

老牌球队强势依旧 新生黑马不甘落后 丽水选拔“最强战队”冲击浙超联赛

本报记者 薛原

4月份以来,丽水足球超级联赛正开展得如火如荼,7支各具特色的战队,进行6轮单循环比赛,在绿茵场上斗智斗勇,不仅为了获得丽水地区最强足球队的荣誉,更是要争取到参加今年浙江足球超级联赛的宝贵名额。

在丽水足协秘书长赵海伦看来,联赛竞争越激烈,最后的冠军含金量就越足:“我非常欣喜地看到各支不同风格球队间的碰撞,实力都在伯仲之间,每场结果都很难预料。如果比分太悬殊,反而失去了锻炼队伍的效果。”赵海伦表示,通过市内真刀真枪的比拼,无论谁夺冠,都很有底气代表丽水去打浙超联赛,跟同省的兄弟球队们掰掰手腕。

记者了解到,丽水超级联赛的赛制规定,每场比赛都必须分出胜负,90分钟战平则点球决胜,这增加了比赛的精彩程度,同时也不乏残酷性。赵海伦说,之所以这么规定,是为了防止默契球的出现,把负面因素扼杀在萌芽阶段,保证比赛的公平公正性。

从丽水超级联赛前几场的对战情况来看,拥有传统底蕴的老牌强队,和近年来新崛起的新生力量,各占半壁江山,表现也平分秋色。去年的卫冕冠军乐享灯塔队连战连捷,用暴风骤雨般的连续攻势,瓦解对手防线。“灯塔队成立将近20年了,他们的深厚底蕴和多年来累积的自信,让他们一直都秉持‘以我为主、掌控比赛’

的思路,即使对手采用全线退防的防守战略也无济于事,因为再密不透风的防守总有暂时的漏洞,”赵海伦介绍,灯塔队阵容配置合理,年龄结构均衡,更拥有多年来培养的默契配合,以及思路统一的团队凝聚力,他们的碾压式立体攻击,常常让对手应接不暇。

除了老牌强队,像红翼队这样新崛起的黑马也展现了不俗的实力,他们与2016年丽水冠军绿谷疾风的对抗中,以2:0取胜。“这是一支典型的防守反击球队,打法实用、高效,成立仅仅5年时间,他们就后来居上,跻身准强队行列。”赵海伦介绍,红翼队阵容中有一些出自少体校的本土优秀选手,年初又引进了几位高水平新

援,实力明显提升,对传统球队形成一定冲击。

此外,各支球队中都有一些“外省籍”球员,为丽水足球增添了别样的风格。“赛事规定,每支球队,允许有3名‘外援’。当然,主要内框架还是由本土球员构成,培养我们自己的足球土壤。”赵海伦表示,丽水足球近年来正迎头赶上,除了最高水平的丽水超级联赛,更有如雨后春笋般兴起的校园联赛、草根业余比赛,为丽水足球提供源源不断的血液。据悉,丽水超级联赛将于5月13日决出最后的冠军,获得直接参加浙超联赛的名额,而亚军也有机会通过附加赛,与其他10个地市的亚军球队争夺最后一个浙超名额。



肩肘倒立

日前,丽水市龙泉绿谷教育集团水南校区开展体操中肩肘倒立活动。

在体育老师指导下,学生们躺在垫子上,把脚慢慢向上伸直,并用双手撑着腰背部,脚面绷得笔直。肩肘倒立好处多多,学生在倒立时,人体各关节、各器官所承受的压力发生了改变,肌肉的紧张度也发生了变化。

通讯员 许东宝 文/摄

订阅号

@杭州

本报讯 近日,浙江省群体基础数据报送工作培训班在杭州举办,各市、县(市、区)体育局数据统计人员共110余人参加了本次培训。

(通讯员 程嘉业)

@金华

本报讯 日前,金华市第六届老年人运动会开幕式在兰溪市体育馆举行。接下来的几个月内,全市将有2000余名老年人参加赛事交流展示,参会人数为历届最多。本届老年人运动会时间为4月-10月,交流展示项目共有12个,分别为太极拳(剑)、健身球操、气排球、乒乓球、门球、兜球、柔力球、中国象棋(围棋)、桥牌、健身气功、可乐球、健身秧歌等。

(通讯员 贾振伟)

@永嘉

本报讯 近日,2018年永嘉县少年儿童象棋精英赛在城西小学举行。本次比赛,共有来自全县的20所小学,10余所幼儿园共291名象棋选手参赛。按年龄分为男女儿童甲组、儿童乙组、儿童丙组、幼儿组8组。

(永体)

宁波山马周日鸣枪开跑 志愿者队伍整装待发

本报讯 近日,2018宁波山地马拉松赛志愿者培训大会在宁波大学举行。据组委会介绍,本届赛事共计招募了900多名社会志愿者和高校志愿者。根据安排,今年的宁波山马志愿者共设置摄影组、检录组、行李组、补给组、道路指引组、交通运输组等岗位,全体志愿者按照组别划分进行了有针对性的培训。“根据安排,目前志愿者的物资准备工作已经接近尾声,4月14日下午进行赛前彩排。”志愿者负责人孙海说。

多年来,宁波山马的赛事服务和管理都得到了跑友的一致好评,这离不开历届志愿者的无私奉献。

其中不乏从第一届开始便一直服务于宁波山马的“元老级”志愿者,来自镇海骆驼的“末了”(网名)就是这样一位经验丰富且十分有责任心的“元老”。“宁波山地马拉松,我第一次以社会志愿者的身份参与到马拉松赛事。”他说,自2014年结缘以来,志愿者热心助人的这份责任感一直在督促着自己继续为赛事服务下去。而作为一名跑步爱好者,经常去荪湖景区跑步锻炼身体的他十分熟悉宁波山马的赛道,在赛事的前期筹备阶段,他给组委会提出了很多合理化建议。

每一届宁波山地马拉松赛都会

迎来体育大咖现场助阵,国家女排主教练郎平、著名运动员李宁、李春阳、江钰源、高敏等都曾亲身参与到宁波山马赛事当中,并作为志愿者为参赛运动员进行贴心服务。今年也不例外,伦敦奥运会游泳冠军叶诗文届时将亲临现场。此外,在赛事组委会组织开展的“最炫山马”活动中,参赛选手将比赛过程中的照片及联系方式发送到2018宁波山地马拉松官方微信(微信号:nbsdmlszwh)后台进行展示后,组委会将选取20名进行网络投票,票数最高者可获赠叶诗文签名T恤1件。

(通讯员 张落雁)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

凯普 杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223