

# 用篮球见证孩子成长 舟山“篮球父子兵”在体育中乐享天伦

本报记者 薛原

38岁的沈兴和8岁的沈浩林,是一对“篮球父子兵”,在舟山的很多篮球场上经常能见到他们一起练球。上周末的元宵体育嘉年华中,这对父子在亲子篮球趣味接力赛中大放异彩,不仅速度快,完成各项动作也堪称完美。除了绕杆运球、定点投篮,接力赛中还有两人三足竞速和双人跳绳两个环节,沈兴和沈浩林配合默契,没有任何磕磕绊绊,一鼓作气地完成接力。

记者了解到,沈兴青年时代曾入选过舟山篮球集训队,可惜后来因伤退出。不过,沈兴一直没有离开篮球圈,他直言:“我没有其它爱好,就只对篮球情有独钟。”从少年时代开始,沈兴就患上了“篮球瘾”,几天不打球就手痒,一有空就会去篮球场逛逛。无论是自己默默地练习定点投篮、胯下运球,还是与陌生球友组队打比赛,都让他非常享受。“别说学

校体育课、放学后、周末、假期,就连深更半夜我也经常赖在篮球场,一练就好几个小时。”

从中学到大学,沈兴都是校篮球队主力控球后卫,还与朋友、同学组队参加业余篮球比赛,甚至远赴四川成都打全国性的民间邀请赛,交到了不少来自天南海北的篮球同好。他们来到杭州工作、生活,都还会与沈兴联系,一起吃饭、打球,“我因为篮球结交了不少挚友,所以体育真的不仅仅是简单的一项运动,而是一种文化、一种生活方式。”沈兴觉得,篮球是他一辈子的精神寄托,能不断激发他对生活的热情与动力。

回忆起当年入选舟山队,又因为伤病错过省运会,沈兴充满了感慨:“无论酸甜苦辣,那都是我的青春记忆。”即使工作后,沈兴依然不改对篮球的热爱:“我喜欢篮球已经深入骨髓,对我来说

对篮球的爱,仅次于家人。”

沈兴的篮球情怀也延续给了下一代,从儿子出生之前,他就提前进行“篮球胎教”。沈兴笑言:“我老婆也是篮球迷,怀孕在家休养期间,也经常看NBA和CBA比赛,我们讨论篮球运动员、篮球战术的时候,还在肚子里的宝宝可能已经耳濡目染地接收一些篮球信息了。”

沈浩林出生后,沈兴把生活的重心转到儿子身上,暂时“冷落”篮球一段时间。“当然还是家人最重要。为了陪伴老婆、孩子,我减少了打篮球的时间,最多在家看看比赛直播。”随着儿子渐渐长大,沈兴开始教儿子一些基本的篮球技术,运球、投篮、跑位,难度逐渐升高,而小浩林继承了老爸的篮球血统,学习各种技术比同年龄的孩子更快,对篮球的理解能力也独树一帜。“别的孩子可羡慕我们

家浩林了,毕竟他有个篮球老爸,近水楼台先得月,不然哪里去找这样一个好教练。”沈兴笑言,“我儿子有时候还身在福中不知福,反而嫌弃我教得不对,可能他看的比赛多了,眼界宽了,胃口也大了,瞄准自己的目标就是偶像库里吧。”

如今,小学四年级的沈浩林已经入选了校篮球队,去年参加了自己的第一次正式篮球比赛,虽然遗憾告负,但初出茅庐的沈浩林已经展现了天赋。“我儿子喜欢篮球的程度一点也不亚于我,当然能不能走职业道路,这是可遇不可求的事,我不会将自己未完成的梦想强加给他,以他的意愿为主,顺其自然就好,就算当业余爱好,篮球也是我们一家人最钟情的运动。”连去旅游也不忘带着篮球,随时随地都想过把“篮球瘾”,这对父子继续用体育精神享受天伦之乐。

## 宁波市女子网球公开赛落幕 业余高手们这样形容网球运动: 太有魅力,让人上瘾

近日,“德威·致同杯”宁波市女子公开网球赛收拍。这场检验该市业余女子网球水平的比赛,引得宁波的爱好者们倾巢出动。当天,网球馆内处处裙边飞扬,网球女将靓丽的身影成为一道独特的风景。

### 有宁波“小威” 也有网球“发烧友”

“好球!”58岁的余卫亚刚下赛场,就有球友朝她竖起大拇指。在赛场上,球风稳、猛、准的她赢得了围观球迷的阵阵喝彩。一位球友笑着说:“我们都叫她宁波‘小威’,她可比许多20多岁的人还要有活力。”余卫亚擦拭着脸上的汗水说道,“我打网球就是为了出汗,锻炼身体。”个性直率的她丝毫不避讳自己的微胖身材,“别人打网球是越打越瘦,我却越打越胖。没办法,吸收太好。”她说,网球是一项体力和脑力结合的运动,容易让人上瘾。“我是2003年接触的网球,打完球的当天就去买了全套装备。”余卫亚现在每周打三四次球,偶尔运动受伤了想歇歇,一接到球友的电话又开始坐不住,“心痒痒,忍不住想去”。

在宁波的女子业余网球高手圈中,顾泓是公认的“发烧友”。赛场上,她那根长长的麻花辫以各种姿势上下翻飞,辨识度极高。“我是上世纪80年代‘触网’的,属于宁波打网球比较

早的一批人。”她说,网球运动有一种刚柔并济的魅力,特别吸引自己。爱美的她一年要购置10多套装备,“我的衣柜里网球服最多。”她说,在女网赛场,参赛者的技术、速度与力量固然是一方面,个性十足的服装也是一大看点。我们有句玩笑话:网球可以打得完美,服装必须要够美。“去年,我和余卫亚她们一起,到上海参加中国业余网球俱乐部联赛,还拿了个团体冠军。”

### 这几年氛围渐浓 网球运动接地气

本次赛事分为青年组和常青组两大组别,共有16对选手进行了女子双打的较量,从早上8点一直打到下午3点半。最终,冠军奖杯被青年组的卢鹰、王炯琰和常青组的姚新平、余卫亚捧走。

“这几年,宁波的网球氛围越来越浓。到场的这些女将,基本代表了宁波市业余选手的最高水准。”宁波市网球协会主席黄绍棣介绍说,这16对选手来自各行各业,有教师、公务员,还有企业高层和自由职业者,个个实力不俗。这几年宁波网球爱好者队伍日渐壮大,宁波市小球训练中心主任金伟芬看在眼里,“以前,网球在老百姓心目中是一张贴有高贵时尚的标签,现在已经成为一项平民运动。”

(通讯员 庞锦燕 陈上)



## 迎春赏景两不误

近日,海宁市长安镇(高新区)举行“2018运河·长安文化旅游艺术节——‘长安走大运’历史文化体验行”活动,700名身着各色马甲的市民沿着大运河健步走,来了一趟长安历史文化体验游。此次以迎春健步走为主要形式,在健步走中,参与者不仅可以赏古迹,感受长安悠久的历史,还可以看新貌,感受小城市建设中的古镇新魅力。

通讯员 王超英 文/摄

## 编读往来

来自宁波的张女士:我是宁波的一名跑步爱好者,气温回暖,各种跑步赛事陆续上演,想详细了解下三四月份宁波的各类马拉松赛事,以及全省赛事的分布情况。

编辑:根据浙江省路跑协会的最新统计数据,今年省内马拉松赛事继续“井喷”。3月和4月省内各地总共将举办46场马拉松、越野、徒步

毅行类赛事。其中,3月份全省有15场,4月份多达31场。比赛最集中的是4月15日,届时杭州、宁波、绍兴、嘉兴、丽水、台州等地共有9场比赛同步上演。接下来两个月里,宁波市将举行的大型赛事包括宁海国际越野赛、奉化山地桃花马拉松、江北山地马拉松、九龙湖国际半程马拉松等。(通讯员 戴斌)



### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223

