

跑过括苍山,穿越古村落 春日里,台州大地上的体育活动酝酿着勃勃生机

本报记者 毛锦怡

还在为没有报上去年的台州马拉松而遗憾吗?还在为错过春节期间各地推出的体育新春大礼包而懊恼不已吗?春暖花开之际,台州各地体育人又来送福利,翻看三四月的体育赛事活动,丰富多彩的各类项目如雨后春笋般冒出,篮球赛、钓鱼赛、乒乓球赛、排舞比赛,无论你是喜静还是好动亦或是追求刺激的运动爱好者,都能在其中找到相对应的活动。

奔跑于括苍山巅,临海最“虐”越野跑约起

柴古唐斯·括苍山越野赛,这个一开始由当地几位越野爱好者发起的小型越野跑赛事,3年跑下来,在全国乃至全球越野跑圈子里都小有名气。4月14日,这场全国有名的最“虐”赛事将再次发出邀约。

据了解,今年的参赛运动员人数翻了八九倍,达到2000人(其中国外选手就有200名)。据临海市体育局副局长王明正介绍:“今年,我们控制了人

数,但还是供不应求,本届报名通道一推出,3个小时内就满员。”

为了熟悉赛道,春节以来,尤其周末,括苍山都会迎来全国各地的越野爱好者来拉练。

值得一提的是,办赛多年来,赛事都保留着一个很好的传统。为了更好地服务外地跑友,当地几乎所有的跑友都会主动“让贤”,参与后勤服务,今年也不例外。临海市登山协会会长陈

东辉感言:“只有跑过的人才能真正明白跑者在什么时段需要什么样的服务,才能更贴心地为跑者服务。”

为了给跑者一条更完美的赛道,协会的会员们忙碌了好几个月,“赛道的勘探,杂草、树桩的清理,以及路标的设置。”陈东辉尤其提到赛道的清理,“越野跑者很注重环保,尤其国外跑者,为了让他们留下好印象,每年我们在这一环节都特别重视。”

穿越千年古村落,来天台邂逅十里春风

跑完最“虐”越野赛,到天台山来场千年古村落的浪漫邂逅也是不错的选择。春天里的天台山,百花盛开。油菜花田的金黄、梨花的雪白、桃花林的粉嫩,无不让人艳羡。比这些美景更吸引人的是天台山美丽乡村马拉松。

4月15日,第二届天台山美丽乡村马拉松赛将再次华丽亮相。

赛道沿线经过平桥镇、街头镇、龙

溪乡等美丽乡村。踏歌寒山古道,溯行梦里乡村。唐代诗僧寒山子隐居歌咏的寒山古道,是天台县重要的山水风光带和生态休闲带。选手们在盎然的春意中,穿越十里始丰溪、千年古村落、抵达十里桃花林,在感受运动快乐的同时,享受山水风光的视觉盛宴。

此次赛事的报名已拉开序幕,其中男、女半程马拉松的报名将持续至

3月25日24:00,迷你马拉松延迟到4月10日,报满即止(半程1200人,迷你2500人)。记者从天台县体育局了解到,自报名开始以来,得到了来自全国各地跑马爱好者的关注。

这不仅是一次跑马爱好者邂逅天台山十里春风的聚会,也是一场乡村马拉松以运动+旅游的方式打造出的全民欢乐健身的盛宴。

三四月赛事活动一览表

- ◎3月
- 椒江区第十三届中小学生体育节
 - 台州市第二届女子钓鱼比赛
 - 温岭市第二届粉红佳人跑
 - 仙居县“城建杯”乒乓球比赛
- ◎4月
- 椒江区第四届“体彩杯”生态运动会千人健身跑活动
 - 黄岩区机关篮球赛
 - 临海市第十三届成人乒乓球排名赛
 - 柴古唐斯·括苍山越野赛
 - 临海市篮球机关联赛
 - 临海市“中梁杯”排舞比赛
 - 温岭市第五届老年人运动会
 - 玉环县“健康玉环·万步有约”
 - 天台泳溪乡第二届山地徒步大赛
 - 天台山美丽乡村马拉松
 - 全国棋牌“百千万工程”暨“台州市体彩杯”业余围棋天元赛
 - 浙江省第七届乒乓球等级积分赛
 - 三门县中小学生田径运动会、中小学生篮球赛
 - 三门县“体彩杯”乒乓球比赛
 - 仙居县油菜花节
 - 仙居县排舞大展示活动

冠军是怎样炼成的? 天台小将全国赛场终圆金牌梦

本报讯 日前,在2018年全国室内田径锦标赛分区赛南京站男子800米,天台小将裴海涛以1分54秒58的成绩勇夺第一,这是天台运动员首夺该项目冠军。比赛结束后,现任教练王君印,第一时间把这个好消息告诉了裴海涛的启蒙教练谢廷秀。

据谢廷秀教练介绍:“裴海涛,技术特点速度耐力佳,身材条件好,最大优点是意志顽强、吃苦肯练,具备优秀中长跑运动员的潜质。希望裴海涛继续努力,为浙江为家乡争得更大荣誉。”

冠军是怎样炼成的?当年,天台实验小学五年级12岁的裴海涛,比同龄人高出半个头的,因出众的身体条件,被选中参加体育训练。五年级暑假,天台县少体校中长跑教练谢挺秀看中了身材修长、能吃苦的裴海涛,因父母不在身边,谢教练把小海涛带回家同住,开始了中长跑启蒙训练。经过几年刻苦训练,2013年4月的台州市中学生田径比赛,15岁的裴海涛初露锋芒,以4分07秒20的成绩夺得男子1500米冠军,至今保持着台州市中学生初中组男子1500米纪录。2014

年在十五届省运会田径比赛中,以4分02秒85的佳绩为台州斩获男子1500米金牌。

2015年11月,在浙江田坛崭露头角的裴海涛被浙江体育职业技术学院男子中长跑教练王君印一眼相中,开始中长跑专业训练。功夫不负有心人,经过王教练悉心培养,裴海涛的成绩稳步提高,2017年全国田径大奖赛4分04秒97获男子1500米第三名、全国青年(U20)田径锦标赛4分04秒48获1500米第四名。

(通讯员 陈斌斌/文 褚翔虹/摄)

