



春日跑马正当时

草长莺飞、春意盎然,当下正是一年中最适合跑马的季节。上个月末,杭州、金华就有三场马拉松开跑,小巧玲珑的浙江马拉松接力赛、穿越古今的横店马拉松、以及杭州未来科技城的梦想小镇半程马拉松,都让跑友们在抢先过了一把“跑瘾”。

小巧玲珑 杭城首马美不胜收

本报记者 马超

3月31日,在杭州滨江最美的闻涛路,杭城首马如约而至——2018浙江马拉松接力赛活力开跑。省体育局党组书记、局长郑瑶为活动发枪。

该项赛事与通常意义的马拉松不同,比赛以4人为一组,每人一棒,以接力赛的形式完成42.195公里。来自浙江省49个县(市、区)及81个慈善公开组,共131个队伍参赛,其中曹少波、卢广、徐统帅、王累累、潘红、杨帅、陈林明等省内马拉松名将纷纷登场。

早上7点半,在滨江闻涛路和建业路交叉口起终点线前已经聚满了人,由于赛事规定接力第一棒必须由

女选手跑,因此,清一色的女将也成了起点线前一道靓丽的风景线,与钱塘江畔飘舞的樱花相得益彰。

女跑友正为第一棒做着准备,男同胞也没闲着。来自台州的小伙王瑞鑫正有些“无可奈何”地为女队员拍着照。由于大多参赛队里都只有一名女性,如何呵护好第一棒的“队花”算是考倒了现场不少男同胞。“主要为减压来,其实都是来玩玩的,但女孩子总有些紧张,主要是怕拖后腿。”王瑞鑫用拍照的方式帮队友放松也算是投其所好。

在现场,记者还遇到了上届比赛

的亚军队伍——乐清队。队长詹陆建此次担任压轴的第四棒,而其他三名队员都是今年新加入的,新阵容也让老詹在赛前信心十足。“新加入的两位男队实力很强,我们四人应该能跑出不错的成绩。”詹陆建告诉记者,他们的目标是女队员跑进40分钟,男队员跑进35分钟。

作为今年杭州城区范围内的“2018马拉松揭幕战”,本次赛事不仅延续了去年的好口碑,更加入了新“实惠”。据悉,为了能让跑友奔跑在落英缤纷间,赛事时间还做了相应推迟,从月初移至了月末;破赛会纪录的队伍将额外获得

5000元奖金。此外,赛事还和其杭州的马拉松赛事“抱团”,即报名2018浙江马拉松接力赛的选手,可在其他相应赛事中享受报名费半价优惠。

记者还发现,与一般的大型马拉松相比,此次赛事人数只有不到500人,这样“小巧玲珑”的马拉松赛事也正是今后我省路跑赛事的一个新方向,“像杭马那样的大型赛事会一直搞下去,但次数不宜太多,毕竟各方面的压力都会增加。”省竞赛中心主任陶自力介绍,今后有特色的小型路跑赛事将会增加,不仅承办难度降低,还能满足更多跑友的参赛需求与奔跑乐趣。

穿越古今 影城横马众星捧月

通讯员 林仲蕊 本报记者 朱郑远

本报讯 昨日,2018“中行杯”横店马拉松(以下简称横马)在东阳横店影视城火热开跑。本届赛事共吸引18个国家以及全国各地的25000跑友参赛,其中年龄最大的70岁,最小的才刚出生五个月,就已经在婴儿车里体验横马赛道。

作为在“中国好莱坞”的比赛,比赛自然少不了影视元素,明星和穿越是横店马拉松的最大特色。据了解,今年的横马赛道上活跃着《绝代双骄》、《倚天屠龙记》、《铁家伙》等十几个剧组,这些身穿着戏服的剧组演员

和奇装异服的横漂演员,也让跑友们争相合影。

就连香港TVB的老戏骨张国强以及花旦胡定欣也被这场跑友们的狂欢所吸引。两人与李依晓、穆婷婷、陈哲远等众多“小鲜肉”组成明星跑团一起奔跑在横马的赛道上。不过,你可别小瞧娱乐圈,其中也是藏龙卧虎,有着许多的“运动达人”。《铁家伙》男一号王挺就是一名运动达人,曾经征服过雅安到拉萨的骑行之路,还担任了中国铁人三项联赛形象大使。王挺认为“运动在我

看来是最棒的解压方式,也是一项最有乐趣的生活方式,我也希望通过公众人物参与马拉松的方式,引导更多的人热爱运动改变自己的生活方式。”

赛道上不仅有这些娱乐圈的演员艺人,还活跃着一批各具特色的跑团们。据了解,本次横马共有150多个跑团报名,气势最磅礴的大概要数中国老兵跑团的跑友们,共组织了近1500人参赛。“护旗手来这边集合,参加全马的来这里集合……”正在组织队伍的正是负责人之一王帅。他笑着

告诉记者,这是他们第二次组织这样的大型活动,对于他们来说马拉松已经不仅仅是跑步,同时也是战友们相聚的一次机会。“很多战友都喜欢富有力量的队列跑,我们也想通过这样的方式,让更多的人感受到军人精神,了解军人这个群体。”

还有用双手丈量赛道的轮跑团,他们由省内外的80多位残障人士组成;赛前赛后为跑友准备美食,开赛后与跑友一同前行的横店八大厨跑团……组成了横马外围的别样风景。

跑向未来 小镇梦马不负韶华

本报讯 昨天上午,在未来科技城,杭州梦想小镇半程马拉松(简称“梦马”)鸣枪。

“梦马”报名队伍里,最吸引眼球的要属由海归精英等高端人才组成的“国千”(国家千人计划)跑团。“家门口的马拉松,一定要参加,我希望我们不要只忙工作、忙上网,要多跑步多锻炼,健康创业,健康生活,这样的团队会更加朝气蓬勃。”浙江归创医疗器械有限公司总经理兼研发总监赵中说,很喜欢“梦马”这个名字,每个人都有追梦之心,他的梦想就是研发更多高质量的产品替

代国外进口产品,为更多人带来健康的希望和未来。

据悉,半程马拉松的线路从阿里巴巴西溪园区(北区)(文一西路960号,原浙江理工大学科技学院内)出发,沿途经过海创园、阿里巴巴总部、之江实验室、梦想小镇、中国(杭州)人工智能小镇等多个知名科技地标。和以往马拉松不同的是,除了体现杭州的风景美,“梦马”赛道沿途将充满科技元素,人脸识别系统以及芯片计时将用于比赛方方面面。

最终,曹少波与潘红分获本次梦马男女组冠军。(通讯员 陈道亮)



绍兴上虞举行国际单车山地降速邀请赛 温暖春日,在十里桃花中体验“飞”一般的感觉

本报记者 崔义刚



本报讯 昨天上午,“英台故里”绍兴上虞祝家庄村高手云集,来自中国、俄罗斯、法国、爱尔兰等9个国家的自行车手齐聚于此,进行了一场速降赛的比拼。

9点,来自杭州的陆成涛做起了准备活动。“我练自行车有三年时间了,最近才接触速降赛,它可以让我感受到在林道里穿越的自由感和刺激,有一种特别愉悦的感觉。”陆成涛说,他们有一个车队,都是自行车运动爱好者,经常一起训练和比赛。

祝家庄村这条速降赛道全长1350米,落差206米,全程原生态落叶小径,自山顶依山势盘旋而下,赛道两侧树木苍翠,被评为全省乃至长三角最好赛道之一。而且适逢初春,桃花满山,

不少选手拿起手机拍照留念。

开赛前,选手们要先推着自行车一级一级爬到出发台,比赛刚开始,大家已经累得气喘吁吁了。9点50分,比赛正式开始,车手们陆续从坡顶“冲”了下来,他们先要冲过起点乱石堆的障碍,途中要经过爬坡、U形弯道等障碍,每一个细节都不容有失。

来自建德的丁再刚在比赛中出现了一点问题。“赛道不是很熟,比赛中车子出了故障,链条掉了无法踩踏,只能溜下来,成绩不太理想。”2012年,丁再刚接触到自行车运动,并且与朋友开起了自行车公园。“开始只是为了工作之余进行健身,后来就一发不可收了。”丁建刚说,自行车速降赛的魅力让人无法自拔:“刚开始的阶段要克服

恐惧,这种感觉让我很上瘾,可以不断挑战自己,到后期无所畏惧了,就要努力提高自己的技术,争取再快一点或者做出更漂亮的动作。”

来自杭州假日单车车队的周吉强顺利地完成了比赛。“最近天气比较好,赛道很干燥,不过主办方做了些改良,整体感觉比去年要好,完成的也不错。”周吉强觉得,降速赛比公路自行车有趣得多:“公路自行车路况比较单一,降速赛则比较多便,对选手的体能、技巧要求也更高,也是一个自我挑战的过程。”

经过激烈的角逐,来自韩国19岁的女大学生张艺琳获得女子组冠军;男子精英组前三名被外国选手包揽,本土选手最好成绩是肖聪的2分08秒。