

浙江年度“首马”惊艳兰溪 7000多跑友相约最美乡村赛道

本报记者 金磊 朱郑远

昨天上午,浙江省内年度首个马拉松赛——2018浙江兰溪第四届国际乡村马拉松赛(以下简称兰马)在兰溪市府广场鸣枪开跑,来自全国各地以及肯尼亚、埃塞俄比亚等国的7000多名运动员和马拉松爱好者参加了这场年度“首马”赛事。

本届兰马依旧主打乡村特色,线路是被誉为“全国最美马拉松赛道”的兰芝风情线,参赛选手、观赛市民不仅可以欣赏沿途漫山遍野、满田满畈的油菜花海以及田园乡趣

景致,还可以领略一处处白墙黑瓦的马头墙,绿水萦绕垂柳扬的古村落风情,让选手们在参与体育赛事的同时,充分领略兰溪的古城春色。

上午8点,兰马准时鸣枪开跑,原来淅淅沥沥的小雨也仿佛在跑友们们的热情下逐渐“消失”。经过激烈角逐,来自肯尼亚的选手威尔逊率先冲过终点,获得半程马拉松男子组冠军,成绩是1小时4分25秒。女子组方面,埃塞俄比亚选手特斯菲以1小时15分15秒成绩夺冠。

由于兰马的举办时间早,已经连续多次位居浙江省年度“首马”,因此也成为了省内外很多马拉松选手的“首秀”。兰溪人韦思源本次获得了第20名,成绩是1小时22分,不过这可离他的最好成绩相差甚远,他是东阳“半马”(半程马拉松)纪录保持者,平常在横店上班的他,也是第一次参加兰马。“虽然也有一个冬天没怎么跑马拉松,但是兰马的赛道确有难度,平常就听身边的跑友们说,兰马不好跑,这次一实践果然名不虚传。”

除了参加半马的选手,参加迷你跑的选手今年也是十分有特色,各个迷你方阵成为今年“兰马”的一大看点。“瞧,那边诸葛方阵的诸葛亮跑过来了;这边梅江镇的选手举着梅江烧酒跑过来了。”围观的市民纷纷热议,市民方怡告诉记者:“诸葛方阵是诸葛镇的特色,镇里有全国最大的诸葛亮后裔聚居地,而梅江烧是梅江镇的标牌,那十分有特色的民族服饰方阵则是来自水亭畲族乡的选手。”来自兰溪各



选拔小泳苗 上阵“亲子兵”

本报记者 王品燊

本报讯 上周六,杭州凤凰小学一清早就被一大群孩子及家长给“攻占”了——紫阳街道亲子趣味运动会暨“小泳苗”公益优选大赛海选在这里举行,600余户来自11个幼儿园的孩子跟家长在这里度过了一个寓教于乐的上午。

“中国游泳看浙江!”开幕式上,陈经纶体校的副校长柏自悦以专家技术顾问的身份向各个小朋友发出了邀请函,希望大家都能以蓬勃的面貌参加比赛,以良好的状态成为新一届的“小泳苗”。据了解,此次趣味运动会的参赛主体是3岁到5岁的小朋友,总共分为“两人三脚”、“我是小姚明”、“螃蟹夹球”、“袋鼠跳跳”、“呼啦圈带我走”5个项目,目的是借这些项目来考验孩子们的平衡、耐力等。

“我刚参加的游戏是两人三脚,是和我妈妈共同完成的,我们配合得很好。”来自培红幼儿园的胡芷陌还差1个月满5岁,她抱着妈妈的腿有些害羞地表示。“因为工作的原因平时陪孩子的时间比较少,这次有这个机会能跟她一起玩游戏我觉得也挺好。而且我本身就想让她去练游泳,不一定要走专业路子,至少让她多一项技能。”胡芷陌妈妈说。

另一边,紫阳幼儿园刘昊然的妈妈不断鼓励孩子,刘昊然也拿下了小组第3名的成绩,成功得到一枚奖章。“这个项目就是把自己放在一个大袋子里,需要手拉着袋子不要掉下来,然后就一直往前跳就好了。”5岁的刘昊然是这次活动中年龄比较大的孩子,也许是年龄的原因个性也显得比较外向、健谈,“我在幼儿园的时候就喜欢跑跑跳跳,班里的同学都追不上我。”当被问到他自己喜欢游泳的时候,他显得有些高兴:“我可喜欢游泳了,我这次就是奔着参加之后的游泳选拔来的,我最喜欢傅园慧,因为我觉得我也拥有‘洪荒之力’,可以取得好的名次。”

据悉,紫阳街道接下来将继续开展一系列全民健身活动。

个部门、街道和乡镇的参跑方阵各显神通,将古镇风景图、花海景色图、特色小吃、地方名人融入到了马拉松。

值得一提的是,本次兰马在参赛人数也为历年之最,组委会在赛事的后勤保障上进行了提升,沿线设立11个固定医疗点,安排了95名专业医护人员、280名医疗志愿者,配备11辆救护车、39台AED除颤仪和1辆救援直升机;赛事招募、培训志愿者620名,并从浙师大行知学院招募了16名语言志愿者。不仅如此,组委会还招募了一批急救跑者,希望这些跑动着的医护人员,在安全方面为跑友“保驾护航”,来自义乌的骆丹东就是其中一员,他告诉记者:“本次在赛道上活跃的急救跑者,仅我认识就不下5名,总体应该会有30-50名左右。”奔跑在美丽的赛道,兰溪马拉松为浙江全年的跑马赛事打响了头炮。



医疗队为选手提供医疗服务

舟山学生与棒球的第一次亲密接触

棒球这项在美国、日本、韩国都非常受欢迎的运动,近日来到了舟山体育场的草坪上——几十位家长带着孩子来了一次和棒球的亲密接触。

来给大家上课的教练是几位来自上海全垒体育棒球俱乐部的大咖们,其中俞军山作为俱乐部的总教练,给前来体验的市民上了一节生动的棒球体验课。这项运动在美国和日本都被当做是“国球”,近几年国内也开始重视这项运动的发展,尤其是青少年这一块,很多一二线城市都开展得非常好。

“除了青少年培训这一块之外,我们做得最多的是企业培训,因为棒球是一个需要团队合作的运动项目,非常考验每个人在团队中的智慧,这不仅仅是运动项目,它里面有很丰富的文化。”俞军山说。每一个第一次体验棒球的孩子,都会喜欢上这项运动,玩过第一次就会想玩第二次。

果然如他所说,在短暂的培训之后,教练把孩子们分为两队进行比赛,这样的比赛不计输赢,但每个孩子却很上心,直到比赛结束还舍不得

放下球棒,想再挥棒打几个球。

近几年,俞军山和他的团队在全国各地奔走,做培训和嘉年华活动,把棒球这项运动普及给更多的城市和更多的人。这次来舟山,给俞军山留下非常好的印象。“这里的条件非常适合搞这项运动,空气和气候条件合适,又很安静。”俞军山说,“我们如果能建一两块棒球场,对这项运动在舟山的开展也是非常有帮助的,毕竟有了打球的地方,人们才有机会接触这项运动。”

(通讯员 黄银凤 李晓旭)