无心插柳柳成荫 万花丛中两片红

金华婺小啦啦操队“舞”动青春

本报记者 薛 原

最近，金华婺城小学啦啦操队忙着编排一套创意十足、舞感炫美的新动作，准备在今年继续大展身手。这支“成军”1年多时间的队伍，起步虽晚，却进步飞快，在省、市比赛中屡创佳绩——金华市啦啦操比赛特别奖、全民健身操舞大赛暨浙江省第九届青少年健美操锦标赛特等奖……他们的荣誉簿熠熠生辉。

在带队女老师陈云超看来，这是学生们辛苦排练换来的成果，“一分耕耘一分收获，我看着这群七八岁的孩子从零基础一点一点地成长，再到爱上这个项目，能够与全省的小朋友们掰手腕，每一个细节都历历在目，我倍感欣慰。”陈云超告诉记者，其实婺城小学开展啦啦操项目的契机，颇有些“无心插柳”的意味——婺城小学原本是足球特色学校，在广泛开展的足球比赛中，引入了啦啦操热场的环节，就这样阴差阳错地衍生出学校的这条体育新思路，并逐渐成为校园体育嘉年华中的固定表演环节。孩子们妙趣横生的舞蹈，每次都能赢得满堂彩。

作为表演环节，对于这支队伍来说没有太多的压力，但是若去参加正规比赛，就需要认真对待了。由于陈云超老师并没有太多舞蹈编排的基础，所以基本靠她自己摸索，在网上搜索啦啦操专业视频，汲取经验。“都说勤能补拙，我不懂可以学，摸着石头过河，而孩子们更是处在吸收新生事物的高光期。”陈云超通过班级、年级的层层选拔，最终12位有天赋的学生脱颖而出，组成了婺城小学啦啦操队。

值得一提的是，众多女生中间还有两位男队员，乍看之下，特别亮眼。“他们是4年级的徐靖城和傅冠霖，叶子抢了花儿的风头，他们俩不算绿叶，应该是名副其实的‘红叶’吧。”陈云超笑言，两位男生一开始不适应，但合练时间长了，就逐渐成为“团宠”，再也无法割舍对啦啦操这份独特的爱。

组队之后，陈云超与学生在啦啦操方面共同成长，靠时间的积累，不断细抠、琢磨每个环节。“练习、尝试，反复斟酌动作要领、变换队型，我们啦啦操队更在套路的编排、创意的设置方面下苦功。”陈云超介绍，啦啦操比赛有一部分由规定动作的要素组成，但是中间的衔接部分，可以自由发挥，再加上舞蹈动作的一头一尾共16个八拍，完全由队伍去搭配，所以花式叠出，风格各异。婺城小学的特色是男女搭配——除了基本动作之外，男生还要负责托举，女生踩在男生身上做各种高难度动作，这就非常考验男生手臂和腰腹的力量。

“练习啦啦操非常需要耐心和恒心，因为练久了以后，其实会有一段‘疲惫期’。有时候为了加强基础，一周只能练一个难度动作，甚至一个动作重复一整天，非常枯燥，但孩子们很有毅力，都坚持了下来。”陈云超说小队员很认真、刻苦，往往训练开始前，自己还没到，队员就自觉进行压腿、拉伸等热身动作，长此以往毫不懈怠。此外，孩子们灵气十足，熟练之后有了窍门，能够提出自己的想法，自主编排一些舞蹈动作，创意新颖。

目前，金华婺城小学的啦啦操少年们正在紧锣密鼓地练习一套新的动作，准备练习纯熟之后，再去报名参加省、市的比赛。“我们不会随意去参赛，必须把‘绝活’练熟、练精，有把握、有底气之后，再与全省的小朋友们过过招，争取好成绩。”踌躇满志的陈云超老师和自己的12位爱徒，继续走在舞动青春的梦想之路上。

快乐又健康

近日，一场由全镇900名学生参加的跳绳比赛在嵊州市崇仁镇中心小学拉开帷幕。比赛以学校、班级为单位，在年级段中赛出前三名。同学们每天课余努力练习跳绳，锻炼身体，增强体质，感受运动的快乐，更增强了免疫力。

通讯员 徐造锋 文/摄

杭州长江实验小学开启“科技体育”之路

初次接触，孩子就爱上了海陆空模型

本报记者 薛 原

本报讯 3月25日，杭州长江实验小学的第一堂海陆空模型课正式开启，培养过全国冠军、世界冠军的徐酩教练手把手地教孩子各种入门知识与技术。低年级的孩子先接触的是模型制作课，“毕竟都是零基础，孩子们学习海陆空模型必须由易到难、循序渐进。”经历过很多大赛，带过很多高水平选手的徐酩，面对这些完全不懂海陆空模型的孩子充满耐心，从每个零件的打结、搭配、组装，到剪刀、美工刀的安全使用，事无巨细、一丝不苟。

“第一堂课下来，很多孩子就已经爱上海陆空模型了，他们充满好奇地问东问西，我都一一解答。下课之后，很多孩子都恋恋不舍，看得出，他们非常期待下一堂海陆空模型课快点到来，很渴望掌握更多的知识。”徐酩告诉记者，长江实验学校这个学期刚刚引入海陆空模型训练，低年级从练习制作开始，高年级则需要学习如何操控模型，包括遥控器的熟悉与使用，车模、航模性能的掌握，方向感、空间感与速度感的培养，达到一种“条件反射”的程度。经过两年的选拔，对模型更感兴趣、更有天赋的孩子会在三四年级进入操控模型的提高班，重点培养。

谈到为何越来越多的杭州校园都开始开设海陆空模型培训课，徐酩认为，近年来科技体育越来越受重视，全面发展的教育理念广泛融入各地校园，才会掀起一波“模型热”。而海陆空模型项目中，好的选手凤毛麟角，解决人才断层问题，校园教育则是“治本之道”，校园的需求和海陆空专业教练培养人才的诉求不谋而合，也是促使“模型进校园”的一大因素。

“校园教育有点类似于广撒网，选材面大了，好苗子的脱颖而出也就水到渠成。阶梯式培养人才，年龄全覆盖，以培养兴趣为切入点，夯实基础，学校正是培养海陆空模型人才的最佳摇篮。”徐酩提到，除了杭州长江实验学校之外，安吉路小学等20多所中小学都开设了海陆空模型培训，自己作为他们的专职教练，非常欣慰看到海陆空项目的全面开展，“制作教材、编课程，校园模型课的常态化已经渐入佳境。虽然不可能每个孩子都成为这个项目的高手，但即使作为业余爱好，海陆空模型对于孩子的动手能力、手脑协调能力、反应速度、处理事物的情商，都大有益处。”

短消息

@绍兴

本报讯 日前，绍兴市排球队总教练俞觉敏一行三人走进绍兴城北小学，指导学校排球运动。俞教练兴致勃勃地观看了该校男女排球队训练情况，训练结束后，他脱下外衣亲身示范，引得在场的每一位师生无不鼓掌叫好。

（通讯员 何新海）

@温州瓯海

本报讯 日前，ZSBL浙江省第十一届中学生篮球联赛初中男子组总决赛落幕，全省10支球队160名运动员参赛。瓯海区梧田第二中学男子篮球队力战传统篮球名校临海回浦实验中学，喜摘冠军。这是梧田二中男篮历史上取得的最好成绩，也是上世纪九十年代以来，温州中学生男子篮球取得的最好成绩。

（通讯员 魏 华）

@绍兴柯桥

本报讯 近日，绍兴市柯桥区杨汛桥镇中学每天定时开启阳光大课间体育活动。据了解，作为浙江省体育特色学校，该校十分重视学生体育课和体育锻炼活动，每天大课间30分钟从不间断，每天不断变换形式与花样，培养大家运动兴趣并强健学生体魄。

（通讯员 鲍文贤）

@龙泉

本报讯 日前，龙泉市2018年中小学生乒乓球比赛在市体育馆开赛。比赛为期三天，共有来自龙泉市4所初中、8所小学的100多名选手参赛。经过激烈角逐，龙泉绿谷教育集团在本次比赛中喜获佳绩，水南校区获得男子甲组团体亚军，外国语校区获得男子乙组和丙组的团体冠军。

（通讯员 许东宝）