

台州体育报

多措并举促进青少年健康
关注学生体质 玉环在行动

本报记者 毛锦怡

“跑步时还是要前脚掌先着地，然后再过渡到整个脚掌，大家都试试看……”春节过后，“中国极限马拉松第一人”陈盆滨忙碌地奔波于玉环市各所学校推广跑姿、传授秘笈。邀请陈盆滨这样级别的专业跑者给学生传授秘笈也是玉环市教育局近水楼台先得月的成果，这样的教学方式也深得学生的欢喜。

无独有偶,近年来,玉环市教育局为了提升当地学生的体质健康水平费尽了心思,今年年初,更是大刀阔斧地推出一系列举措。除了正式

邀请陈盈滨担任“校园体育形象大使”，2月28日，还启动了玉环市教育系统中小学生体质健康提升三年行动计划，全县各中小学校都要参与这个计划。之所以启动该计划，市教育局教研室体育教研员陈火红表示：主要是为了通过强化体质监测、完善评价制度、落实学校体育工作持续健康发展等各项保障措施，促使青少年学生养成良好体育锻炼的习惯，强健体魄、提升本领。“该计划有利于进一步深入学校体育工作，全面提升玉环市青少年体质健康水平。”

启动该计划也并非一纸文书的下发。该市教育局做足了前期的铺垫工作。在体育设施

建设基础上,进一步完善学校体育设施,重点对照学生体质健康监测的项目进行建设。比如增设单杠、增加坐位体前屈测试仪的数量等,进一步加强对监测项目的针对性训练。同时,在有条件的学校建设风雨操场,提升学生运动场馆的品位,增强体育活动的灵活性。

同时,还加强了生源学校体质健康监测,并纳入学校学年度考核,进行全方位考评。深入实施阳光体育活动,举办市级综合性运动会、全市性体育比赛、校级体育社团活动。五年内实现80%的中小學生至少参加一个体育社团,在全市各级各类学校建设100个市级星级体育社团。积极创建省级和国家级学校体育工作示范校,继续打造玉环市学校体育工作特色和品牌。“如此自上而下的推广校园体育,最主要的目的是为了让学生们至少掌握一项体育项目,让其成为学生终身受益的技能。”陈火红说。

近年来,玉环市也有不少成功推广特色体育项目的学校。统计显

示,截至目前,该市已创建国家级体育示范学校1所,省市级体育特色学校9所,国家级校园足球特色学校2所,省级校园足球特色学校5所。陈火红罗列了几所特色项目推广得较有成果的学校,龙溪镇中心小学主推抖空竹,在省级比赛屡获成绩;清港镇中心小学主推跳绳,还在全国级比赛中获金奖,并多次露脸世界级的舞台;楚门镇中心小学太极扇队也有一定的收获,频频亮相于各类省市级比赛。

收获这些成绩还是其次，陈火红感言，更可喜的是，通过一些体育项目的普及推广，学生精神面貌也得到了很大的改变。像玉环中学，自办学以来，利用上午大课间的时间跑操，已逐步形成学校特色，经过几年的坚持，不仅提高了学生的身体素质，班级的精神面貌也发生了积极的变化。2017年全校学生体质健康测试合格率达99.93%，在全市体质健康抽样监测中高中组得分最高，遥遥领先其他学校。

国家藤球队接二连三光顾临海 这座台州小城究竟有何魅力？

日前,国家藤球队为期半个月的集训在临海体育馆拉开了序幕,本次集训是备战2022年杭州亚运会的常规热身。这已不是藤球国家队第一次来临海集训,临海体育究竟有何魅力,使得国家队也成了“回头客”?

体育场馆设施一流

“本次集训地点选在了临海，看中了场馆是其中一个因素”国家藤球队主教练金崇志说到，“经过我们考察，场馆周遭环境安静，空气清新，能够给运动员们提供一个优质的训练空间，使他们全身心投入备战工作，俗话说地利才能人和嘛”。

据临海市体育中心副主任余财森介绍,临海体育馆建筑总面积约36000多平方米,造价约2亿元人民币。场馆外围篮球场、健身步道、乒乓球、羽毛球等健身设施一应俱全,全年免费向市民开放。馆内设有篮球、羽毛球、乒乓球、跆拳道、射箭、

瑜伽、轮滑、体育策划等项目,大大地满足了临海市民的日常健身需求。每年赛事精彩纷呈,约30项体育赛事在此火热上演,也曾举办过中美篮球对抗赛、中欧篮球对抗赛、中国初高中篮球联赛全国总决赛等高水平体育赛事,后勤保障和服务设施受到参赛者的一致好评。

藤球运动蓬勃开展

临海不仅是浙江省藤球运动发展的排头兵,更连续举办过多项藤球比赛,三届全国沙滩藤球锦标赛、全国首届沙滩毬球锦标赛,藤球运动发展生机勃勃。

临海市藤球运动自1998年在桃渚中学设立开展以来,先后代表浙江省队参加全国重大藤球赛事,共获奖项100多项,为各高校和国家输送了40多名优秀人才。临海市桃渚中学是全国最早被国家体育总局小球中心命名的中国藤球训练基地,同时也是目前全国唯一一家被国家体育小

球中心命名为中国沙滩藤球训练基地的学校。该校先后被冠名中国藤球协会训练基地、国家级青少年俱乐部、省首批体育特色学校、浙江省青少年俱乐部、省非奥项目训练基地、浙江省阳光体育后备人才训练基地等称号。

桃渚中学专门成立了桃渚青少年俱乐部,这里汇聚了爱好藤球的运动员,在以俱乐部队员葛雨升、金杰、李欢欢为主力参加的山东海阳亚洲沙滩运动会藤球比赛中获得银牌,该成绩也是目前我国男子沙滩藤球运动的最好成绩。

据桃渚中学藤球队总教练柳日祥透露,本次国家队集训临海就有7名队员名列其中。虽然藤球是非奥项目,但是他希望能够通过桃渚青少年俱乐部这个平台让更多的人爱上藤球这项运动,培养后备人才,使更多队员能进入国家队,为临海藤球运动发展添一份力,为国家争得荣誉。

(通讯员 俞梦珺)

短消息

@台州

本报讯 近日,台州市体育局赴北师大台州附属中学开展体教结合调研活动。市体育局肯定了北师大的优质体育教学,也希望北师大能够继续深化和探索台州体教结合的新模式和新路子,以适应新时期台州体育事业的发展。

(通讯员 周 颖)

@临海

本报讯 3月19日,ZSBL浙江省第十一届中学生篮球联赛推广活动来到了奉化西坞中心小学。来自临海市回浦实验中学的男子篮球队与西坞小学篮球队展开了互动活动。回浦实验中学队员精湛的球技给全场的观众留下了深刻的印象,也为西小的队员们上了一节生动的篮球课。

(临体)

@椒江

本报讯 近日,椒江体育局阮保顺局长和何卫强副局长来到区行政服务中心非常驻部门窗口体验“最多跑一次”审批流程。阮局长仔细查阅了2017年度体育部门办办事项,当得知国家三级社会体育指导员事项存在审批时间段集中、审批时限短、办件量大等特殊性质时,立即指出要统一协调线下收件和线上审批关系,进一步提升办件效率,确保该事项顺畅高效完成。

(椒体)



台州足球 势不可挡

近日,2017-2018中国足球协会室内五人制足球甲级联赛(简称“五甲联赛”)南区大区赛的第三场比赛正式打响。台州和合3:2战胜武汉新阵营,豪取三连胜,提前一轮锁定小组第一。之后,他们将对阵U20国家队,根据规程规定,U20国家队的比赛胜负都不记入小组赛排名,因此台州和合足球俱乐部已经提前一轮锁定小组第一,挺进五甲联赛全国总决赛。

(台体)

(台体)

