

初中时组建队伍,16年后还在一起踢球 宁波这支“弱队”不弱 青春永不散场

本报记者 薛原

16年前,宁波第四中学一群十二三岁的青葱少年组建了一支足球队,取名“弱队”;16年后,他们中的大部分球员依旧还在一起踢球,活跃在宁波乃至全省各类草根足球赛事中。

“我们因为足球相聚,为了一个16年的约定,缘分恒久不尽,青春也永不散场。”31岁的徐永明是“弱队”的领队和队长,作为球队组建时期的“元老”,他见证了球队16年来的成长。谈到为何取了如此自嘲的队名,徐永明笑言:“那时候,我们几个同学开玩笑说,要低调一点,别人都是什么猛虎队、狼牙队,我们就叫弱队吧,不容易成为众矢之的,就算输球也有台阶下。”事实上,“弱队”一点也不弱,大部分都是当年宁波四中校足球队

的成员,成立之初就报名参加了宁波当地的比赛,成绩不错。从宁波四中毕业之后,“弱队”成员升入了不同的大学,但球队依旧“坚挺”。他们会利用各种时间、创造一切机会,聚在一起踢球。随着时间推移,球队阵容不断扩充,大学校友、工作后认识的球友不断加入“弱队”的阵营,球员来自五湖四海、各行各业。“一些宁波四中时期的老同学,有时候因为工作原因,不能常来参加比赛,但基本框架还在,像我的死党‘阿炳’、‘猪王’,16年来

都与我一起并肩作战,我们把业余联赛当世界杯踢,享受这种纯粹的快乐。”徐永明介绍,踢中场的“阿炳”胡炳旭技术灵动、大局观好,是进攻端的引擎,而“猪王”李斌则担当守门员,“别看他胖,却是个灵活的胖子,守起门来防御面积也大,一夫当关万夫莫开。”而徐永明是一位后防线上的多面手,踢中后卫时稳健强悍,踢边后卫时攻防俱佳,更是“弱队”精神层面的绝对核心。

多年来,“弱队”的荣誉簿上熠熠生辉,曾拿过宁波晚报杯5人制足球比赛高校组两连冠、成人组比赛两次亚军、1次亚军,多次代表宁波市征战浙江省5人制足球总决赛,今年年初又斩获宁波足球8人制草根赛、吉美杯两项冠军,最近又晋级宁波贺岁杯四强。一座座奖杯证明——“弱队”一点也不弱。徐永明说:“我们享受夺冠的感觉,就算有



“弱队”夺冠时一起激情庆祝

时候输球也不会不开心,因为足球带给我们的不仅仅是锻炼身体、愉悦身心这么简单,在本职工作之余,足球是我们共同的精神寄托。”

徐永明告诉记者,今年还要参加更多宁波业余足球比赛,除了5人制、8人制比赛,“弱队”参加11人制比赛的机会不多,平时也会与省内外的球队约战,体验11人制的乐趣:“我想,弱队会永远在一起,一直踢下去。从黄毛小子,到中年大叔,我们的足球赤子心,依旧不变。”

从六横岛踢进少体校 舟山沙足小将 乐享绿茵生活

本报记者 薛原

2001年,陈柏屹出生在舟山六横岛,那里几乎开门就能见到海滩,白沙俯拾即是。玩沙子、垒沙雕、挖沙坑、捉沙蟹……陈柏屹从小便与海沙为伴,最终也与沙滩足球结下了不解之缘。通过足球特长,这位小岛少年被特招进舟山少体校训练。如今在南海实验学校就读的他,不仅擅长沙滩足球,包括5人制足球、8人制足球也踢得有模有样。

手把手培训陈柏屹的教练洪雷霆,看着弟子不断成长,每一点进步都让他倍感欣慰:“陈柏屹每次训练都是第一个到的,小伙子很刻苦勤奋,又有灵性,让他在身体条件不占优势的情况下,也能脱颖而出。”16岁的陈柏屹有着超越年龄的球商,瘦削的外表下,掩不住一颗进攻的心,作为灵巧技术型中场,梳理组织、跑动拼抢,场地上每个角落都会出现陈柏屹的身影。

训练、比赛难免会有伤病,坚强的陈柏屹常常轻伤不下火线。“我看起来不是很强壮,肌肉类型属于匀称、平滑型的,但柔韧性不差,所以自己注意的话,不太会出现大的伤,一些肌肉劳损之类的小伤小痛,稍微挺挺就过去了。”

陈柏屹告诉记者,练习沙滩足球、5人制、8人制等不同类型的足球小项,有着不小的差别。特别是沙滩足球,由于沙地的凹凸不平,无法进行地滚球的传导,需要将球挑起来,凌空传球。在沙地上,倒钩射门的方式屡见不鲜,这也是由于沙地相对柔软,摔下去不疼,不易受伤。陈柏屹特别提到了沙滩足球门将的特殊之处:“扑救射门的时候,沙滩足球门将需要等待片刻,稍作观察之后再做动作,皆因沙地不平整,球运行的过程中会出现折射、不规则弹跳、突然变方向的情况。”除了专项技术大相径庭,沙滩足球与5人制、8人制的规则也略有不同。

提到未来发展方向,陈柏屹表示顺其自然就好,不一定会刻意朝职业路线发展,把足球当爱好,也是一种健康快乐的生活方式。除了陈柏屹之外,洪雷霆培养的足球小将遍布舟山校园。作为前沙滩足球国家队门将,洪雷霆如今在舟山少体校负责足球工作,也担任舟山市足球协会青少部部长,多年来积极投入舟山足球青训工作:“现在每年舟山都会进行各种足球校际联赛,5人制、8人制、沙滩足球相辅相成、平衡发展,保持舟山自己的足球特色,很多校园足球定点学校,比如朱家尖小学,都是一个月训练常规足球,一个月训练沙滩足球这样的模式开展。”像陈柏屹这样的沙滩足球少年,舟山校园里还有不少,他们用极具海洋特色的方式乐享别具一格的绿茵人生。



足球场上的一块砖,哪里需要哪里填 杭州IT男的足球人生

本报记者 王品燚

在地处小和山的浙江科技学院的足球场上,不论寒暑,经常能看到一位短发男子在踢球:有时就和大家一同奔抢,没人时自己就在门前练习技巧。他的名字叫王雷,黝黑的皮肤是他对足球热爱的证明:“就是喜欢踢,足球陪伴我走过了大半个童年以及青春,让我很难割舍。”

王雷现在的工作是一名程序员,有别于人们固有印象中程序员都是戴着眼镜端坐在电脑前敲代码的形象,他有着1.8米的大高个,配合着8块腹肌和腱子肉,俨然一个健美爱好者的形象:“我这个身

体主要还是踢球给予我的,平时如果室外空气不好或是下雨,我就会转战健身房,总之锻炼身体是一天都不能停的。”照王雷所说,训练这件事是个日积月累的过程,当懈怠了一天所带来的连锁反应是很巨大的。

据王雷自己介绍说,他走上踢球这条路的引路人是他的父亲,从他很小的时候就喜欢就在家看各种足球比赛。他看的第一场大型赛事就是2002年的日韩世界杯,那年他才8岁:“当时我这个年纪的朋友都是在家看各种动画片,就我一个人有点与众不同,所以和他们没什么共同语言,很少有人愿意和我聊天,足球就是我童年时期最好的伙伴。”

在他刚上小学二年级的时候,就因为对足球的敏感性入选了校队。那时候的他的队友都是高段的学长,因为相较于其他人身形更为灵巧一些,当时司职中锋,被当做一把尖刀。“因为国内的大环境的限制,志同道合的人没有那么多,所以之后的我在球场上就像是一块砖,哪里需要我,我就要去适应那个位置,前锋、后卫乃

至门将我都有当过。”当被问到他最喜欢哪个位置的时候,他挠了挠头表示这个有些难以抉择,每个位置的分工不同,他在不同位置的时候心态也不完全一样:“每一个都是我的心头好,像是跟不同的朋友在交流吧。”

当被问到最自豪的事情的时候,王雷有些怀念地表示那是高中的时候。那个时候因为要踢杭州市的高州足球联赛,学校没办法只能临时组建了一支球队。“高中学业压力大,很多人都没什么心思,我们只能是体育课上、活动课上还有一些零散的时间拿来练球、磨合。谁知道正式比赛的时候第一场就碰到了学军中学的球队,他们是上一届的冠军,那时候没有人看好我们,我们就告诉自己要拼尽全力,最后我们在伤停补时的最后时刻扳平了比分,说明努力还是有效果的。”

毕业之后,进入职场的王雷更少有会踢球了。“现在主要还是当好一个球迷,下场踢球每周最多也只有一次。”话虽如此,可是他表示,这个陪伴了他的青春的足球,永远不会在他的人生中消失。

