

5月,“翻”转杭城!

2018城市运动魔方定向赛将在黄龙体育中心欢乐狂欢

本报讯 2018杭州城市运动魔方定向赛将于5月6日在黄龙体育中心欢乐开幕,目前活动报名已经启动,届时,这个杭州人最熟悉的城市定向活动,将再次带着大家感受运动乐趣、领略杭城之美。

虽然现在杭州的城市定向赛越来越多,但要说最经典的,非“城市运动魔方”莫属。2015年,城市运动魔方第一次走进杭州,成为杭城第一个城市趣味定向赛。从2015年到2017年,活动受到越来越多杭州老百姓的

欢迎,规模从当初的1000人,增加到2017年的6000人,是杭城规模最大的城市定向活动。

与往年相比,今年城市运动魔方的报名数量将有所减少,总体控制在4000人左右。主办方称,之所以这样做,主要是为了确保每一位参赛者有更好的活动体验。

路线方面,今年的城市运动魔方精心设计了10条活动路线,这些路线基本囊括了杭州所有的好吃、好玩、好看、好听的地方,让大家在半天的活动

中能充分领略到杭州之美。与往年一样,每条路线的任务点和游戏设计,都会充分考虑到参赛者的特征。像亲子路线,会特别注意加强父母与孩子的互动,拓展孩子视野、培养孩子动手能力等;像情侣路线,当然充满浓情蜜意,男孩子会在活动中不断给女孩子带去惊喜,让爱情升华等。

在任务点的游戏设计方面,本次比赛进行了全面升级,借鉴国外优秀赛事和综艺节目,设计了一大批新游戏,希望能让参赛者玩得更开心。此

外,今年的城市运动魔方在主会场增加了嘉年华活动,活动现场会有很多有趣的游戏,以及文艺表演等,选手们完成赛事后,可以继续到嘉年华乐园游玩,让欢乐延续。

特别值得一提的是,本次活动还特地邀请到了浙江广厦篮球明星胡金秋特别代言,若没有国家队比赛训练任务,胡金秋将到现场与参赛者一起欢乐运动。此外,活动方还准备了很多胡金秋签名奖品,喜爱篮球的朋友们一定不要错过。(通讯员 李程)



动静瞬间 玄机无限

4月7日,2018年宁波市奉化区第一期太极拳公益培训班在区体育馆健身培训基地(富健太极拳馆)开班,共有近百名学员报名参加学习。培训班由中国高级太极拳教练员、国家一级社会体育指导员、宁波市奉化富健太极拳馆馆长兼总教练周宏辉授课,内容为《陈氏太极拳38式》,全部培训将于5月31日结束。

通讯员 周力文/摄

订阅号

@杭州

本报讯 4月6日,省运会开幕式第一次创作会议在杭州召开,省运会筹委会办公室主任、湖州市体育局局长宋捷,省运会筹委会办公室副主任、市体育局副局长蔡纛及相关单位负责人参加会议。来自全省舞蹈、服装、编导、舞美、道具等专业团队齐聚杭州,共同为省运开幕式出谋划策。

(通讯员 吴少飞)

@宁波

本报讯 近日,2018年宁波市二级社会体育指导员(跳绳)培训班在宁波大学体育学院圆满落幕。来自全市各县区的中小学(幼儿园)体育教师及跳绳爱好者,共计90余人参加。

(通讯员 王强)

@温州瓯海

本报讯 近日,温州市瓯海区2018年中小学生体育节棋类比赛在瓯海外国语小学分校进行。此次比赛共有来自全区各校的26支代表队共600余人报名参加。比赛设有中国象棋、国际象棋、围棋三个项目,共分为六个组别。

(瓯体)

@缙云

本报讯 日前,2018全国国际象棋初级教练员培训班在缙云仙都拉开序幕。此次培训班邀请到了象棋名家陈力行和李昂前来授课。因此吸引了全国各地已开展或准备开展国际象棋活动的各学校、企事业单位、俱乐部和培训机构的众多人员报名参加。

(通讯员 孙斌)

新昌有支民间公益救援队 三年完成上百次应急救援任务

再过一个月,就是新昌陆野户外救援队成立3周年的日子。近3年来,这支公益救援队完成了上百次救援任务,成了群众遇到危难时的救星和政府部门的好帮手,得到了绍兴市政府应急办的肯定。

谈及成立该救援队的初衷,还跟队长章志平的经历有关。他曾疯狂热衷于一项极限运动——骑行山地,怕家人担心,婚后他改为驴行登山。登山时,他经常听到有驴友被困或失踪的消息。2015年农历正月,新昌天姥山上漂亮的雾凇景观吸引了不少游客。章志平和朋友也去了。“同去的一个朋友突然脚扭伤,被困在半山腰。”章志平说,他们联系了当地派出所、消防和120,花了三四个小时才合力将人救下山。

“如果我们自己就是救援人员,

可以第一时间将人救下山。”章志平把成立救援队的想法告诉了几位玩伴,大伙一致赞成。

当年5月,陆野户外救援队成立。“当时包括我在内就4名成员,现在已发展到100多人。”章志平说,为了更好更快地为人们提供救援服务,他个人出资购买了救援车辆、冲锋舟、发电机、生命探测仪等大量装备,目前累计投入30多万元。“每次救援活动都是纯公益的,不收取任何费用,救援产生的费用也都是队员AA制分摊。”他说。

“只要有人求助,我们就义不容辞。”章志平说,为保证救援的专业性,救援队还把不同的人编制成医疗组、山野搜救组、城市救援组和水上救援组。为了方便群众找到他们,他们还开通了一个400免费救援热线

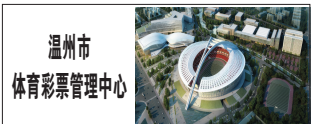
电话,24小时提供服务。

“救援队成立以来我们已参与救援100多次。”章志平说,一开始由于知道的人不多,前几次救援都是队员们主动“找”过去的。“救援队成立不久,微信朋友圈看到一名聋哑老人走失的消息,我们主动联系老人的家属,连续找了三四天,最后在天台把人找到了。”

为增强救援技能,救援队每周还会开设体能和专业技能训练课,包括长跑、夜间巡山、山野搜救等科目。“建队快三年了,虽弹指一挥间,但对我们救援队来说,却在不断地成长,越来越被肯定对我们队员来说是鼓励更是动力。我们也会一如既往地‘武装’自己,更好地为有需要的人群保驾护航。”对于救援队未来的发展,章志平信心满满。(通讯员 陈乙炳)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223