

徒步登山、单车骑行、赛皮划艇“兵分三路” 美丽舟山千里行 户外达人显神通

本报记者 薛原

本报讯 昨日上午,大型主题户外活动——美丽舟山千里行活动正式启动,来自舟山、宁波等全省范围内的近800名户外健身爱好者齐聚海岛,来了一场“与青山绿水亲密接触”的百变健身狂欢派对。本次活动贯穿全年,紧贴推动“四个舟山”的建设,更将海岛户外运动、旅游、生态及人文资源有机融合,形成“体育+”全产业链良性发展。

作为“美丽舟山千里行”主题活动的处子秀,市民广泛参与了徒步、登山、跑步、皮划艇、自行车等运动,在瀚海浪潮、渔家风情中惬意徜徉,在山崖岩穴、古刹寺院间闲庭信步。其中,最新鲜、刺激的项目是在武岭湿地公园进行的皮划艇活动,来自中国台湾的资深皮划艇教练曾耀霆为爱好者们进行了专业指导。他提到,皮划艇运动看似“冷门”,但在海岛城市舟山则有着巨大的发展潜力:“一是舟山有着得天独厚的地域优势、水资源,二来市民也非常乐意尝试这一

项新兴运动,越来越多的人成为‘皮划艇控’。”

来自普陀的钟女士仅仅下了一次水,就能够游刃有余地在河面上自由划行,上岸后还意犹未尽地在岸上比划:“这个动作应该更打开才对,保持平衡的时候我的脚在船体内还不够伸展。”7岁的“小胖”在父母的陪同下,进行了3人亲子皮划艇体验,一家人排排坐在船上,齐刷刷挥动着船桨,一派乐享天伦的温馨。当然,也有人明明很害怕,却还是忍不住下水体验——47岁的“旱鸭子”王利波刚上艇,就颤颤巍巍地不停摇晃,好在教练及时扶住艇身,才不至于人仰艇翻。上岸后他依旧“惊魂未定”,笑言勇敢挑战了自己,直面内心的怯懦,“真的很有收获,以后有机会还会去体验,应该不会再害怕了。”

除了皮划艇活动之外,单车骑行、徒步登山也同时展开。舟山海洋探索旅行俱乐部、定海虎行天下户外运动俱乐部等“驴友天团”组成的百

人大军浩浩荡荡,沿着市民广场一路疾走,全程12.45公里,仅用了3.5个小时全部完成。来自普陀的市民常海映告诉记者,自己已经坚持健步走、登山等运动10多年,还参加过全国各地的马拉松比赛,而最喜欢的当然是自己家乡的项目:“这次活动,不仅是一次健身,更是一次视觉盛宴,沿途的风景秀丽,可以欣赏武尖山漫山遍野的杜鹃花,以及围海造田的东港新城,在东港海滨公园莲花洋畔,远眺观音大桥、朱家尖、普陀山,让人心旷神怡。”

而当天的活动仅仅只是开始,贯穿全年的“美丽舟山千里行”将覆盖将近10个月。舟山市全民健身中心主任俞跃辉告诉记者,9月份第二阶段为活动高潮阶段,将在国际海岛旅游大会期间,与旅游委深度合作,策划大型徒步、海岛户外三项、荒岛求生等一系列特色户外活动,为舟山乃至全省的市民烹任一道海岛体育旅游的“饕餮大餐”。

徒步领略 奉化山水

本报讯 上周六,2018宁波市美丽乡村全民健身系列活动,暨“足行奉化·缘结山水”户外系列赛锦屏街道站,在锦屏街道外应村中心广场举行。共有来自宁波市各区、县、市的450余名户外登山徒步爱好者参加了此次活动。

活动路线选择依山而上,一路竹林青翠、山花烂漫。徒步的同时不仅能听到溪水叮咚,还能看到沿路的山涧古道、别具风格的房舍、整洁的山野、故事连连的曰岭传说、引人入胜的庙宇以及年时已久的采石矿……

据了解,“足行奉化·缘结山水”系列户外活动于2015年在奉化首次开展,活动内容以步道徒步、登山、越野、定向为主题,同时结合了一些户外的赛事。2017年由区体育局、区广电中心、区旅游委等多家单位联合主办再次推广了此系列活动,全年11站的活动极大地提升了市民的户外运动热情,为全民健身起到很好的促进作用。今年“足行奉化·缘结山水”系列户外活动全年计划安排4站活动,每场活动结合相应的户外赛事,并突出健身步道及活动举办地的自然、旅游、人文特色,并设置活动纪念奖牌,增强活动的体验指数。

(通讯员 周力)



绿色出行 观赏别样风景

上周六,来自200支队伍的800名参赛选手齐聚杭州临安苕溪时代生活广场,开启了一场别开生面的城市定向挑战赛。赛事的一大亮点是绿色出行。参赛选手们全程使用公共交通,通过自身的实际行动来当好“绿色出行”的实践者,同时也是身体力行对临安自然生态环境的有效保护。

通讯员 海冰 文/摄

从“1个脑袋”参与到“6个脑袋”出谋划策 诸暨的这场围棋比赛不同寻常

本报记者 崔义刚

本报讯 上周末,“第四届浙江省围棋队际赛分站赛”在诸暨店口镇举行。来自全省各地的百余位围棋高手在此捉对厮杀,感受围棋运动的乐趣。

“围棋队际赛”是省围棋协会推出的品牌赛事。队际赛与传统赛事最大的区别在于比赛把围棋经典的个人对弈转化为团队之间的对抗。比赛分为3节进行,对战双方各派两名选手按照顺时针顺序进行比赛。不仅如此,比赛中每个队还拥有3次换人的权利,还可以喊2次90秒钟的暂停,看起来简直像是篮球比赛的规则。

“队际赛的参赛面很广,企业家、领导干部、文化名人都参与了进来。

它的特点是以接力的形式团队作战,增加了不确定性,水平高的选手不一定完全能赢,还要看队友之间的默契。我们说,原来围棋是“1个脑袋”参与,现在变成了“6个脑袋”出谋划策。”绍兴市围棋协会副主席余镒连续参加了4届队际赛,他认为,这样的形式新颖有趣,对于推动围棋运动的大众化、娱乐化很有帮助。

当天下午2点半,第一轮比赛正式开始。赛场上,棋手们或静坐冥思,或托腮考量,或笑靥如风……考验的不仅仅是棋艺的高低,更是棋手心理素质的比拼。赛场之外,比赛组织方还特别设置了观赛讨论区域,没有上场的队员可以通过场外的现场

直播,一起商量战术,讨论是否换人,这种赛制让更棋手感觉不是一个人在战斗。“棋手既是比赛的决定者,又是研究时的参谋者,比赛也不那么紧张,趣味性更足。”余镒表示。

作为今年比赛的主办地,店口镇有着良好的围棋氛围,去年12月,全省首家县级围棋协会在此成立。“从1988年开始,我们就把围棋作为课程纳入了学校体育教学,现在有围棋人口3000多。”店口镇围棋协会秘书长何铁勇说,现在,他们转变了观念,从培养围棋精英人才到推动这项运动的普及:“能出精英当然是好事,出不了也不强求,我们希望能有更多普通百姓参与到围棋运动中来。”

(温体)

@金华

本报讯 近日,金华市门球协会主席李木水一行人来到浦江县中余乡中心小学,了解了学校门球运动的发展状况,实地观看了门球队员们的现场演练,并提出了不少专业的指导意见。

(通讯员 王锦辉)

@龙游

本报讯 近日,2018年浙江省体育局送科教下基层培训活动衢州站在衢州龙游县举行。培训针对运动员赛前备战训练及心理调节、常见运动损伤的预防和处理等方面开展,共有来自全市近170名教练员、体育教师参加培训活动。

(通讯员 邵银建)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴



合作伙伴

