靠划龙舟划进了国家级比赛

温州大学这群学生不简单

“各队注意！预备,划!”随着裁判员发令声的响起,河面上顿时鼓声咚咚,3条龙舟如箭离弦,快速向前。划手们和着鼓手擂鼓的节奏奋勇挥桨,个个神采奕奕。3月13日,温州大学龙舟队完成赛前的最后一次训练后,即刻启程前往海南省万宁市,出征2018中华龙舟大赛。

据了解,温州大学龙舟队此次共派出36名队员分别参加公开混合组、青少年男子组和青少年女子组3个组别的比赛,每个组别均设有100米、200米与500米的比赛项目。今年是温州大学龙舟队连续第三年参加中华龙舟大赛。作为温州唯一一支出征中华龙舟大赛的队伍,总教练蔡丰海告诉笔者,温大龙舟队去年曾在该比赛中取得青少年女子组500米决赛第二名的好成绩,今年的目标是保证3支队伍都能闯入决赛,且至少保证一支队伍夺得决赛前三名。

值得关注的是,承担队员们日常训练指导工作的,是曾经夺得世界杯皮划艇赛1000米双人艇冠军的温州85后姑娘朱敏圆,她的加盟让温大龙舟队实力大增。朱敏圆介绍,皮划艇与划龙舟都是水上运动项目,在运动发力的地方有不少共同点。

“龙舟是重要的民俗活动,也是国家体育比赛项目。在北方像东北电力等高校都有自己的龙舟队。而咱们温州有着悠久的龙舟文化,也应当有自己的龙舟队。”退役后的朱敏圆一直在温州体校担任水上运动项目的教练,在得知温州大学组建了一支龙舟队后便受邀来到这里执教。

“温州高校有这样一支龙舟队非常难得。划龙舟的技术性要求较高,再加上学生们又从未接触过水上运动项目,零基础学划龙舟很不容易。”朱敏圆说,此前队员们进行了长时间的刻苦训练。寒假期间更是集训1个月,每天练习时间长达5小时。“长期高强度的训练,他们的手上常常被桨磨出伤口,用过的创口贴都能装满一个大袋子。”

在集训之外,平时队员们会利用课余时间来练习划龙舟。“除了日常的力量项目训练,有时候还会安排队员们进行往返约20公里的有氧训练。”朱敏圆说,划龙舟没有捷径可走,都是要每天一点一滴的积累方能出效果。“也许在队员们的眼中我是个严格的教练,因为我是运动员出生,对于受伤流血都习以为常,即使队员们手磨破流血,我还是会要求他们继续坚持完成当天的任务。学生们都能坚持下来,我很感动。”

“训练虽然辛苦,但我真的喜欢龙舟。”谈及加入龙舟队的初衷,队长叶懿霆很是兴奋。“每年端午看到赛龙舟就想着我什么时候也能上去试一试,这个想法终于实现了。”叶懿霆是温州大学体育师范专业大二的学生,凭着过硬的身体素质,在大一刚开学两个星期不到的时候就加入了校龙舟队。如今已是“元老”的他,对于手磨破流血这样家常便饭的事情已然风轻云淡。“你看我手上哪还有伤口,都已经成茧啦。”

除了体育师范专业的叶懿霆,这支龙舟队还吸纳了金融、艺术、人文等不同专业的队员。笔者在参赛队员中,还发现了一名特别的鼓手,她就是一举打破温大年龄最大新生记录的45岁大一学生吴静春。吴静春原本在龙舟队内负责训练日常事务,同时参与划龙舟训练,后来其身上顽强拼搏的向上精神被蔡丰海发现,从而顺利进入龙舟队当起了鼓手。“我自小生活在北方,是个很少接触水上运动的‘旱鸭子’,但敲着鼓、听着队员的呐喊声,会让我产生一种团队信任感,很安心。”

据介绍,中华龙舟大赛是国内级别最高、竞技水平最高、奖金总额最高的龙舟赛。央视体育频道将采用国际赛事转播标准对全部比赛进行制作播出,2018年中华龙舟大赛(海南万宁站)将于3月17至18日在万宁市乐镇港北港举办。

(通讯员 谢甜泉)

“棋”乐无穷

日前,2018年柯桥区小学生4项棋类比赛于在轻纺城小学迎丰校区体育馆举行。

本次比赛设象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋(100格、64格)混合团体和男女个人等项目。近200名小棋手参加了此次比赛,经过两天激烈的角逐,华舍小学摘得国际跳棋和象棋团体冠军,轻纺城小学、柯桥小学分别摘得国际象棋和围棋团体冠军。

(通讯员 李辰浩 文/摄)

富阳这所农村小学的“棋艺人生”很精彩

“老师问我们谁想学跳棋,我就叫起来:‘不用学,我会!’小朋友都看着我,眼里有羡慕。可是等我看到老师出示的跳棋,呆住了,这像巧克力糖的黑白棋子就是跳棋?在老师的指导下,我知道了国际跳棋的规则,也产生了浓厚的兴趣。”杭州富阳区福光小学学生程梓轩谈起了自己第一次真正接触跳棋时的情景。

校长胡敬清介绍,福光小学5年前引进国际跳棋,如今已是跳棋满园,“我们全校师生人人都会下跳棋”。而对国际跳棋特别有兴趣的学生则被集中起来,组成了两个国际跳棋社团,每周五进行专门的培训。每次家长会上,总会预留一定的时间让教师带领学生和家长一起接触和学习跳棋。在跳棋教学的过程中,教师发现了一个困惑:没有一个完整的教学系统和计划。胡敬清就开始带领着教师编写国际跳棋校本课程。历经一年多的时间,经过不断地修改、讨论、整合,《国际跳棋》教材最终编成。胡敬清介绍,教材的内容包括一百格国际跳棋的基础知识和基本战术,内容丰富,循序渐进。既可供初学者学习基础的国际跳棋知识和国际跳棋的基本下法,培养兴趣,也可供有基础的读者学习一些国际跳棋的战术,提高竞技能力。

国际跳棋是一个循序渐进的过程,从一开始的一无所知到后来的熟能生巧,学生们对于“棋如人生”的感悟也在不断加深。正如学校开设课程的初衷——寓教于乐,使学生在下棋的过程中明白做人的道理。“一副棋,就好比人的一生,需要勇气和信念。我们棋盘上的每一颗棋子都是我们的机遇和筹码,一旦决定了它的去处,我们就该意识到,这是不能后悔的。就像我们走在属于自己的‘棋盘’上时,每一步,每一次思考,每一个决定,都是自己的选择。”在学校举办的第一届国际跳棋征文比赛中,获得一等奖的学生叶玲娜这样提到她对于跳棋的感悟。她还讲了自己的一个小故事。在一次跳棋周的活动中,她和一位同学切磋棋艺,由于自己心态没有摆正,刚开局稍占上风的自己难免有些得意忘形起来。而此时,对手迎来转机给自己施加了压力,慌乱中的自己乱走了一颗棋子。没想到,就这一步棋让自己进了对手的圈套。看着瞬间逆转的棋局,她追悔莫及。经过这次的失败,让她明白“棋如人生”,要谨慎地走好每一步,“做的每一个决定,每一次选择都力求精准,全力以赴”。

多年来,学校通过开展争霸赛、等级赛、亲子赛、嘉年华活动等,推进国际跳棋进课堂、创作跳棋文化长廊、创编跳棋拓展性教材等一系列举措,逐渐走上了属于自己的特色发展之路。走进福光小学校园,精致典雅的跳棋文化墙、整齐划一的跳棋石桌、阳光向上的跳棋宝贝……无所不在的跳棋元素处处彰显着一所农村学校的儒雅气质。

(通讯员 叶羽舒)

校园速递

衢州

在刚刚落幕的2018年浙江省青少年击剑冠军赛上,衢州白云学校击剑队共派出18名运动员代表衢州市参加比赛,(钱浩夫、蒋少凯、张煜辉、胡骏彦)摘得2018年浙江省击剑冠军赛男子丙组花剑团体赛冠军,特别值得一提的是,这是衢州击剑史上的首枚金牌。

(通讯员 陈昶蕊)

舟山

近日,2018年浙江省足球超级联赛舟山市选拔赛暨舟山市第二十三届足球(甲级)联赛,在南海实验学校足球场开赛。揭幕战由两支普陀球队合力奉献,最终和粒粮油7比0大胜东港圆梦。据悉,整个联赛将持续至今年10月。

(通讯员 黄银凤)

瑞安

日前,2018年瑞安市青少年大纲考核测试赛在瑞安市体育中心田径场举行。共有27支队伍、442名运动员按项目特点分3个大组参加身体形态测试和专项技术、素质测试。最终,共有66名运动员获得各项目年龄组别前三名。

(通讯员 张文芳)

武义

近日,武义县青少年体育学校授牌仪式在壶山小学举行,武义县人民政府副县长方黎明出席授牌仪式。这标志着武义县青少年体育事业翻开新的篇章。

新成立的武义县青少年体育学校的主要职责,是承担武义体育后备人才专项运动训练管理工作,负责县优秀运动队和后备人才义务教育阶段的文化教育工作,挖掘和培养优秀运动员向省市输送。

(武体)