯员 孙 昊 张 强)

@金华

本报讯 日前,2018金华市青少年迎新3VS3篮球赛落下帷幕。根据参赛球队情况分为大年龄组和小年龄组两个组别,经过一天的比赛,金华男篮一队、金华男篮二队分别摘得大年龄组和小年龄组最后桂冠。

(通讯员 楼 宁)

@丽水

本报讯 日前,丽水市2016-2017年度“一师一优课、一课一名师”活动获奖名单公布,龙泉市东升小学的《上步投掷沙包(或垒球)》、遂昌县中学的《直腿后滚翻》、庆元县中学的《手倒立前滚翻》等11节体育课获奖,丽水市教育教学研究院胡伟、松阳县教育局教研室周晓军、青田县教育局教研室李伟三位老师分别获得中小学体育学科优秀教研员。

(通讯员 许东宝)



学舞龙 识非遗

日前,由50组亲子家庭组成“少年品格成长营”团队来到宁波鄞州非遗馆“学舞龙 识非遗”,体验亲子舞龙。在宁波市级非物质文化遗产项目“大布布龙”任国夫老师指导下舞盘旋、造型,精彩的表演萌翻了全场,掌声与喝彩声不绝于耳。

(通讯员 陈科峰 文/摄)

“全国最具影响力学生社团”获奖名单出炉

这个玩赛车的学生协会收获了肯定

本报讯 近日,“燃青春 聚能量”2017年全国大中专学生社团影响力评选活动落幕。浙江交通技师学院赛车梦工厂协会荣获“全国学生最具影响力科技社团”称号。

本次活动历时3个月,面向全国大中专院校、中小学等学生社团、社团项目,包括文艺、体育、双创、学术理论、公益爱心、新媒体、科技、社团联合

会等多种类型社团,全国近千所院校的8000多个社团参与评选。其中,浙江交通技师学院赛车梦工厂协会由15名热爱赛车运动、赛车改装和赛车制造的学生共同申请创建,协会依托学院精品专业,以巴哈大赛团队及汽车爱好者协会为基础,创建伊始便引来了更多爱好赛车的同学们加入。

为了自己的赛车梦,协会会员们

一直努力着,不仅在课堂上努力学习课内专业知识,还在课后互相讨论,相互督促,学习专业课内没有的知识。从汽车零部件认识到系统工作原理,从软件学习到零部件设计,只见一名名“小白”正朝着技术“大神”蜕变着。至今,赛车梦工厂协会已自主设计、制造了包括6辆卡丁车及3辆巴哈赛车,共计9辆赛车。(金体)

@台州椒江

本报讯 日前,台州椒江区青少年宫举办了丰富多彩的闹元宵活动,众多家长和孩子们共同参与竞猜灯谜、趣味舞龙、花灯制作等,度过了一个热闹又难忘的元宵佳节。

(通讯员 白雪)