

全国锦标赛团体第二 浙江摔跤队有冲劲更有“后劲”

本报记者 马超

本报讯 近日,在全国古典式摔跤锦标赛上,浙江队以两个亚军、四个季军和一个第五名的成绩获得了团体总分第二的好成绩。虽说与山东之间的2分之差稍显可惜,但作为新周期里的第一次历练,这样的成绩令人欣喜。

进入新周期,省摔跤队迎来了新老交替,在老队员功成身退的同时一批新鲜血液重新输入进来。逐渐走入幕后的浙江摔跤名将王姜峰此次并没有以运动员身份来到河北,但在赛场边的他却比以往更紧张,“看到队员们比赛比我自己上去都紧张,好在小伙子们都发挥得不错。”王姜峰告诉记者,这一次的好成绩算是意料之外,情理之中。

记者了解到,此次征战全国赛,浙江队派出了以1994年、1996年、1997年为主的中生代队员,目的是为了瞄准下一届陕西全运会。至于团体总分第二的成绩,也确实在意料之外,不过能取得好成绩也绝非侥幸。“摔跤运动临场发挥的好坏经常能左右比赛结果的,第一天的比赛我们比的好,情绪带动了不少队员,然后好成绩就接二连三了。”王姜峰告诉记者,在此次全国锦标赛的首日赛中,浙江队胡迪发挥出色,取得了一个亚军,在他的激励下,同日浙江队又接

连取得了三个季军,开了一个好头,之后的比赛浙江队延续了队内高昂的斗志。

此外,由于今年比赛采用新赛制,运动员被分为了10个级别,较量更细化,人员也更分散。天津全运会摔跤项目的六位冠军得主此次比赛竟一金未得,除了赛制的变化外,新人的冲击也不可忽视。

张哲宁是年初刚从舟山少体校选送上来的小选手,虽然在全国赛面前他还远远“不够格”,但以省运会为目标的他在省队练习2个月已经成功瘦身了10公斤,在高水平队员的带动下,小伙子进步得很快。

除了张哲宁这样年前就来到省队的队员,年后,又有四名小队员进队,虽然无论是实力还是年纪,他们都还未能站到全国最高层面的赛场,但这些后备力量却承载着浙江摔跤的“后劲”。“人员培养就怕断层,对于这些新人的培养要循序渐进,先从低级别开始,然后是全国青、少年赛,最后是全国锦标赛和冠军赛。”省队教练郑军透露,5月的全国青年赛已经迫在眉睫,这将是一次检验我省摔跤后备人才成色的大赛,目前队里正积极备战。

冬训已经结束,在储备了一个冬天之后,春天是见成绩的时候。郑



军向记者介绍,冬训期间队员们以抠细节和实战练习为主,为的是给一年间的比赛打好基础,此次比赛的好成绩与此前冬训的质量有直接关系。

“新年采用新规,大赛也会有所增加,这有助于各支队伍锻炼新人。”郑军表示,机会是均等的,如何尽早适应新规和利用好大赛机会是当务之急,接下来除了5月的全国青年赛,更有9月的全国冠军赛,队里将抓好每一次机会练兵。

箭在弦上,一触即发 省射箭队兵分两路苦练内功

本报记者 崔义刚

位于湖州长兴的省射击射箭自行车运动管理中心里,队员们每射出一支箭,教练彭志鸿都要低头看一眼望远镜。“每名运动员都不一样,我需要对他们有一个全方位的了解,这样才能做出具体指导。”彭志鸿说。

上个月,队伍刚刚参加了在南京举行的全国冠军赛,成绩还不错。“女队员郑依钗排名赛双人赛拿到了第二名,总排名第三;团体淘汰赛中,男女队都获得了第四名。”彭志鸿说,短暂的休息之后,队伍再次投入到了紧张的训练中。现在,金涛、李想、郑依钗三人在国家队训练,积极备战亚运会选拔。“几名队员的状态比较稳定,看5月份的选拔赛能否打进前4,这将决定他们能不能进入亚运会。”

除了在国家队集训的三名队员,“家里”的队员们也在按部就班地进行训练。“目前集训了一波省内比较好的苗子,大家的训练的劲头很足,全队在苦练基本技术,狠抓基本动作等关键问题,把动作做得更细致更稳定,争取在新的全运周期内有更大提升。”除了常规训练,彭志鸿还在抓队员们的身体素质:“最近,也在对大家的核心力量进行‘恶补’。”

随着训练的深入,队员的状态也在逐渐恢复和提升。彭志鸿说,队中“名将”马铨杰最近的状态就很火热,“小马的训练状态比较好,现在正处于上升阶段。包括女队的季玉露,全运会以后技术上有了很大提升,上个月的全国冠军赛表现也很出色,让人感到欣慰。”

当然,状态好还得经得起实战的检验。6月初,射箭奥林匹克锦标赛将会在安徽合肥举行。届时,国家队的三名队员能否参赛还是个未知数,不过,作为教练,彭志鸿还是提出了要求:“技术上的要求会比较严格,不管国家队队员能不能参赛,我们的队伍还是要争取进入全国八强。”

省撑杆跳队迎来新血液 夯实基础是首要任务

本报记者 马超

“助跑时大腿抬高,注意节奏。”上周六,在浙江体育职业技术学院田径场里,省撑杆跳队的队员们正在进行分组训练,教练金涛正手把手地教授技术动作。在金涛带的十个队员里,四五名小队员格外惹眼,因为与他们的个子相比,撑杆跳杆显得实在太长了。

据介绍,这几名小队员是年前从嘉兴、湖州、丽水等地选送至省队的优秀苗子,平均年龄在十三四岁,其中,有人有过学习撑杆跳高的经验,也有从跳高、跳远和跨栏转项而来的“门外汉”。

去年全运会结束没多久,作为浙江女撑称霸全国的功勋教头,金涛早就开始了新周期的选苗工作,利用休整期,他跑遍了全省各地,用他的话说,“是不是好苗子只有近距离看过才知道。”相较于自下而上的选送,他更倾向于自己去挖掘,而今成了金涛“入室弟子”的这些孩子,自然也成了接过浙江女撑大旗的后备力量。

对于自己选的人,金涛很有信心。“撑杆跳浙江一直有优势,不仅是省级层面,就在基层也是如此。”据他介绍,在丽水就有由国家体育总局田

管中心扶持的专业撑杆跳队,那里的孩子起步早,基础好,为晋级更高水平运动队打下了扎实基础。“这次的新队员中就有两位来自那里,所以教起来特别顺利。”

今年,浙江针对男子撑杆跳也谋划了新目标,金涛的阵中也多了两名男将。因为男女的身体条件不同,相应的技术动作也有所区别,这也给了金涛不小的挑战,不过因为都在打基础的环节,所以金涛也不着急。“男女技术要求不同,但在基础动作上是一致的,目前最重要的还是夯实基础。”

队伍中迎来不少新人,作为老将,任梦茜担起了照顾小队员的职责,性格好,亲和力强的她也成了不少人口中的师姐。“一脉相承吧,我刚进队的时候也是由师姐关照的,我们队的氛围向来很好。”

1993年的任梦茜把目标放在了东京奥运会和陕西全运会上,进入新周期,教练组也针对她进行了训练调整。“前些日子一直在调整,状态只能说还行,之前的全国室内赛就去跳了一个资格(参加室内赛的运动员才能参加之后的室外赛),近期目标还是室外赛吧。”金涛介绍道。



任梦茜