“浙”5条高颜值 徒步线路，春天走起正当时！

本报综合报道

“长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。”李叔同的一阕《送别》，写尽了古道的诗情与婉转。不同于赏花的热闹非凡，徒步更像是一段幽静的历程，适合在时光里感悟人生，慨长思而怀古。

小编精选出6条绝美的徒步线路，想带大家走走，深度体验一番春天的浓郁色彩。

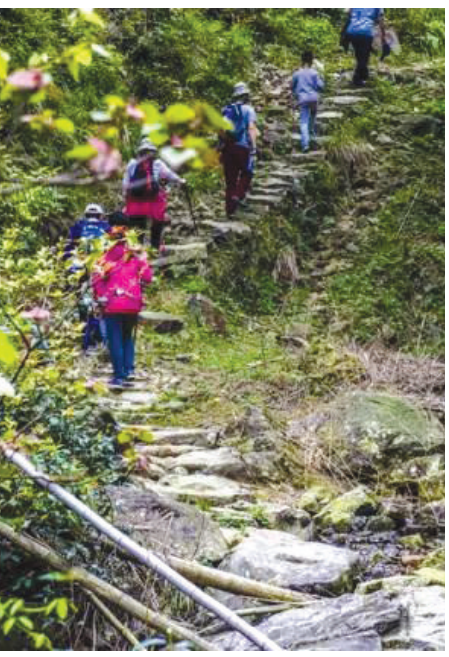
宁海国家登山健身步道 入门者必备

相比其它古道或者野外穿越，这条首个符合国家标准的登山健身步道首次把户外、旅游和健身结合在了一起。整条登山线路总长超过500公里，沿途风光颇有特色，还能经过很多古老的小村，虽然不及其它古道有名，但一定比它们更有人情味。

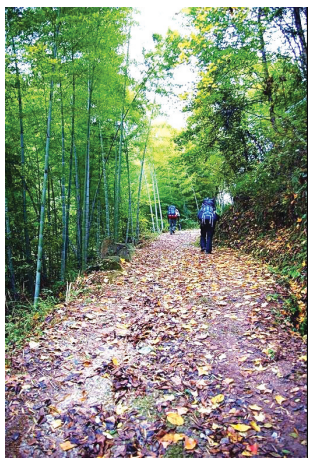
这条健身步道的路线很多，对于初次尝试行山的人来说，建议从宁海县城东北处的杜鹃山入口开始。这条线路况比较好，人也较多，山脚处还有盘山公路直达山顶。

推荐路线：杜鹃山（宁海县城东北处）—王社—瓦窑头—许家山，全长约11.7公里

自虐指数：★★



天姥山谢公道 最诗意的古道



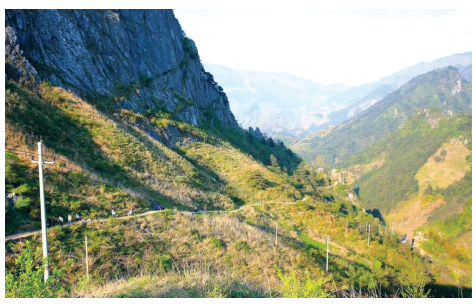
一首《梦游天姥吟留别》让多少人对天姥山心驰神往。作为浙东唐诗之路的精华所在，天姥山的磅礴之势确实无可比拟。群峰荟萃处，这条蜿蜒于天姥山下班竹村的古道，是天姥山麓的精华地段，更是昔日谢灵运游历新昌投宿的地方。

在千年古驿道上，山峦连绵掩映在翠色林立之下，藏着许多流传千古的历史遗迹。35公里的古径曾飘逸着沁人心脾的翰墨清香，也曾快意了无数人的行囊。

推荐路线：班竹村（绍兴新昌）—唐诗古道—北头尖—天姥林场—天姥山—枫香岭—坑溪—长沼水库沃洲湖，全长约35公里

自虐指数：★★★

杭徽古道 烟雨江南入徽州



一头连着烟雨杭州，一头连着黑白徽州，浙江的古道，名气最大的恐怕非徽杭古道莫属了。西起安徽绩溪，东至浙江临安的马啸乡，春季的杭徽古道色彩尤为丰富，哪怕是到了四月中下旬，满山遍野的映山红依旧红得热烈。

由杭入徽，海拔上升不高，哪怕是菜鸟级的徒步爱好者，也绝对适合这条入门级的线路。若是打算从徽入杭，有经验的老手们更能在跋涉幽幽古道的途中，一品苦尽甘来的快乐。

推荐路线：马啸乡（杭州临安）—蓝天凹—上雪堂—下雪堂—黄毛培—江南第一关—鱼川村（安徽绩溪伏岭镇），全程约20公里

自虐指数：★★★

徽开古道 挂在云端上的天梯

听说过徽杭古道，你可能不知道还有一条徽开古道。这条沟通了安徽徽州与浙江开化的通道，名气却远没有徽杭古道来得响亮。它历经300多年风雨，大部分路段仍保持着原始风貌：原汁原味的青石板古道旁，森林葱郁，瀑溪淙淙，是浙皖边境的一块生态处女地。

途径“江南最后的秘境”白际乡，海拔800米以上的高处，绵延而下的梯田蔚为壮观，绝对是春日不可多得的绝美景致。

推荐路线：岭脚村（安徽屯溪）—五里亭—冷水缝—二善亭—岭顶亭—十里亭—白际—厦山村（杭州淳安），全程约35公里

自虐指数：★★★★

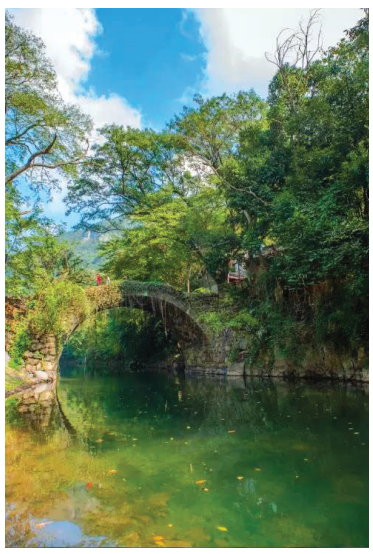
霞客古道 梦一段历史，做一遭侠客

霞客古道原为宁海至天台府的要道，现今保留下来的古路段基本还原了《徐霞客游记》中所述行程路线，路旁一草一木都镌刻着历史遗韵。

春夏之间，王爱山山鹃映发，菜花金黄，正是最美的季节；国清寺内林木苍翠，一棵千年隋梅惊艳了无数香客；石梁飞瀑的水花飞溅到脸上，阵阵沁人心脾……五月徒步霞客古道，可谓登华顶的最佳时期。杜鹃漫山遍野，碗口大的花儿开满枝头艳丽无比。

推荐路线：宁海西门—梁皇驿—松门岭—王爱山—百观山—石梁飞瀑—华顶杜鹃

自虐指数：★★★★★



错峰不错景，节后这些小众旅游地不要错过

这个春节你去了哪里？是否为旅游贡献出了一份力？然而，春节期间人山人海，景区不仅人满为患，物价也飙升了不少。不如选择年后错峰出游，花上几天来这些人少景美的目的地，没有拥挤、没有劳累，门票还免费。

如果是杭州，要去的不是人潮拥挤的断桥赏西湖美景，也不是掏钱排队去登雷峰塔。在西湖有一处**十里琅珰**。据说，十里琅珰原是古时候货郎挑担从钱塘江边到龙井、灵隐的近路。因在十里货担途中发出叮铃当啷之声而得名“十里琅珰"。南起五云山，北至天竺一带山岗通称“郎当岭”。杭州徒步最经典路线就在于此，十里景致各不同。十里琅珰，适合携手家人，穿梭树林之间，享受大自然。沿途密密的毛竹林、茶园，轻快的鸟声，透过云可以隐约看到山间的村庄，这就是醉美的风景。

醉美田园，永嘉的梯田值得一去。**茗岙**是个深藏在浙南永嘉山脉中的小乡村，西靠浙南大山，东临大海。那里层层叠叠的梯田蔚为壮观。茂密林木间升起的炊烟，层层蓄水的梯田如一面明镜，远处重峦叠嶂，烟雾缥缈。还有什么比漫山遍野的春花更能代表浙南瑰丽的春天？茗岙不仅有金黄灿烂的油菜花田，更有层层叠叠的梯田。规划齐整的梯田是徐徐展开的田园春光，是轻纱薄雾下美不胜收的农家风景。每年三四月份，油菜花开的季节漫步田间也是最为惬意。

有故事的地方还有很多，它们隐藏在某个远离城市的角落，几十年如一日地等待着我们去发现。**永嘉林坑**，让人动心的小小村落，她保留着最美的样子，看完茗岙梯田可以来这儿歇息一晚。两股清泉曲折蜿蜒，在村前汇合，构成一组绝美的江南山水画。整个村落是典型的浙南山区木架构房子，造型玲珑，却显出不一般的自然韵味。在这样一个神仙般的处所醒来，连早晨的空气都充满了洗涤心灵的纯净。

（通讯员 郭 婧）