

身轻如燕 身法了得 “浙”里的体操小将场上见真章

本报记者 马二龙

本报讯 4月3日,2018年浙江省少年儿童锦标赛在杭州市陈经纶体育学校进行,共有来自杭州、宁波、温州等9个地市区代表队,共计230名小选手前来参赛。比赛按照难度高低共分为男女甲、乙、丙、丁八个组别。

在4月3日早间率先进行的是男女丁组的较量。吊环比赛现场,嘉兴代表队一名头缠着纱布的小将引起了记者的注意,带队的陈教练告知,这位年仅7岁的孩子名叫陈之昊,来自嘉兴秀洲区,练习体操已经一年有余。短短的几十秒过后,他从吊环上稳稳地完成下来。随后,陈之昊和记者聊起了脑部的伤情,“前天训练时不小心把后脑勺给磕了,只好拿纱布缠上。但是比赛不能耽误,毕竟我是男子汉嘛。”陈之昊说道。

和其他市区队伍的三五成群不

同,湖州代表队男子丁组的现场,只有张嘉文一人,最后一项单杠结束后,他当天上午六项的比赛也宣告一段落,谈及赛后的感受,小嘉文告诉记者:“感觉挺好的,几乎所有项目都是我第一个去做,所以没有感到有什么压力,对自己还算满意吧。”教练员魏来说:“在我带的这拨孩子里,他算是天赋比较好的一个。可毕竟年纪还小,对比赛的兴奋点没那么长,这次的比赛算是发挥了他平时8成的功力,如果全部比赛下来,能拿到全能前三成绩的话,会比较符合预期。”

值得一提的是,浙江体操队主教练陈红也来到了现场。上午的比赛观摩下来,陈红表示:“今年是省运年,本次赛事也是省运会之前孩子们仅有的几次历练的机会。看了这些体操小将的表现,我感到浙江体操后备人才充足和完整,现



代体操的美感和质量都在他们身上有所体现。”至于在这其中有没好的苗子,能够脱颖而出,陈红

说:“现在还是个未知数,他们需要很长的磨练,男子一般8-12年一个周期,女子则是8年才能出结果。”



春游徒步写生 拥抱美好自然

春日来临,武义县王宅的不少小学生选择徒步出行,他们走在陶宅村1600多亩油菜花的田埂上“拥抱自然、亲近乡村、感受生态”,尽享美丽乡村的盛景。

通讯员 张建成 文/摄

短消息

@金华

本报讯 日前,首届杭州金华衢州三地“航空小镇杯”校园足球邀请赛在建德举行,共有来自杭州、金华、衢州三地的10支队伍分AB两个小组进行较量。(金体)

@舟山

本报讯 日前,一场别开生面的教职工“踩高跷”大赛在舟山聋哑学校拉开序幕。“踩高跷”比赛是学校工会活动的部分剪影,旨在增强教师团队凝聚力,让老师们感受到团队力量,将学校当成真正的家。(通讯员 黄银凤)

@温州瓯海

本报讯 日前,温州市瓯海区2018年中小学生体育节棋类比赛结束。共有来自全区各校的26支代表队共600余人参加。比赛设有中国象棋、国际象棋、围棋三个项目,共分为六个组别。经过一天的角逐,龙霞校区、前汇校区、郭溪一小、茶山实验小学、分别获得了各项的团体冠军。(瓯体)

@绍兴上虞

本报讯 日前,“体彩杯”2018年绍兴市青少年举重锦标赛举行。共有来自越城区、柯桥区、上虞区、新昌县、嵊州市5支代表队的运动员参加比赛。最终,上虞区代表队再次蝉联金牌总数、团体总分两项冠军。(通讯员 吴尧忠)

@龙泉

本报讯 日前,龙泉市体育局局长胡武海等一行来到龙泉民族中学调研笼式足球项目筹建情况,并实地查看了选址场地等。民族中学支部书记黄玉荣介绍了有关校园足球开展情况,并汇报了笼式足球项目筹建工作。(通讯员 许东宝)

过关斩将 勇夺冠军 热爱篮球的他们“打”出一片天

时隔四年,海宁市第十五届运动会正式拉开帷幕,而其中的青少年部初中篮球赛颇为引人关注。经过三天的激烈角逐,最终海宁市宏达男篮勇夺冠军。

据悉,此前宏达男篮在海宁范围内并不显眼,直到热爱篮球的黄斌来到宏达学校,担任体育老师一职。黄斌于2013年接手篮球队后,便一直思索如何提高校园篮球水平,让跟他一样热爱篮球的孩子们“打”出一片天。

黄斌爱才,尤其是对篮球有天赋的苗子。“看着学校的一些男孩子们对篮球非常感兴趣,我就想着从中挑选出一些‘好苗子’,利用课余时间对他们进行培养。”黄斌一说到篮球话题时,双眼就放光,他是这支篮球队的“伯乐”,被选中的“千里马”更是和他打成一片,平常就爱叫他“斌哥”。

“其实一开始并不是那么容易的,很多人担心孩子们‘玩物丧志’,

耽误了学习。后来篮球队渐渐取得了喜人成绩,而且孩子们也没有落下功课,家长们这才改变了观念,逐渐支持孩子打球。”

此次市运会前期,黄斌安排每周一、三、五为队员们的训练日,大家在保障课堂学习的前提下,充分利用下午的活动课、自修课,以及周五放学后的时间开始集中训练,认真备战。黄斌认为,名次不重要,学生们的训练态度、精神状态、团队合作能力才是更重要的。“当然,我要求他们学习、训练一起抓,学生们也都很争气,学习成绩也都很不错。”

据了解,宏达男篮于2015年、2016年获得嘉兴市ZSBL篮球联赛第四名。另外,篮球队已连续三年获得海宁市初中生篮球赛冠军,可以说是频创佳绩,这也给这群灌篮小将们增强了自信。漂亮成绩的背后,和黄斌日常严谨的训练作风息息相关,就连他的队员也总是说:“斌哥平时是朋友,唯独训练时不是。”

此次青少年部初中篮球赛对宏达男篮来说,是一次挑战也是一次考核,所幸的是,这群小伙子交出了令人满意的答卷。宏达中学九年级的学生陶金源是此次市运会篮球赛的主力选手,也是整支篮球队的中坚力量。原本在赛场上一路高歌猛进的他,却不小心在第二场比赛中受了伤——脚突然崴了,伤到的部位当时就红肿了起来。在教练的再三劝阻下,他才不甘心地退场赶往医院检查。但他仍心系比赛,第二天,稍有缓解的他咬着牙,带着伤上阵扣篮。卖力的表现让黄斌动容,他骄傲地说:“这些学生们不用说的,品质坚韧、为人正直、阳光,都是堂堂男子汉。”

比赛过程中,也会遇到小障碍,往往此时,黄斌就会利用暂停的时间给队员们开了一个简短的“小会”,部署战略,并且加油鼓励。最终,宏达男篮最终不负众望,成就冠军。

(通讯员 黄能能)