

宁波藏着一个“小精武门” 将孕育世界精武大赛

精武门、霍元甲,说起这些,我们总会心潮澎湃。近日,精武门的传人来到余姚市职成教中心学校——他们来自“精武门”创始人霍元甲的故乡天津。这一行12人到余姚的目的,主要是考察学校的省非遗“精武拳技”传承基地。

壹 余姚一所学校藏着个小精武门

余姚市职成教中心学校,是一所超大规模的中职学校,在册学生4000多人。

2006年9月份,这里成立了第一支精武体育兴趣小组,至今累计24期,每期人数20至80不等。学员不

仅学习“精武门”功夫,同时学习精武英雄历史故事,从而培养学生“爱国修身、正义助人”的品质和时代责任感、使命感。学校还是省非遗“精武拳技”的传承基地,有一个专门练武的场地,建筑面积约300平方米。这

里练器械充足,刀、枪、棍、棒等样样都有。

指导老师名叫章建新,1992年毕业于杭州大学体育系。他拥有中华武术四段,中国武术段位制考评员,浙江省涉外武术准一级教练员等职

称,是一位名副其实的精武人。他的学生们,从基本功练起,学习了十二路弹腿、八卦刀、群羊棍、五虎枪等诸多精武拳技及其他武术套路,多次组队参加国际、国内等大小比赛,取得了优异成绩。

贰 霍东阁师弟把精武拳技带到余姚

为什么这里会有精武拳技?章建新说,这个故事还要从1937年说起。

抗战爆发后,社会上兴起习武报国的风潮,出生于余姚周巷(今属慈溪)的姚电侠就是其中一位。1909年出生的他,13岁到上海做学徒,之后参

加霍元甲创办的上海精武会,是霍元甲儿子霍东阁的师弟,后来成为精武会的教练。1939年,姚电侠回到家乡,也把精武拳技和精武精神带到余姚。

章建新说,回乡后,姚电侠在周巷时化小学、余姚实验中学(今余姚

中学)等学校担任武术老师十余年,当时年仅11岁的符永江就成了他的徒弟。30年前,在姚电侠的帮助下,符永江与儿子符飞云一起办起了余姚精武体育会,现在已收徒1万多人。也正是这样的渊源,余姚的精

武拳技成了一项浙江省非物质文化遗产。

2006年,因为一个学术课题,章建新了解到这段历史后,就师从余姚精武会长兼总教练符飞云,并把精武拳技带进了学校。

叁 很多学生通过习武学会自强

章建新说,遇见精武,真的是一种很奇妙的缘分。很多学生因此而改变。

在习武的学生中,个别学生家里有大企业,是富二代。因为家庭条件好,父母忙于工作,对他们疏于管教。但他们爱好体育运动,在精武文

化的熏陶下,改变了精神面貌,没有了少爷公子习气,多了责任与担当。他们不仅仅在武术比赛上拿奖牌,还先后担任护校队队长,管理学校,成为优秀学生干部。这些同学不做啃老一族,毕业后一致选择在其他企业从学徒干起,体现出自强与自立,令

人钦佩。

章建新说:“经过精武文化熏陶的学生,普遍充满自信和活力,在今后的学习、生活和工作中,就能战胜困难,成就人生。”

据悉,余姚已获得“2018年第十五届世界精武武术文化大会”承办

权,已有16个国家的250名外籍精武会员和国内7个省市的270名会员报名参赛,规模是世界精武历史之最,8月就将举办。据悉,世界精武武术文化大会每两年召开一次,至今已举办了14届。

(通讯员 章萍)

李连杰、吴彬助阵 347名世界武者齐聚一堂 教过库里打拳的杭州帅哥 举办了一场中美加国际武术交流大会

上周六,一场中美加武术交流大会在杭州市滨江区江南体育中心拉开帷幕。来自中国、美国、加拿大的347名武术爱好者共聚一堂,交流武术文化,切磋武学技艺。

本次大会邀请了著名武打明星李连杰、吴京恩师吴彬,太极导引功创始人、原杭州市体育局局长赵荣福,美国武术推广人Robert William Johnson等武术高手现场坐镇,集交流、比武、论坛三位一体,让各国武学爱好者近距离了解武学底蕴,体会武术心得。

“哇,这个小姑娘真厉害!看来中国功夫真的在国外发扬光大了!”场地中央,正在进行的是“全能王中王争夺赛”女子组决赛,不分年龄、国籍,从各个项目中突围的10名女选手同场竞技。皮肤白皙,宛如洋娃娃一般的17岁美国选手lalana Knowles成为场上最大黑马,一套太极剑竞赛套



路打得行云流水。作为中越美三国混血,lalana习武三年半,“我爸爸妈妈弟弟都练中国武术。”她笑着说道,“太极和武术让我在家庭相处中更和谐,更融洽,也让我有勇气去面对生活中的其他事物。”

作为这次交流大会的发起人,杭州德坤太极拳馆馆长乔迪感触颇深。从2015年开始,他就多次赴美国、加拿大参与武学交流,何时能办一场中国的国际交流会?这个念头在他心中深藏已久。“其实现在武术在国外发展势头很好,虽然没有国内庞大的群众基础,但是学员的积极性、教练的专业性,都是我们值得学习的地方。”乔迪说道。

比赛现场,加拿大队特地为全场

347名参赛选手准备了带有加拿大特色的小礼物。“友谊第一,比赛第二,所以作为加拿大的代表,希望我们的小心意可以传达给别人。”加拿大振江武术馆馆长谭振江说,第一次来杭,杭城的“人情味”是他提及最多的地方,“氛围很悠闲,大家人也很好。所以我们特意留出一天的时间逛逛西湖,看看这座美丽的城市。”

在乔迪眼里,谭师傅的话也正体现了本次交流活动的目的:“在这里武术不分国籍,是一种通用的‘语言’,亦是一座对外交流、友好合作的桥梁。希望活动能以点带面,在快乐武术的同时,看看外面的世界,共传武学精髓。”

(通讯员 顾定扬 徐樱桃)

武林短讯

@丽水

本报讯 近日,2018年浙江省老年健身气功裁判员教练员培训班在丽水开班。全省各市、省直行业系统老年体协负责健身气功项目教练员、裁判员等143人参加培训。

培训会上,省健身气功专家对健身气功(2017版)竞赛规则、健身气功理论知识进行了解读,对2018年浙江省老年人健身气功交流(展示)活动规程进行了说明。现场对与会学员、气功爱好者的八段锦、六字诀、太极仗、导引养生功十二功法等套路练习情况进行了等级考核。

丽水市老年体协将以本次培训活动为契机,进一步推动健身气功项目的普及和提升,引导更多老年朋友走进体育健身活动,让老年朋友享受更加健康、更加丰富的文娱生活,促进丽水老年体育工作更好更快更健康发展。

(通讯员 武郦华)

@平阳

本报讯 昨日,温州市平阳县一场社区杯业余武术交流会举行,来自9个街道的82名民间武术爱好者参加了本次活动,其中既有65岁的“武林前辈”,也有7、8岁的“少年英雄”,他们进行了八卦拳、太极拳、健身气功等项目的套路演示与交流。此外,该活动还讨论了武术进校园在平阳县的发展与创新。

(通讯员 王海松)

