

休闲健身“剪”春光 杭城运动 Style 忙一场

本版图片 通讯员 雨田 本报记者 洪璇 摄



trek100公益骑行杭州站,通过骑行的力量,为公益事业做贡献。



江风和鲜花作伴,滨江“最美跑道”上的“樱花跑”开跑。



暖暖的阳光普照在身上,挥杆都似乎更有劲了。



春天是健康投资的最佳季节,经常锻炼可以增强机体免疫力,减少一年中呼吸系统等疾病的发生。春天里,到外面的世界走一走,无论是郊游、爬山,还是其他室外运动项目,都可以使人远离城市喧闹,沐浴山林的新鲜空气,身心舒畅。但究竟该去做什么呢?不妨看看杭城的市民们,都选择了什么心仪的运动方式……



66岁“独轮车侠”化身美猴王大闹西湖,掀起一汪春水。



杭州太子湾的花海下,落英缤纷时节打一套太极拳,天地自然间锻炼人体正气。



瑜伽运动协会组织学员到户外进行练习,先来组热身运动舒展一下四肢。