

衢州这所小学“悦动乒乓”伴孩子幸福成长

每到放学时间,走进衢州市衢江区后溪镇中心小学(简称“后小”),总能看到不少同学打乒乓球的身影。据了解,这就是该校重点推出的“四点钟学校”(指代校园放学以后推出延时代管服务,为家长解除了后顾之忧)模式。除了完成家庭作业外,还开设了腰鼓、舞蹈、田径、跆拳道等兴趣课。其中,乒乓球课程“悦动乒乓”最受欢迎。校长杨文良介绍,“悦动乒乓”是后溪镇中心小学的特色课程,一直以来,学校践行“乒乓文化强校、国球精神育人”的办学传统,努力让校园成为孩子们健康成长的幸福乐园。

乒乓球是学校的金名片

“掌握好角度,集中精力,不要分心。”学校乒乓球室里,孩子们挥汗如雨。十几个孩子正在教练的指导下运球、扣球、挡球,一招一式颇有专业风范。今年省运会的脚步越来越近,孩子们5月就要参加衢州市的选拔赛。据球队教练介绍,球队里已有3位孩子的名字出现在今年省运会市队集训大名单里。孩子们都很拼,抓住“四点钟学校”这一个小时的练习

时间,练得格外起劲。

“我作业做完就马上来练球了,每天中午一小时,下午一小时,周日也要接着练。”今年11岁的周语桐放下球拍,卸下了满身“杀气”,又变回了害羞的小姑娘。教练介绍,“后小”乒乓球队已连续7年获得衢江区中小学生乒乓球比赛团体第一,2014年更创历史新高,不但获得了市乒乓球赛女子甲

级团体金牌,还在省级比赛中崭露头角,获得省运动会女子甲组团体铜牌。

“我们学校2005年获得‘国家级体育传统项目学校’称号,并先后获省一校一品特色学校、省青少年体育传统项目学校乒乓球赛‘体育道德风尚奖’。不仅如此,学校的特色乒乓教育课题《在农村小学开展“快乐乒乓”特色教学的实践研究》



还获得了省二等奖。”说起学校的乒乓球光荣史,杨文良如数家珍。乒乓球也成了“后小”的一张响当当的金名片。

“乒乓强校”二十年

20多年前,“后小”硬件设施落后,不能满足孩子们的需要。为此,学校开始寻求一项有益于学生身心健康,又受欢迎的活动。“打乒乓球对场地要求不高,简便易行,学生又容易掌握,便被学校推广。”杨文良表示,自那时起,“乒乓强校”就成了后溪镇中心小学的特色教育发展之路。

1995年,学校获社会爱心企业赞助,有了3张乒乓球桌。3年后,学校决定购买与学校仅一墙之隔的后溪农具厂,改造作为乒乓球室,“那时,学校教师人均工资仅300元左右,为了乒乓球室,全校教师积极筹集资金,大家东拼西凑,筹集了30万元钱买下了农具厂。同时拆除一部分,建

起了露天乒乓球场。”杨文良介绍,起步之初,学校雇不起专业教练,全校教师便白天忙教书,夜晚带球队。稍微懂点相关知识的老师就当起了教练,这情景让家长们感动万分。

“在历任校长的努力下,我们有了乒乓球场,有了乒乓球教练,积淀了浓郁的乒乓文化氛围。”珍惜当下

环境,并把乒乓球“做大、做强”成了杨文良的目标。去年暑假,学校新购了十几张乒乓球桌,并重新装修了乒乓球室,让孩子们有了更加规范的训练场地。杨文良说,“乒乓球门槛低,家长不需要投入很多资金就能让孩子掌握一项技能,这非常适合农村学校。”

办好“悦动乒乓”特色课程

后溪镇中心小学大门的左边墙上,写着这样一句话:“做有幸福感的教育,办老百姓家门口的优质乡村学校”,这与它斜对面的三十多张乒乓球桌相得益彰。每到体育课,这些乒乓球桌便

满了,“对战”激烈。对于乒乓球历史、乒乓球文化,孩子们也是张口即来。

学校为办好“悦动乒乓”课程,三管齐下,“每班每周设置一节乒乓球课,老师给孩子们讲述乒乓球的发展

历程,指导乒乓球基本动作。每学期学校也会举办2次班级乒乓球比赛,通过互相切磋,提高孩子们打球水平,比赛前60名还有奖金激励。”教练张佳辉介绍,他每年都要从班级比赛

胜出的孩子中挑选部分进入校队,“孩子们选入校队以后课后都要训练,周末也得加训,学校还为他们邀请了校外专业的教练定期作指导。”
(通讯员 徐佩)



“全球”运动会

日前,宁波市镇海区蛟川双语小学举行主题运动会——第二届“全球”运动会。运动会以“球”为中心,包含篮球、足球、乒乓球三大项,分年级设置趣味型、技巧型、实战型三类别20个小项。

通讯员 朱恒文/摄

面向人人,让每个孩子成为运动员 浦江全员运动会展风貌

本报讯 日前,浦江县全员运动会推介活动现场会在浦江实验小学举行。活动当日,在简短的开幕式后,首先展示的是由全校1400名学生带来的篮球操,动感整齐,激情四射的篮球操展现出孩子们积极向上的精神风貌。

本次推介活动设计了篮球操、短距离跨栏接力、旱地龙舟、拉伸操、篮球运球绕杆绳梯组合等20余项比赛项目,让每个学生都可以参加其中。各个年级的同学在班主任的带领下迅速入场,铺垫、打开、站立,一场欢腾的视觉盛宴登场。

据悉,全员运动会推介活动在设计上主要以人为本,面向全体学生,让全体学生和教师,甚至家长都参与进来,以趣味加特色的模式,活动项目整合体育教材的方式开展,体现集体性,旨在给每个孩子一个展示的舞台。浦江县实验小学教育集团总校长徐双莲表示:“体育不仅是一种精神,更是一种文化。体育教学的最终愿景是从校内体育走向校外体育,从个别走向全员,从被动走向主动,从低质量的交流走向高质量的陪伴。”

(通讯员 刘华松)

(浦体)

绿茵天地欢乐多 少儿足球嘉年华就等你来

本报讯 在俄罗斯世界杯开幕前,杭州有一场少儿足球的嘉年华将在下城区金逸影视中心东广场举办。这场嘉年华的正式名称叫2018年金逸影视杯青少年足球邀请赛,具体比赛时间为4月14日至5月13日的每个双休日。

“活动旨在通过普及足球知识和技能,丰富小朋友的业余生活,为少

儿搭建一个锻炼身体、推进素质教育发展的公益平台。”活动承办方糖果和体育负责人何雅红女士介绍说。

本次比赛设有男子甲组(在编注册小学五、六年级学生)、男子乙组(在编注册小学三、四年级学生)、混合组(在编注册小学一、二年级学生,男女不限)、女子组(在编注册小学一、二年级以上学生)、幼儿组(2011

年1月1日出生,男女可混合参赛)等5个组别,每个组别各8支队伍。

目前,活动已正式开始报名,报名对象为杭州市下城区所有小学以及杭州知名青少年足球培训机构,每队可设领队、教练各1名,运动员12名(含替补人员),报名电话为85378736,报满即止。