

相约镇海尽赏湖光山色 百名“勇者”毅行山水关注公益事业

近日,2018九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛(简称九马)系列活动——公益山地毅行活动在九龙湖风景区举行。今年九马开赛当天是“世界地球日”,为了进一步推崇环保,来自全国各地跑团100余名户外运动爱好者齐聚镇海,通过“乐享九龙湖,毅行山水间”的山地毅行方式,宣传公益环保,呼吁“关注体育健康、关注自然环境、关注公益慈善”。

徒步九龙湖 关注健康公益事业

本次活动起终点设置在九龙湖游客服务中心,共分为专业组和畅游组两个组别。其中,专业组毅行20公里,畅游组毅行8公里。路线沿着整个景区穿越美丽的九龙山间,绕行于九龙湖畔,途经九龙源景区、北纬30°地标等特色风景名胜,让跑友们在毅行之中,欣赏美丽的自然风光。

“这次公益山地毅行活动是九龙湖马拉松的配套系列活动之一,旨在让更多志同道合的运动伙伴聚在一起,感受

纵情自然山水间的美好,了解环保公益的重要性。”组委会相关负责人表示,今年是九龙湖马拉松举办的第四个年头,获得了越来越多跑友的认可,赛事“关注体育健康、关注自然环境、关注公益慈善”的品牌影响力更是日趋深远。

此次办公益山地毅行活动,不仅是为了让广大跑友畅游山水,享受自然风光,更是为了给跑友们提供一个充分发掘自我潜能的平台,提高环保意识,并以实际行动参与到环保运动中,倡导绿色低碳生活。

体验最美赛道 助力“品质之城”建设

九龙湖风景区地处宁波镇海区西北部的九龙湖镇境内,各种植物生长繁茂,堪称天然氧吧,其自然地理地貌非常适合全民类大型跑步运动。参赛选手们在挑战自我的同时,还能够感受超高负氧离子,贴近自然,感受数不尽的湖光风情。

此次在九龙湖风景区举办山地毅行活动,既体现了比赛绿色健康的

主题,呼吁专注公益,响应“世界地球日”,又可以通过提升九龙湖的知名度和吸引力,展现出镇海城市建设的品质魅力。

“我已经连续参加了3届九马,每次都坚持完赛。九马吸引我的不仅仅是最美赛道,还有它的公益环保的主题。我自己平时是一个比较热衷公益事业的人,恰逢这次九马举办刚好在世界地球日,又有很多公益配套活动,我就想一定要来参与一番,尽可能的为公益事业尽自己的一份力。”一名来自九龙湖长跑协会的跑友表示。

作为宁波体育事业的重要组成部分,也是宣传城市形象的重要载体,“健康、慈爱、环保”是九马一直秉承的办赛宗旨。大赛不仅将镇海秀丽山水与城市建设的成果充分展示,也让上万名跑友充分感受到区域独特的城市品质与文化魅力。自然山水之路,健康一路随行,爱跑九龙湖,将助力参赛者取得优异成绩,为宁波镇海打造“品质之城”起到重要助力。

(通讯员 朱恒王博)

滨江“樱花跑”启动 这个周末等你来

又到一年樱花盛开时。杭州市滨江区闻涛路“最美跑道”沿线的3000多株樱花,即将进入盛花期。伴随着樱花的绽放,一年一度的“樱花跑”也将启动。本周末,“2018和滨江一起樱花跑暨最美滨江人评选活动启动仪式”将在“最美跑道”举行。

与前两届一样,今年的“樱花跑”仍以滨江区海创基地为起点,经过六和路进入闻涛路的“最美跑道”,直至设在钱江四桥下的折返点后,跑回设在钱江一桥东侧江堤上的终点,全长约10公里。

一样的路线,不一样的内容。比如在今年的活动中,将邀请毛陈冰等30位最美人物代表组成的“最美跑团”领跑,常住滨江的外籍人士代表也会组成外籍跑团,同时cosplay表演团队还将进行具有滨江动漫特色的互动展示活动。

“为了体现健康、快乐的理念,今年取消了竞速跑。市民们可以边赏樱花边看江景,或徒步或跑步。”本次赛事相关负责人表示,今年的最美跑道将比往年更加热闹。

除了24日上午的首场“樱花跑”,还有当天下午举行的“2018杭州国际最美樱花徒步活动”、25日上午举行的“2018杭州国际樱花跑”、3月31日上午举行的“樱花马拉松接力赛”等。

(通讯员 余小平 徐樱桃)



“棋”乐无穷

一到下雨天的体育课,绍兴市嵊州城南小学的学生并没有闲下来,室内活动同样组织得是有声有色。该校每月除组织乒乓球、短式网球、拔河、跳绳、50米跑等小型比赛外还重视国际跳棋、国际象棋等智力运动项目,大大丰富了学生的课余生活。

(通讯员 蔡博顺 文/摄)

国内顶尖 高手云集

苍南这项国际赛事让人大“保”眼福

循着春天的脚步,苍南人民正欣赏着一场高水平的国际性保龄球赛事。近日,23支代表队近200名运动员,来到浙江南大门,参加2018苍南(海西)国际保龄球公开赛。

“这是一次国内最顶尖的保龄球赛事之一,高手云集,有很多世界冠军、亚运会冠军、国家队运动员都来了。”来自苍南的郑联忠自豪地说,作为苍南人,他同时也是一位保龄球爱好者,所以备感骄傲。

赛道上,来自安徽的国家队女子选手张玉红,手里拿着保龄球,瞄了一眼19米外的瓶子,聚精会神地盯着赛道上的坐标,持球、滑步,出手,球击中

瓶子的瞬间,周围的观众为她送上了热烈的掌声。

观众席上,梁传顺一个正在为精彩的比赛鼓掌喝彩。作为苍南县海西体育文化有限公司董事长,赛事的发起人之一。提到保龄球,他侃侃而谈,自己本身是保龄球的爱好者,之前也组织过一些保龄球赛事,选手大多来自于福建、上海、浙江三个地方,这次的赛事覆盖面比较广,国内外的选手都有。“保龄球运动推广普及率不高,因为以前玩这个球,费用高,随着生活水平的提高,保龄球运动其实是一项大家都可以接受的运动,希望通过赛事吸引更多的人喜欢,并来参与这项运动。热爱是一种力

量,当你看到一个人在为一项运动努力吆喝,努力推荐的时候,这种力量就自然而然地产生了。”

刚打完比赛的郑联忠说:“保龄球打6局一个小时,需要消耗220卡路里,相当于平常运动中的慢走2000米,这是一项老少皆宜的运动,简单,容易上手。它集娱乐性、抗争性、技巧性、趣味性于一体,本身是室内运动,不受天气变化的影响,是很值得推广的运动。现在的学生因为课业负担比较重,很少参加运动,应该鼓励孩子多参加运动,比如多接触并学习保龄球,期待将来这项运动的普及。”

(通讯员 王少军)

编读往来

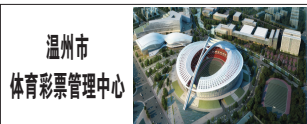
来自丽水的王先生:据说近期丽水女子气排球队参加了全国性赛事,不知道结果怎么样,想了解一下。

编辑:近日,丽水气排球女队赴苏州参加全国气排球公开赛,本次公开赛分男子甲组、乙组,女子甲组、乙组,总共84个队。身在女子甲组的丽水女队,在小组比赛中6战6胜,以小组第一出线昂首进入第二阶段比赛,淘汰赛一路披荆斩棘,最终获得本次全国气排球公开赛的亚军。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223