

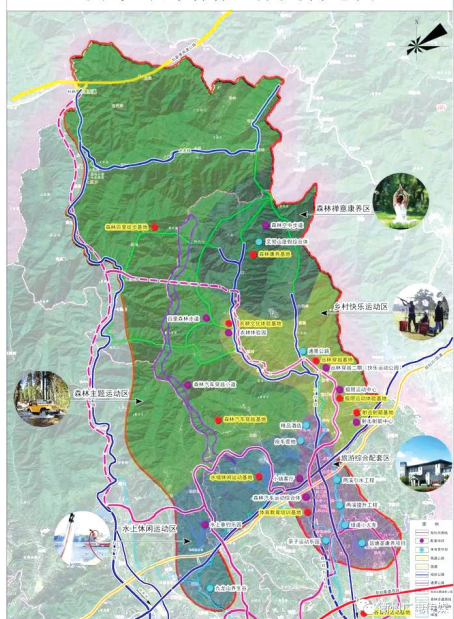
总投资超35亿,从射击、射箭到极限运动应有尽有 衢州柯城的国家森林运动小镇值得期待

射击、射箭、极限运动……这些听着就很刺激的森林运动体验项目,都要来衢州吗?4月10日,灵鹫山国家森林公园建设推进会在衢州柯城区举行,这些高大上的项目,首次一一亮相。

灵鹫山国家森林公园运动小镇总覆盖面积达14平方公里,总投资额超过35亿元,其中,小镇核心区占地4.7平方公里。运动小镇将围绕一园(国家森林公园)一溪(庙源溪)一镇(九华集镇)进行总体的空间布局,形成“五区十基地”的框架体系,重点建设10个体育类项目和10个配套类项目。

据了解,项目计划到2021年,基本完成基础设施建设和运动功能布局,到2026年,全面完成森林运动小镇的整体布局 and 项目建设,将成为全国知名的体育特色小镇和国家5A级景区。

灵鹫山国家森林公园运动小镇示意图



●五区即森林主题运动区、乡村快乐运动区、水上休闲运动区、旅游综合配套区、森林禅意康养区。

森林主题运动区以小镇的森林区域为核心进行布局,是小镇的重要功能区域之一,涵盖森林百里徒步基地和森林汽车穿越基地两大基地,以及百里森林古道、森林汽车穿越基地和精品民宿3大重点建设项目。

乡村快乐运动区以全民健身体育休闲项目为主体,包括丛林攀越基地、国家极限运动基地、射击射箭基地和农耕文化体验基地,以及丛林穿越二期(快乐运动公园)、射击射箭中心、极限运动中心、农耕体验基地和通景公路5大重点建设项目。

水上休闲运动区以水上体育休闲项目为主体,包括水域休闲运动基地,以及以水上垂钓乐园、九龙山养生谷为主的重点建设项目。

●十基地即森林百里徒步基地、森林汽车穿越基地、丛林攀越基地、极限运动体验基地、射击射箭基地、农耕文化体验基地、水域休闲运动基地、弈谷智力运动基地、体育教育培训基地、森林康养基地。

这些基地可谓各有千秋。比如:森林百里徒步基地分为健身步道、滩涂古镇步道和森林原始步道,难度亦由易至难,由南向北进入森林区域,纵横交错整个森林小镇范围。

森林汽车穿越基地位于杭新景高速公路以南,苦狮线以北的森林区域,全长30公里。

丛林攀越基地则以挑战性较强的森林运动为主题,包括大荫山飞越丛林乐园和自然岩壁墙两大项目。“飞越丛林”乐园是一项在树上进行的,集冒险、运动、娱乐、挑战于一体的户外探险项目。自然岩壁墙则是以精挑细选的纯天然岩壁为支撑,为参与者提供不同于人造岩壁攀岩的立体感受,让攀爬过程充满不确定性和乐趣,包括天然岩壁攀岩、攀树、飞拉达、岩降等项目。

极限运动竞技场将按照奥运会标准建造,内设滑板、小轮车、攀岩等奥运会极限竞技项目,作为国家极限运动队的备用训练基地,也作为全国极限运动会和各单项分站赛的竞赛场地。

值得一提的是,小镇里将建成的弈谷智力运动基地今后还将用于承办各类智力运动赛事及群众体验。

体育教育培训基地则是整个小镇培训功能的主体区域,重点开展青少年森林运动教育、越野汽车培训、森林救生员培训和森林穿越拓展培训等具有森林小镇特色的培训项目。

当然,小镇配套的大众休闲度假板块,也是值得期待的。

(衢体)

拱墅最新春游地图出炉

赏花、徒步、放风筝……

如果觉得周末宅在家里是一种浪费,那么可以做这些小事,来装点自己的春天——踏春赏花、徒步寻趣、放风筝!

●赏花推荐路线

信义坊街区—卖鱼桥—北新关码头—小河直街—桥西历史文化街区—拱宸桥

看点:途径紫荆公园、丽水路、小河直街等多个赏花景点,可以看到樱花、海棠等不少品种,值得一提的是,这条线路中间有段为宸运绿道,环境清幽,景色怡人,十分适合健身放松。

●登高推荐路线

登高游:半山景区入口—民俗浮雕—望宸阁

徒步游:龙山水库—水云胜涧—鱼跃鹰飞—里湖台—虎山水库—虎山桥

骑行游:半山景区入口—民俗浮雕—雨花问泉—东皋心越—云锦亭—半山观桃—十二生肖广场—半山娘娘庙—游客服务中心—依山路—青城路—虎山桥—仙人谷—柳影绿坪—农桑草堂—镜湖隐逸—建工路

看点:半山国家森林公园,被喻为城市的森林氧吧,有半山公园、龙山水库、虎山水库,还有去年刚刚开放的望宸阁,非常适合周末一家人踏青游玩。

●放风筝推荐场所

运河广场

推荐理由:面对大运河,地势开阔,起东风时也是比较好的放飞地点,广场还设有水上巴士“拱宸桥”站,可以乘坐水上巴士一路南下,欣赏拱墅春天之美景。(地址:金华路34号紫荆公园)

另外,春暖花开的日子,除了找一处开阔的地方放风筝外,与孩子一起亲手制作风筝,也是留下春天美好一个不错选择。

手工艺活态馆:“炫彩风筝·欢乐童年”,2018年第三届运河风筝季开始啦!(地址:桥弄街10号)

风筝DIY,发挥孩子想象力,家长与孩子共同创作独属于你们的“风筝”,在传统手工艺的同时,体会快乐童年的自由和乐趣。(截至5月31日前每周六上午一场)

不想自制风筝,去领略下80多米巨型风筝的磅礴气势也是不错的选择。截至5月31日,馆内都将悬挂钱永安老师在第32届潍坊国际风筝节上荣获奖项的龙头风筝。



快来开化最美赛道 跑出最美的你

随着2018开化龙顶春茶半程马拉松开跑的时间日益临近,21.0975公里的赛道沿途有哪些春日美景、人文风光呢?不妨来提前领略一下开化春天最美的马拉松赛道。

从起点占旭刚体育馆出发,沿着宽阔整洁的江滨南路前行,道路两边绿树依依,鲜花怒放,碧水芦江清静流淌。清晨,水面雾气袅袅,青山薄烟萦绕,宛如仙境。在这样如诗如画的美景中出发,脚步也会不自觉地轻快起来。

绕到芹南路继续前行,往右手边方向,远远地,便能瞧见一座高高耸立的四方楼塔,它是浙西地区的标志性景观建筑——根宫佛塔。塔所在的地方便是国家5A级旅游景区——根宫佛国文化旅游区。

跑至马拉松全程的6公里处,便进入了有“首届浙江省最美自驾公路”、“浙江十条最美公路”之称的桃下线,公路全长22公里。由桃溪村至下界首公路段,道路两旁笔直挺拔的水杉高耸入云,这个时节,水杉爆

芽展叶,眼眸之处尽是一片青翠如翡翠,十分养眼,一道道平行树荫还能给予奔跑中的您片刻的清凉。

顺路而下,便到了十里铺村,这里有最美茶园十里铺茶园,百余亩生态茶园郁郁葱葱,犹如一片绿色的海洋,空气中飘荡着茶的清香。这一区块将要打造一个龙顶特色小镇,该项目总投资56亿,建成后是一座“可以吃的小镇”、“慢生活的小镇”和“智慧小镇”,人们不仅可以体验特色居住,也可品味百态茶文化,体验别样开化。

沿路而行,路旁水杉逐渐被银杏和红叶石楠代替,清新的绿和耀眼的红搭配相得益彰,赏心悦目。傍路而居的一个美丽村庄——翁村村映入眼帘,漂亮的农家小院掩映在绿树间,绘有“仙人洞”“太平天国”等民间故事的文化墙让人眼前一亮。翁村村历史悠久,除了依托山上天然石头打造的笔架山公园外,还有太平天国时期遗留下来的炮台、石人石马等。

特别值得一提的是,十里铺村到

星口村这段公路蜿蜒起伏,在上面奔跑,除了能收获腾空起舞的感觉,每一个弯道还会带给你不一样的惊喜。

进入了池淮境内,只见集镇街道整洁明亮,两旁浙派民居古韵古香。出口处一段水杉大道树龄均在35年以上,树干最大的需两人合抱,是不容错过的拍照之地。

穿过九醉池淮,就来到了桃下线的最美路段,两旁水杉绿意盎然,直插云霄,庞大伞状的树冠,构成一条幽深的绿色通道,绵延3公里,穿行其间,让作为跑手的你舒心增氧,不断注入前行的动力。

享受着浓浓的无限春光,呼吸着爆表的负氧离子,一路慢跑慢游,尽情享受沿途春景,摄影师们全程捕捉你优美的奔跑身姿,热情的村民夹道欢迎你加油助威,赛后,喝上一杯龙顶茶,还能舒缓跑步后的疲劳感。还等什么,让我们在醉美的赛道用奔跑拥抱开化最美的春天,跑出最美的自己。

(通讯员 邵倩)