

荒地上建起篮球公园免费开放 乐清“战神”要让篮球运动更普及



他曾是温州大学篮球队队长,在CUBA浙江赛区本科组中荣膺得分王,为学校夺得赛季季军。进入职场后,他带头成立单位篮球队,在手指骨折的情况下力拼夺冠。两年前,他还和小伙伴众筹打造了乐清首个篮球主题公园,除了满足当地球迷打球外,还分时段免费开放供市民健身锻炼。他就是传说中的乐清“战神”——张海雷。

B 组建单位球队多次夺冠

大学毕业后,张海雷来到邮储乐清市支行营业部工作。当时,邮储乐清市支行乃至邮储温州市分行都还没有篮球队,喜爱篮球的员工都是私下约起来打球,十分不便。几个球友经过商量,建议组建一支篮球队。张海雷虽未受过专业训练,但是在球友中威望颇高,

被大家推选为邮储乐清市支行篮球队队长。

在张海雷的努力及多方支持下,邮储乐清市支行篮球队于2010年正式成立。经过训练磨合,球队越来越成熟,成绩也稳步提升。2012年,获得乐清市“五一职工杯”篮球赛冠军;2014年,邮储银行浙江省分行第一届三对三篮球赛中,球队代表邮储银行

温州市分行获得了冠军。

2015年,张海雷在比赛时意外骨折,不能上场,但在半决赛时,队友体力不支无人可换时,张海雷打着石膏拖着“独臂”参赛,一路过关斩将,问鼎乐清市直属机关篮球联赛。张海雷不仅亲手带出了冠军队,还因为出众的个人表现,两次夺得乐清市市直机关篮球联赛MVP。

A CUBA浙江赛区得分王

张海雷身高1米78,这样的身高在大学球员中也不算出众,但他的身体素质和球技却出类拔萃。张海雷从小就喜欢在乡间跑步,长大后爱上篮球,高中时期就担任篮球队队长,带队四处征战,获得过不少荣誉,进入大学后不久,他就成为了温州大学篮球队队长。

从大一开始,张海雷连续四年参加CUBA浙江赛区本科组比赛,每次比赛他都是对手的重点盯防对象。在第九届比赛中,他以场均31.3分成为得分王,并且带队创造了队史最好的成绩。

除此之外,他凭着一项数据被“封神”。2007年的温州大学校内冠军联赛中,总比分为112:86,张海雷竟然独得102分。“手热得发烫,不过确实不知道自己得了这么高的分数。”张海雷表示,那场比赛属于超水平发挥,不过平时校内的比赛,每场得60分以上算是家常便饭。

C 众筹建成篮球主题公园

2016年初,为解决球队没有固定练习场地的问题,同时也为圆球友的篮球梦,张海雷萌生了建场地的想法。选址、建设、施工……每一个环节都充满了艰辛,但现在回想起来,张海雷觉得为了梦想一切都值得。

解决了场地选址的问题之后,最

棘手的是资金的来源,虽然工作多年已有一点积蓄,但对建设篮球场而言,却是杯水车薪,他求助亲友却屡次碰壁。于是,张海雷想到了众筹的办法,他便动员了10位球友,大家倾囊相助,用时一个多月筹得了启动资金。

随后,他便奋战在建设一线,高

温曝晒使他的肤色越来越黑。经过半年的努力,终于完成了3700平方米的战神篮球公园的建设,这里拥有4个标准篮球场,1个标准篮球场,以及1个专为儿童设计的篮球场。2016年7月17日,篮球公园首次向市民开放,这是乐清市首个篮球主题公园。

D 公益开放让他收获赞誉

篮球公园开放后,受到了当地球友的欢迎,寒暑假球场热度自不必说,平时只要天气允许,球场里总有球友打球。

为了让球场人气持续,张海雷经常组织各类比赛,诸如城南街道篮球邀请赛、战神三对三挑战赛、“小飞侠”青少年儿童篮球赛……还引入了

全国钻石联赛乐清赛区等赛事活动,每年参赛运动员达3000多人次。

从周边球友前来打球,到乐清全市球友参赛,张海雷的战神篮球公园受到了高度关注,从球场开园之日起,公园上午免费向市民开放,供大家进行体育锻炼,鼓励大家运动起来。

除此之外,张海雷还与小飞侠篮球训练营合作,每年做2期公益培训,每期对外招募200名学员免费培训篮球。“我们是社会力量办体育,所以不能忘了做公益,只有全民参与,才能扩大我们篮球的普及面,所以免费开放更有益。”

(通讯员 徐佳琪)

世界那么大,跑步去看看 邵逸夫医院有位颇具“诗意”的高颜值“跑步女神”

本报记者 洪漩

近日,杭州有一支高颜值的“女神跑团”成立,跑团有个别致的名字——独角兽女神跑团。前来助阵的都是提倡健康跑、美丽跑的姑娘们,囊括了金融、建筑、医疗、艺术等各个领域的精英。

在独角兽女神跑团启动仪式现场的人群中,记者看到了一位穿着淑女、形体优雅的女性,她叫王雅萍。不言不语的她在人群中宛如一朵安静的兰花。这样一个看似文静羸弱的姑娘居然也是一位跑步达人,记者忍不住上前攀谈,原来她是邵逸夫医院的一名静疗专科护士,跑步也有些年头了。她说跑步不仅让她的身体变好了,注意力也能更集中了,这对于她完成一些高难度的工作更有利。“不要看我现在常常去各地跑马拉松,其实念书的时候身体很弱,这才选择学医的,为了保持更好的工作状态,才逐渐开始运动的。”

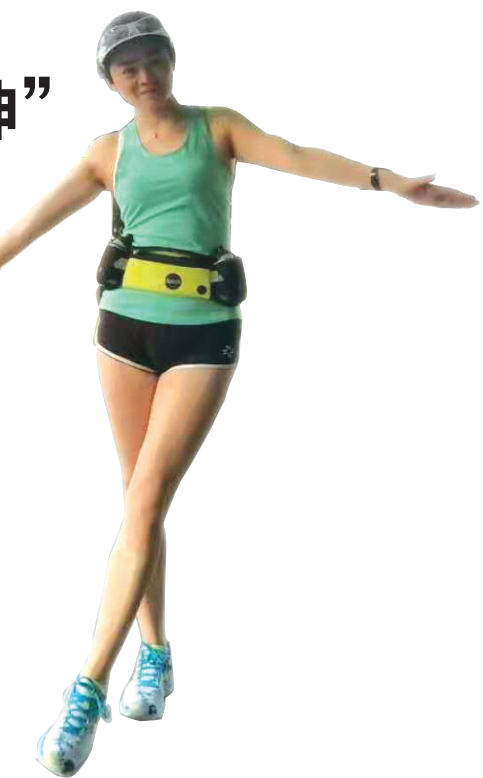
王雅萍告诉记者,一开始自己只是在家里的跑步机上或学校里跑

步,但发现没有同伴的督促、鼓励,以及专业的指导,有时候就会选择偷懒。“没有做好热身和拉伸动作,就会经常受伤,后来在邵医跑团副团长林蔚芳引荐下,加入了浙大户外和杭马会跑团,我才慢慢开始跟着参与到一些赛事中,去感受不一样的跑步体验。”渐渐地,跑友们报名参加马拉松也会带上王雅萍。“至今参加了几场马拉松,我自己也数不过来了。省内外、国内外,只要有空就不会迟疑。马拉松的体验很美妙,人多热闹,感觉自己能跑得更好。”她笑了笑说道,“为了坚持,我几乎每周末都会跑一趟龙井,静静地享受这种奔跑的乐趣。”王雅萍说,自从跟团跑马后,不仅是体力,身材也一直保持得很好,为此还得到了身边不少同事朋友的夸赞。

“跑步不仅仅让我有个好身体,还为我考研之路助力。”王雅萍说,此前自己备考研究生时,常常废寝忘食地钻研学习,“那个阶段虽然很累,

但是我依然忙里偷闲地出去跑一会儿。每每跑完,我的精力就会好一些,思路也清晰多了,这对我进修的学业和科研也是有很大帮助的。”如今,王雅萍出去业务交流时,也会将自己跑步的切身经历带入课件中和大家分享,课后反响也都不错,既交流了专业,也交上了几个爱好运动爱好跑步的挚友,两全其美。

王雅萍说,跑步已经是生活中不可分割的一部分,它已经成为了一种习惯,不仅自己跑不停,更带动了一群亲人和朋友。“前段时间妹妹生日,我就专门买了运动手环给她,送礼不如送健康。”王雅萍笑笑说,自己私下还组织了一个“青春年华跑团”,成员虽说只有十几人,但都是一群积极向上、乐观开朗的跑友,因为相同的爱好而聚在一起,那是一种缘分,她还专门精心设计并且定制了队服发给大家。除此之外,团员们每月不定期组织聚会,分享各自的跑步趣事。



初次见面,聊得很欢,记者加了她的微信,发现除了跑步,王雅萍还喜欢阅读和写作,每次跑马后都会写下跑步感言,正如她所说:世界那么大,跑步去看看。看来,她还是一位颇具诗意的白衣天使。