

关键词

原生态

跑进秀山丽水 穿越如诗古城

本报记者 汤怡虹

在昨天进行的2018丽水半程马拉松,来自世界各地的跑友都对丽水竖起大拇指,其中跑了大江南北各大马拉松的资深跑友一致说:空气好,天气也好,丽水太适合跑马拉松!当然,最骄傲的自然是本地的跑友了——不管是男子组还是女子组,均有两名丽水籍选手进入前三甲。

男子组半程冠军是来自景宁畲族自治县的蓝捷怀,从小学六年级就开始进行长跑训练的他如今是北京体育大学大一学生,这是他第二次参加丽马,还以1小时14分14秒刷新了自己的个人最好成绩。“感觉非常好,跑的过程中很顺畅,而且天气也很给力,有助于发挥。”在自己家门口比赛还获得冠军,蓝捷怀宛如明星般收获了一众的市民粉丝,“很自豪,很亲切,也很意外,我还是想说,不管是道路、空气,还是人,丽水适合马拉松赛。”

终点处,不少家长带着孩子走出家门,来参与这场运动盛会。5岁的陈橙欣看着一个又一个选手冲过终点,无比兴奋地挥动着小手,像是在向选手们打招呼,爸爸陈伟看着女儿乐呵呵的模样,也乐了。试探性问道:“我们也开始跑步,长大了爸爸就带你去参加马拉松好不好?”小家伙猛点头,还拍着手跳了起来。

升级为中国田径协会A1类赛事的丽马,已经越来越专业有品质。马拉松带给这座城市的不仅是一个品牌赛事的荣誉,还是全民健身的热情。丽水半程马拉松举办到第三届,当地爱跑步的人明显增多

踏歌寒山古道 溯行梦里乡村

本报记者 钟 樑

上周日,来自肯尼亚、埃塞俄比亚等国家以及北京、上海、江苏、浙江、福建等省市慕名而来的4800名参赛者,踏歌寒山古道,溯行梦里乡村。

2018天台山美丽乡村马拉松赛(以下简称天马)分半程和迷你马拉松两个组别。来自埃塞俄比亚的选手麦基萨以1小时05分43秒的成绩首先撞线,连续第二年参赛的他也高兴地分享了夺冠秘诀:“一路跑过来,太舒服了。享受这个比赛,我感觉到无比快乐。”

经过一个上午的比赛,参赛选手陆续抵达终点,拍照留念。此时,另一批人则慢慢忙碌起来了,他们就是各个农家乐的业主们。将自家住的小洋楼改造成民宿,张思村村民徐金树如今的生活忙忙碌碌,却让他笑得合不拢嘴。本届马拉松赛前,他家的客房很早就被预订一空,再加上餐饮收入,这几天的收益十分可观:“跟去年相比,今年的生意更好了。感谢马拉松赛让

叶诗文助力宁波山马

四月的江北花红草绿,春光怡人,正是跑步赏景的好时节。昨天上午,2018宁波山地马拉松赛(以下简称宁波山马)在荪湖体育公园激情开跑,来自全国各地及海外的4600名选手,共同见证了这场畅游在春天花海里的跑步盛宴。

今年,宁波山马在多个方面进行了创新突破,不仅将六湖三山、慈城古县城、慈城新城串联进了全马赛道,更增加了新建成的沿湖绿道,不同路况赛道比例进一步优化,沿途风景也更为多样。

在不断完善赛事品质的同时,今年的山马还为跑友带来了特别的惊喜。伦敦奥运会冠军叶诗文也来到比赛现场,

超跑星期天

上周末,省内的跑友群很热闹,全省各地有9场跑步赛事精彩上演,昨天,更是8场赛事同时开跑,这在浙江路跑赛事的历史上具有特殊的意义。无论是跑进秀山丽水,还是天生狂野的括苍山越野赛,跑友们都能找到属于自己的那份畅快。

关键词

虐并享受

天生狂野 括苍越野赛质感十足

本报记者 钟 樑

上周六,第四届“柴古唐斯·括苍越野赛”在临海古城景区兴善门鸣枪开跑。共有来自22个国家和地区的2000多名选手,创造了该项赛事自举办以来,参赛人数最多的纪录。

作为国内最顶尖的越野跑赛事之一,柴古唐斯括苍越野赛以“虐”闻名于世。整条赛道近95%都是原始土路,沿途植被丰茂,落差大。被业内人士戏称是一条真正“拆骨”、“躺尸”的赛道。为此,这条赛道广受追捧,参赛者从首届的210人,到现如今2000余人。为此,临海市体育局副局长王明正颇为得意,“当前,越野跑赛事风靡,柴古唐斯能脱颖而出的原因就是‘坚持品质’。就像‘大浪淘沙’一样,只有被跑者认可的赛事,才能可持续发展下去。”

400余名“徐霞客”宁海竞速

本报记者 朱郑远/文 通讯员 王静雅/摄

昨日,随着2018宁海岔路山地越野赛的鸣枪发令,来自全国各地的400余名越野爱好者奔跑在山野中,用脚步丈量山野的每一寸土地。此赛以“战极限,亲自然”为宗旨,设45.9公里竞技组、20.2公里挑战组、7公里体验组三个组别。

在全国各个越野赛事中宁海岔路山地越野赛一直以风景优美著称,跑友们沿着赛道探秘葛洪炼丹遗迹,走进革命老区,穿越金色桃园、浙东大峡谷,追寻霞客遗踪。

来自上海的跑友方婷告诉记者:“上周末全国有很多场越野跑,宁海这场其实最符合我对越野的定义——亲近自然,在宁海山地上坡小步跑,下坡时跑成‘S’,就像身体

(通讯员 杨磊)



关键词

新生

桐庐半马 跑出诗情画意

本报记者 马二龙

昨日清晨,原本秀美恬静的富春江畔,一大早被桐庐首届半程马拉松激情热烈的跑马氛围所打破——来自五湖四海、造型千奇百怪的跑友们,纷纷聚集在巨型的热气球下,做着最后的拉伸。

本次桐庐半马共吸引了来自四个国家和地区的5000余名跑者前来参赛,年龄最大的68岁,最小的只有10岁。赛事设男女半程马拉松及迷你马拉松两个项目,起点隔江相望便是富春江畔著名古迹——桐君山。赛事路线也充分展示了桐庐的城市风貌和秀美的山水风光。

在庞大的跑团队伍当中,记者看到了世界冠军、浙江冰壶队总教练兼队长岳清爽的身影。她表示,自己跟桐庐有缘。“因为浙江的女子冰壶队坐落在桐庐,来到富春江畔的起跑点,立刻就被这里的美景所感染,这也是我第二次参加马拉松这样的大型活动。”

随着拱门的计时器一分一秒地流逝,在观众翘首期盼的目光中,一位黄皮肤、黑眼睛的国内选手跑进大家的视线,他就是来自杭州、多次获得半马国内冠军的曹少波,成绩是1小时09分22秒。巧合的是,记者跟这位杭州跑马达人的首次邂逅,正是在去年的丽水马拉松,曹少波说:“他来参加桐庐半马,是为了领略富春江别样的美丽风景。”

马拉松赛事对于城市形象塑造的重要性不言而喻,桐庐体育总会秘书长沈伟对记者说:“2018桐庐国际半程马拉松赛成功地向外界展示了‘诗乡画城,潇洒桐庐’的魅力形象,是桐庐‘体育+经济、文化、旅游+战略’的一次具体实践。”



关键词

新意

一路江南风光 这场半马横跨沪浙两地

本报记者 洪 凌 文 媛

昨日上午,来自世界各地的2202名跑友相聚在上海金山区廊下镇参加沪浙乡村半程马拉松暨公益基地揭牌启动仪式。面对满目春色,不少人忍不住感叹,好天气跑起来更带劲。

此次半马赛道的最大亮点是“跨省”。赛程1.8公里处就能从上海跨到浙江,在9.5公里处还能从浙江再一步跨回到上海。赛事共设置半程马拉松和欢乐跑两个项目。在绿意盎然的江南春色中,数千名参与者挥洒汗水,畅快奔跑,以路为轴,以景为体,以田园风光为伴。

人群中,77岁的上海跑友蒋明明虽说头发花白,但是精神矍铄。有着40年跑龄的他表示,虽然多年来跑的马拉松不计其数,但跨省马拉松还是头一回体验。来自平谷乐跑团的张立泉说,这次跑团专程组织40余位跑友,六点多就到了比赛现场,他感慨:“这不仅是一场跑友的盛会,更是一场跨省的联谊。”

值得一提的是,此次马拉松主办方在赛道布置、赛事用品设计以及奖品设置等环节进行了精心策划,力求将地域文化充



分融入到赛事中,使廊下广陈的地方特色在参与者心中留下深刻印象。赛道沿途准备了打莲湘、腰鼓、扇子舞等当地特色民俗文化表演。在比赛当天的特色文化集市上,廊下广陈的水墨、剪纸、纺织匠人齐聚一堂,现场为众人表演当地文化与精湛手艺。地域文化与体育赛事的完美结合,得到广大跑友的高度认可。

“上”孝之地 “虞”快奔跑

本报记者 崔义刚

“上”孝之地,“虞”快奔跑。昨天上午,2018绍兴·上虞曹娥江国际半程马拉松赛如期在曹娥江畔鸣枪开跑。经历4年的风雨洗礼,今年,升级为“铜牌赛事”的曹马,让上万名跑者在运动的同时,还感受到了“中华孝德之乡”的独特文化氛围。

“今天主要是来陪我爸的。”在杭州读大学的小伙子王志远说,老爸平时就很喜欢运动,受他的影响,自己也对运动情有独钟,是学院篮球队的一员。“我们有空会一起打球,不过跑马拉松还是第一次。”

今年的赛事全程围绕上虞“孝德传统文化”进行。赛道上,孝文化景观处处可见,奖牌上,大舜庙的门楼造型也是孝德文化的体现。浙一跑团的沈兴叔第一次来上虞跑马,她说,这么有文化的马拉松,让她觉得挺有意义的:“之前跑过六七个

钱塘江畔 千名跑者助力公益

实习生 郑世颖

昨天上午,2018咪咕善跑·100公里团队接力赛暨10公里个人挑战赛(杭州站)在杭州滨江公园热力开跑,来自世界各地的1200名选手共同参与了这场竞技。赛事分为100公里团队接力赛和10公里个人挑战赛2个项目。

杭州作为该赛事的首站,较之前进行全面升级。在赛事服务方面全面提档,无论是医疗保障、沿途补给、计时服务、志愿者配备、交通组织、应急处置方面都要求更高,标准更严。为了鼓励全民参与,杭州站的比赛共设置高达32万元的奖金,其中个人竞技赛前100名的选手,团队接力赛前50支的队伍,都可获得奖金。同时,成绩优异且达到相应标准的选手或团队,还可获得金、银、铜三大善跑者

荣誉勋章。

值得一提的是,赛事模式也进行更新。本次赛事不仅两个项目并行,团队接力赛还采取了邀请制的赛事准入制度,通过评选的这些队伍都是来自各行各业的佼佼者,他们有的来自同济大学、南京大学等著名高等院校,有的来自医疗、金融、媒体等行业,还有的来自老友会、行马会等全国知名跑团。

本次善跑活动也是一场公益捐助跑活动。每一位参赛选手完成1公里里程,都会折换成20元爱心款项投入到多媒体教室项目和中西部中小学校长培训计划中。据统计,本次赛事所有选手完赛里程超过2万公里,累计捐献爱心款项超40万元。