

不负春光不负卿,亲子搭档趣无穷 有颜有料的宁海越野跑节迎春开跑

3月10日至11日,宁海越野跑节震撼上演。来自国内外690名越野爱好者奔跑在山野中,有萌娃、有高颜值的帅哥美女、有国内顶级的越野跑手、还有来自国外的资深跑友,在春光里,用脚步丈量赛道的每一寸土地。此次活动共设经典50公里、挑战赛12公里和青少年越野赛三个组别,其中青少年组是首次设立,每组由一位家长加一名孩子的形式组成。

实力派父子档显实力

率先出发的是12公里组挑战赛的选手,他们从星海小学鸣枪出发,沿国家登山步道,穿越竹林、跨过溪流,最终到达许家山,全程12公里。

一对实力派父子格外引人注目。他们是第二次征战。来自上海的12岁男孩张又夫在2017年首次举行的亲子越野跑比赛中,他依靠自己的实力征服赛道,第一个冲刺终点,却因父亲的拖后腿与冠军失之交臂获得第二名。赛后男孩放出“狠话”——“跑步一半是出于天赋,另一半得依靠后天。”时隔一年,父子俩再上战场,信心十足。当天,随着发令枪声,张又夫首当其冲,其父张健紧紧不离左右,父子齐心,其利断金,最终如愿拿下冠军!

首设青少年组

青少年组与12公里组沿用一样的赛道,在阳光和煦、春风送暖的条件下,跑手在饱览风光美景过程中完成征途。

76组家庭152人亲子赛中,首次参赛的邓再霖额头绑一条枚红色头巾,长相斯文,神情淡定。据

外婆周女士介绍,她自己年轻时是位体育老师,所以对孩子特别注重文体教育,她的女儿非常热衷越野,从小深受熏陶的邓再霖也特别爱好运动。这次比赛从上海赶到宁海,目的重在参与,锻炼一下孩子的体力与意志,还可体验宁海的秀丽风光。比赛完毕,他们将继续留下游玩,到宁海森林温泉去泡浴。

50公里组高手云集

50公里组的赛道具有同样的美景,风光延伸,视野更为辽阔,脚下多为狭窄山路,海拔约872米极其陡峭的磨注峰最具挑战,是每个参赛的跑手都想征服的目标。3月11日,天蒙蒙亮,6点的起跑枪声准时一响,近300名跑手浩浩荡荡地奔跑在赛道中,穿竹海,经茶园,跨溪谷,任凭鸟语花香,马不停蹄。

8点左右,闫龙飞首当其冲,第一个攀越磨注峰,接着宁海跑团的侯少华紧追其后,时隔几分,第三名、第四

名……纷纷涌现峰顶。闫龙飞与侯少华皆是越野界的实力派跑手,闫龙飞自2014年以3小时50分的成绩一战夺冠后,便“隐”于上海穹景体育文化有限公司与该公司的CEO薛乾曜一起悉心管理越野赛事;侯少华则是宁海跑团的大哥,近年拿过不少越野赛的奖牌。一个是国内顶级名将,一个是实力派后起之秀,高手如云让比赛充满悬念与盼头。

宁海越野挑战赛已历经了六届,从2016年开始赛程增至100公里,去年分设了春秋两季大赛,并受邀加入UTWT(国际越野跑巡回赛)成为世界顶级越野跑的一部分,除了在金秋十月中国运动休闲大会期间举行的100公里越野,春季赛在经典50公里的基础上,新增了青少年(亲子)越野赛,并在今年更名为“宁海越野跑节”,参加人数比去年增长至一半以上,100公里越野更是被跑友评为国内最佳体验、最为顶级的越野赛事。

(通讯员 王静雅)

在“上”孝之地“虞”快奔跑 “体育+文化”, 曹娥江马拉松将带来新体验

本报记者 崔义刚

本报讯 4月15日,一场极具特色的马拉松赛事——2018绍兴·上虞曹娥江国际半程马拉松赛将在曹娥江畔鸣枪开跑。

本届赛事以“‘上’孝之地,‘虞’快奔跑”为口号,设置半程马拉松、4.5公里迷你马拉松两个项目。起终点及主会场设在上虞e游小镇的城市阳台,赛道全程围绕上虞的“孝德传统文化”与“体育+旅游”设计,涵盖了上虞的经典景观、城市地标及名人故居,充分展现上虞孝德文化与旅游产业的交相辉映,历史人文与自然生态的相互交融。

作为崇孝之城,上虞将以马拉松赛事为载体,弘扬中华传统美德,传播孝德文化,打造一场内涵深刻、内容丰富的“体育+文化”盛宴。本次赛事的奖牌背面刻有24孝首孝“孝感动天”的故事图案,以及各个时代不断演变的“孝”字,也充分体现了上虞孝德文化的内涵。

距离赛事鸣枪起跑还有月余时间,主办方为比赛预热准备了一系列精彩的主题活动,包括孝德主题定向赛、少儿书画征集、孝德线上跑和体育摄影大赛,给广大马拉松爱好者提供了解赛事、参与活动的机会。

值得一提的是,去年,热闹多彩的第三届“曹马”让参与者流连忘返。如今,4岁的曹娥江马拉松赛升级为“中国田径协会铜牌赛事”,规模也比去年翻了一倍,其中半程马拉松6000人,迷你马拉松4000人。这是近年来上虞举办的参赛人数最多的一次路跑比赛。历经4年的风雨洗礼,“曹马”已经成为国内知名的马拉松赛事。

上虞区教育局体育局副局长汪斌表示,除了以“孝文化”为特色的主题,今年的“曹马”在竞赛组织、奖金设置、跑者服务等方面的标准也将全面提升。



市民健身直播

春光无限好,连日来的晴好天气让人们卸下冬装开启新一轮的健身大计。近日,在嘉兴市区范蠡湖公园里,20多位市民一边跳舞一边进行自媒体直播,乐享休闲时光。驻足观看的市民更是对这种“互联网”+的健身推广模式点赞。

通讯员 朱文华 文/摄

编读往来

来自杭州的吴小姐:去年5月21日举办的2017国际越野跑挑战赛“诗画浦江”站给跑友留下好印象,想了解更多2018国际越野跑挑战赛“诗画浦江”站的信息。

编辑:2018国际越野跑挑战赛“诗画浦江”站将于4月21日在浦江举行。本次比赛赛事规模3000

人,共设4个组别,分别是100公里、50公里、25公里、10公里。目前各组别的报名还在进行,截止4月9日。本届比赛别样的江南之行,带来的不仅仅是远山黛、柳条新、烟雨浓的诗情画意,还有完备的供给保障、严谨的赛事服务和丰厚的完赛奖励。

(浦体)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴

合作伙伴

