

曾与巴西女足短兵相接 如今定居嘉兴致力青训 “前国脚”骆美红换一种方式乐享足球人生

本报记者 薛原

新年以来,省内的女足主题赛事丰富多彩。其中,一位熟悉的身影活跃其中——她就是来自富阳的“前国足女将”骆美红。如今定居嘉兴,她依旧活跃在足球圈内,致力于青少年足球培训工作。

回忆“当年勇”,骆美红笑言:“那些美好的回忆,都是我的青春印记。”曾在2004年入选国家女足集训队,深受时任主教练张海涛的赏识,骆美红最大的特点就是其“全能属性”。从边后卫、边前卫、中场,再到中锋,除了门将之外,骆美红几乎都能胜任。要知道,出身富阳体校田径专业的骆美红,属于半路出家、大器晚成:“别人从小学时就开始练,我算练得晚了,所以那时候拼命补基础。”好在擅

长跳高、跳远以及中场跑的她,速度、体力、拼劲、韧性都不成问题,在场上任劳任怨,“当好一块砖,哪里需要哪里搬”。

由于卡位意识、抢点技术出色,骆美红后来又被推向前锋位置,除了需要承担摧城拔寨的任务,还要对抗对手后卫,为队友创造机会。谈到在两种截然不同位置上的异同,骆美红直言:“我其实更喜欢踢前锋,享受得分的感觉,与队友庆祝进球,很兴奋,很满足。”

骆美红的足球生涯履历丰富,打过全运会,踢过巴西队,更获得过不少荣誉。“除了拿下一些国内冠军,最让我印象深刻的是2005年在土耳其获得世界大学生运动会女足亚军。”

骆美红回想起当时情景,恍然如昨:“我记得当时与法国队交过手,真刀真枪的比拼让我们血脉贲张。而最难啃的骨头还是决赛面对巴西女足,她们的天赋、球感无与伦比,确实令人佩服。这是在国内比赛很少接触的高水平比赛,所以我们很珍惜,每分钟都拼尽全力。”虽然惜败巴西获得银牌,但那次难忘的经历,是骆美红整个足球生涯的高光时刻。

后来由于伤病问题,骆美红不得不提前退役。多年来,她却一直没有离开足球圈,在嘉兴开设了青少年足球培训机构,主要针对4-16岁孩子训练。“现在喜欢足球的孩子多了,而且家长也很支持,我们也培养出不少好苗子,输送到绿城2005-2006年龄段

梯队,以及恒大足校。”在骆美红悉心经营下,青训机构的教练数量与质量逐渐壮大,也与嘉兴多所中小学进行长期合作。

除了日常培养“绿茵娃娃兵”,她也时常出现在各类业余比赛中,与男足队员同场竞技也不落下风。场边,也总是会有一位稚气未脱的“小球迷”为她加油助威——骆美红正在上小学的儿子。“我踢球、参加活动,经常带着儿子,希望能让他耳濡目染享受足球的魅力,”骆美红提到,未必会刻意让儿子从事足球,先当业余兴趣培养,顺其自然,“如果有天赋,他当然可以试着走足球路。”无论方式如何变幻,骆美红依旧享受她的足球人生。



开弓射门

嘉兴社区杯7人制草根足球赛3月11日迎来一场小组赛,队员开弓射门,点燃绿茵热火。据悉,该项赛事共有16支球队参加,球员来自各行各业,冠军将在本周末决出。

(通讯员 胡显勋 文/摄)

舟山“老顽童”致力草根足球

昨日,舟山的王海勋教练,重新开启了自己新一年的沙滩足球专项课教程。作为民间足球“老炮”,王海勋不仅在足球基本技战术教授方面有自己的创见,更能将其他项目(5人制、7人制、11人制)的特点融会贯通,灵活运用在沙滩足球教学方面。他独创的“复合型”训练法,备受青睐,让学员上王海勋的课,最积极也最开心。

除了足球之外,王海勋还热衷于乒乓球、网球、自由搏击等体育项目,曾经还挑战过很多极限运动,诸如跑酷、蹦极、摩托艇等等。由于在体育方面涉猎极广,王海勋脑洞大开,独创了很多与众不同的足球训练方法:“我会将‘另类强化训练’有机融入到日常训练,通过设置障碍,脚腕绑沙袋等方式,加强孩子的力量和抗击打能力。我还会将篮筐当作球门,让学员练习射门的精准度,既可以换一种方式锻炼,又增加了趣味性和新鲜感,学员们也很兴奋。”

此外,训练场地的单杠、双杠等各种器具都被王海勋拿来“华丽变身”,重新变成另类足球训练场所。王海勋的同事兼好友武一诺老师笑言:“把足球的方式发散开来,他可以说挖空心思创新,有点‘老顽童’的味道。关键是学员们非常喜欢,因为其趣味性和灵活性太与众不同了。”

从事足球培训工作以来,王海勋把满腔的热情全都投放于草根足球培训方面:“业余足球也需要认真对待,每一个热爱足球的人都是值得尊敬的。大家通过足球维系了深厚的友情。”接下来,王海勋计划组建一支沙滩足球队和7人制足球队,分成青年组与中年组与宁波地区的兄弟球队约战,共享足球派对。

(通讯员 严辉颖)

宁波这支球队近100名球员竟来自4个国家

宁波草根足球界有一支著名的“国际”球队——江北聚心足球俱乐部。成立于2016年的江北聚心足球俱乐部,其前身为白沙码头、核力、鑫瑞达、小胖羊这几支足球队,目前固定会员近100名,组建有中老年队、壮年队以及青年队各一支,拥有前国青、中超、中甲的退役球员,韩国、乌克兰、法国等国际足球运动员,以及前宁波足球先生,宁波市最佳射手等。

俱乐部成立两年来,队友间的情谊也越发深厚。宣相园曾是韩国国青队队员,退役后到宁波工作,4年前因足球与江北聚心的“老炮”结识,之后就一直携手驰骋在宁波足球的赛场上。去年11月份,他因工作原因回

国,而这次的比赛,他扔下了忙碌的工作,来到宁波,与聚心的兄弟并肩作战一个月。这仅仅是聚心兄弟情和凝聚力的一个缩影。

除了自己踢足球,他们还提倡宣扬足球文化。“足球是一项很好的运动,希望我们的下一代、下下代都能热爱这项运动。”聚心发起人韩健丰告诉记者,几年来,聚心致力于校园足球青训工作,从小学、初中、高中、大学均有培训的合作学校,建立了比较完善的青训体系。目前促成江北实验小学和上海世界外国语学校建立了长期合作关系,同时在宁波各区建立了四大青训基地,为宁波校园足球的发展贡献自己的力量。同时,俱

乐部与青海天峻县建立了足球人才培养战略合作,长期为天峻县校园足球的人才培养提供支持。

为了传递足球正能量,江北聚心足球俱乐部还加强了与全国各地足球协会的体育文化交流,除了出访大连、山西、四川自贡等地组织交流赛外,他们还在2017年国庆期间组织了第一届全国城市足球邀请赛,10个省市的代表队、300多名运动员踊跃参加。这一赛事得到了宁波市体育局、市旅游局的大力支持,将其作为宁波与其他各城市之间的体育、旅游文化交流的桥梁,未来也将长期筹划举办下去。

(通讯员 邵家艳 许耀立)