

女神节 用运动狂欢吧!

昨天是三八国际劳动妇女节,爱运动的“女神”们自然要用运动来欢度自己的节日。相比以往,换上运动服参加体育活动的女性人数越来越多,热情也越来越高涨,足球、跑马、门球、排舞……就连参与的体育项目也变得五花八门。



游戏好玩、比赛激烈,更有前国脚现场助阵

女孩足球节:让更多的女孩享受足球快乐

本报记者 薛原文/摄

本报讯 昨日,2018年亚足联女足日(浙江站)女孩足球节在杭州市长阳小学举行。70多位来自长阳小学和富阳春江中心小学的“足球少女”在绿茵场上展开趣味足球竞赛和5人制对抗赛。

在绕杆盘球中,长阳小学的队长华语儿格外亮眼,她能力全面,技术娴熟;在九宫格射门比赛中,同校的曹文欣获得了满堂彩,可谓“指哪踢哪”;而颠球环节,则成了王睿一表演的舞台。这位同学们口中“美女小精灵”连续颠球10多个,赢得一片欢呼。“我的

最高纪录是27个,今天其实没发挥好。”好强的王睿一告诉记者,自己特别喜欢足球,不仅能锻炼身体,还能减肥瘦身,更增强了团队凝聚力,同学们之间的情感变得更好了。

前国脚骆美红现场观看了双方的对抗赛,不禁感慨:“这群女孩子的配合意识真不错,懂得跑空当,传球精准度和过人技术也让我有些意外,说明现在大家重视女足,平时都有认真地训练和培养。”骆美红曾在2004年入选女足国家队,退役后一直着力培养少儿足球青训工作。

本次女孩足球节举办学校长阳小学,一直致力于校园足球运动的普及和发展,截止2017年,学校已经成功举办八届校园足球联赛,从第六届联赛开始,所有的赛事组织、赛事编排到裁判员工作均由孩子们自主完成。“足球是我们学校最受欢迎的运动,不少女孩子都会和男孩子一起踢。”该校女校长刘志华如是说。

据悉,本次女孩足球节是由亚足联与中国足协联合策划的女足推广活动,目的是为了让更多女孩体验足球生活,热爱足球运动,享受



足球快乐。省足协常务副秘书长胡辉表示,足球要从娃娃抓起,尤其是女足,培养下一代“铿锵玫瑰”,校园是最好的摇篮,举办女孩足球节,在3月8日这天给女孩子们最阳光、最健康的礼物。

迎“三·八”动起来

杭州拱墅区200位阿姨载歌载舞展风采

本报记者 沈梦雪

本报讯 昨日,正值3.8妇女节,为展示杭州拱墅区妇女同胞们的健康体魄,丰富她们的体育文化生活,首届拱墅区体育文化传统项目展演活动在拱墅区体育文化中心举行。200位来自拱墅区各个街道、社区,平均年龄在55岁以上的阿姨们自编自导自演了一台“体育大戏”,共同庆祝属于她们的节日。

清晨七点半,杭城的道路渐渐忙碌起来,拱墅区体育文化中心门口早已车水马龙,聚集了前来参加展演活动的表演者们。她们有的穿着色彩缤纷的民族服装,有的身披太极服,

手持功夫扇,大家互相交谈着,脸上都洋溢着幸福的笑容。

简单的开幕式过后,这场属于阿姨们的体育展演正式拉开帷幕。在祥符街道军乐队带来铿锵有力的《春节序曲》之后,展现柔中带刚、动静皆宜之美的武术《龚门佛汉通臂拳》;朝气蓬勃的舞蹈《俏花旦》,震天动地敲起来《中国鼓》;还有红红火火的秧歌《打开幸福门》纷纷上演,充分展示了拱墅妇女同胞的艺术风采和健康体魄。

其中,来自半山街道的《旗袍女人》的体育舞蹈获得了全场雷鸣般的

掌声。身穿白底红旗袍的阿姨们在动感十足的音乐伴奏下舞动起来,举手投足间既有女性舞蹈的温柔之美,也融入了体育舞蹈中的动感,颇具新意。负责该舞蹈编排的老师叶吕告诉记者,为了准备这次展演活动,辖区喜欢跳舞的阿姨们都付出了很多时间精力来排练,每个动作之间的起承转合都推敲了很多次,就想将自己最好的一面展现给观众。

除了舞蹈之外,健身气功、武术、太极等传统体育项目接连上演,还有观众看了由拱墅区老年体协带来的《陈式太极刀》之后现场拜师。市民

陈生根说:“平时都是自己在信义坊的平台打太极,练的时间久了既枯燥又没有提高,今天来这可算是找到了志同道合的朋友了。”

伴随着欢快的音乐节拍,表演者以饱满的热情、矫健的身影、优美的舞姿和甜美的笑容充分展示了现代女性的风采和魅力。拱墅区文广新局(体育局)相关负责人表示,通过此次活动的成功举办,看到了辖区妇女朋友积极的生活态度,也感受到了她们对于体育展演活动的热情,接下来还会多多举办类似的活动,引领新时代妇女体育文化生活的新风尚。

全永嘉最狂欢的雨中马拉松 一半是风景,一半是激情!

本报讯 近日,为庆祝“三·八”国际劳动妇女节108周年,“与美丽相伴携幸福同行”环城迷你马拉松活动在永嘉县体育馆开幕。来自社会各界的800余名跑步爱好者参加了此次比赛活动,在环城迷你马拉

松赛事中,见证了县城的城美、景美、人美。

随着裁判员的一声令下,800余名参赛选手冲出起跑线。参赛选手们从县体育馆出发,途经临城南路、电大西路、崇德中学门前、沙门路、

永兴路、九曲桥、临城南路,再折返回到县体育馆终点。

虽然天公不作美,在比赛开始的时候,天空下起了大雨,为比赛的进行提高了难度,但丝毫不减参赛选手的热情。全程5公里的赛程中,无论是二三十岁的年轻人,还是五六十岁的老年人,或者跟着大人一起参跑的孩子,一个个你追我赶奋勇向前。

亲子组,孩子们与妈妈手拉手一路前行,“这样的活动非常有意义,让我们亲子的感情关系更进了一步,在雨中我们母女两人互相鼓励。”参赛选手郑纯纯说,如果下次还有这样的活动还会来参加。参赛选手林美燕只用了26分钟便跑完5公里赛程第一个冲向终点。平时爱运动的她,在雨中也经常跑。她说妇女能顶半边天,也要和男同胞一样,风雨无阻地跑起来。此外,林美燕说近几年县城环境变化太大了,城镇基础设施的日益完善,既为群众提供了便利条件,也优化美化了县城环境。(通讯员 潘罗华)

宁波奉化

本报讯 昨日,奉化区庆三八妇女节“长寿杯”门球赛在居敬社区门球场举行。共有来自全区各镇(街道)社区的12支门球代表队的近百名巾帼运动员参加比赛,本次比赛由锦屏街道南门社区周彩琴和光明社区方岳桂两位80岁老人个人出资3000元举办。(通讯员 周力)

永康

本报讯 近日,永康市纪念“三·八”国际妇女节108周年趣味运动会在市体育中心田径场举行。活动吸引了全市30个代表队1200余名女职工参加。据悉,本次趣味运动会设置了10个项目的比赛,一个个趣味运动项目让参赛运动员们与同事队友之间有了亲密的互动。(通讯员 翁冰蓉)

龙泉

本报讯 近日,龙泉市体育局举办“三·八妇女节”登山活动暨“奥尼捷”杯越野赛。近百名选手和“铿锵玫瑰”集聚在棋盘山崇仁寺门口广场整装待发,随着一声枪响,大家争先恐后,欢快地向目的地进发。(通讯员 张春群)

