上虞民间奇人 以扁担当武器

不图名利，乐于助人诠释尚武精神

前不久，第五批浙江省非物质文化遗产代表性项目代表性传承人名单揭晓，绍兴市上虞区69岁的刘雪炎成为“桌凳农具花”代表性传承人。“桌凳农具花”是利用耙、叉、八仙桌、条凳、扁担等农器具为武器所展开的民间武术。农具为何变成兵器，又如何演变成民间武术？

据了解，当年戚继光组织民众抗倭，老百姓就操起田间地头的农具当兵器，把铁耙、钪铣、刮子等当作长兵器；把麦镯、豆勺等当作短兵器；把柴叉、将耙当作双兵器，甚至连家中的桌凳都当作了兵器。渐渐地，形成了现有农具兵器使用方法：像八仙桌花、板凳花、锄头花、扁担花、钪铣花、刮子花等，慢慢地，农具兵器就发展成为一种民间传统武术兵器，哪怕是农村晒谷用的大竹垫，卷起来也能放在肩头上下翻飞、左右穿梭。

深得嫡传武艺惊人

“我从小就喜欢武术，那时张炳炎大师住在我家隔壁，8岁那年，当时他教授两个孙子练武，而我与他的孙子同龄，受他影响，我就开始跟着张大师练。”刘雪炎介绍，张炳炎自幼酷爱武术，是河北派形意拳的门人，师承河北形意门师祖张占魁之门弟——韩友三、赵道新，学得一身好武艺。

“张大师一生坎坷，但始终坚持学武尚德，他高尚的学武理念和传统武德，让我敬佩，也影响了我的一生。”刘雪炎由衷地感慨。

真正得到张炳炎武艺真传是在刘雪炎17岁那年。张炳炎把平生所学悉数传授给了刘雪炎，其中就有农具兵器整套的使用方法。“张大师担心自己的武艺失传，就倾其毕生的心血传给了我，我成为了他的关门弟子。”

当时得到农具兵器真传的还有刘雪炎的大师兄沈瑞山。“记得那时他在外地曾被一群来历不明的人围攻，他就凭着一根扁担花，杀出重围，毫无损伤。”刘雪炎说，大师兄过世后，自己成了这一带唯一会使多种农具兵器的传人。

免费教学只为传承

“爸爸每天的生活都极有规律。每天早晨4点左右起床习武，平时不抽烟，不搓麻将，会喝一酒盅酒，却从不贪杯。”在刘雪炎女儿眼中，在她小时候，开运砂船的父亲只要一有休息时间，就会四处拜师学艺，经常和全国各地的民间武术爱好者一起切磋交流武艺。

在张炳炎病故后，1977年，刘雪炎经孙禄堂老先生之徒王喜奎与其孙女孙剑云指点，后又遇到形意拳大师李青山与汪百盛两位老先生，在拳术上收益颇多。

持之以恒习武60余年，他精神矍铄，身手敏捷，声如洪钟。他的盘拳简洁轻灵，拳艺稳固厚重，劲力刚柔浑圆，出招紧凑利落。刘雪炎深谙民间武艺，形意拳、十八般兵器样样精通，其中桌花、凳花、杖花、扁担花、豆勺花等更是深得张炳炎大师师门真传，堪称一绝。

“以前使用农具兵器是为了保家卫国，自卫之用，现在更注重于健身、养生、娱乐，多在民间庙会和庆典活动中表演。”刘雪炎说，他和弟子们至今已参与了100多场表演，独特精彩的演出常博得众多群众的啧啧称赞，还常被邀请进学校给孩子们表演，让大家领略中华传统武术文化的魅力。

多年来，刘雪炎屡次摘得省内外武术大赛金牌。为了让更多人强身健体，也为了不使这些古老的民间武术项目面临失传，多年来，刘雪炎广收徒弟并免费授艺教徒。至今，刘雪炎教授武艺的弟子已逾100多名，这其中有年逾古稀的老人，也有稚气未脱的孩子，更有部分弟子已经抽枝长叶。因为共同的爱好相聚一起，每日风雨无阻，不畏艰苦，乐在其中。

坚持义诊不图名利

众多的良师益友，不仅在武术技术上让他成长，更让他养成良好的武德。在刘雪炎看来，武术是一种修养，不可用于伤人，而是救人、帮人、助人，武术已经融入他的血脉精神中，并一直致力于推广这一中华文化瑰宝。

在乡邻们眼中，刘雪炎不仅武艺高超，更乐于助人。许多人更是为他的人格魅力所折服。曹娥街道孝女庙村的村委主任丁贤晖，在10多岁时因手骨脱位疼痛不堪，被父母带到了刘雪炎家中，当刘雪炎三下五除二帮他手骨复位后，丁贤晖决意向刘师傅学习练武，一眨眼已过去多年。

“在我儿时的记忆中，常常在吃饭时分，家中突然会有痛得哇哇叫的孩子进来，父亲都是二话没说放下饭碗帮助查看，而且马上能治愈。”刘雪炎女儿说，父亲多年设义诊为乡邻治跌打手骨脱位等运动性损伤，已成佳话。

（通讯员 杜静静 文/摄）

两百南拳精英台州以武会友

本报讯 近日，玉环大麦屿丰山书院内热闹不已，来自台州、温州两地的南拳爱好者齐聚一堂，共同见证台州市南拳文化传承基地落户丰山书院。

据了解，丰山书院坐落于大麦屿街道上青塘村黄狗盘窝，已有300多年历史，是台州南拳的发源地。台州南拳“黄氏五支”拳法的开创者黄宗海，自小就在丰山书院习武，并成为清代乾隆庚子科的武举人。“黄氏五支”拳法讲究集气、意、力为一体，是防身、健身不可多得的拳种，一直传承至今，在闽、温、台武术界闻名遐迩。

台州南拳“黄氏五支”拳法短小精练，动作紧凑朴实，手法灵活多变，至今已发展到第七代传人，仅玉环拳法种类就达10多种，弟子分布在大麦屿街道上青塘村、下青塘村，楚门镇田岙村等地。

此次台州市南拳文化传承基地落成，为台州市广大武术爱好者提供了一个交流、切磋南拳文化平台，既能弘扬传中华武术，践行挖掘民间传统文化，又有利于推动全民健身运动发展。当天，台州、温州两地武术大师还为当地村民表演了40多个精彩的武术节目。

（通讯员 王 敬 刘斌辉）

功夫少年在甬“比武”

本报讯 近日，2018年浙江省青少年阳光体育（体育传统项目学校）武术套路比赛在宁波市老年体育活动中心开赛。共有来自全省11个地市的300余名运动员进行为期两天的比赛，其中鄞江镇中心小学和鄞江镇初级中学分别代表宁波市参加小学组和初中组的比赛。

对这些孩子来说，练习武术首要因素就是喜欢。陈一帆是鄞江镇中心小学五年级学生，他在长拳比赛中获得了1枚银牌。两年前陈一帆被学校武术队教练看中，并同意加入。他说之所以爽快答应，是因为：“看武打电影的时候觉得会武术很帅，我很喜欢成龙和李连杰。”

2年的时间，陈一帆学会了太极拳、棍、长拳、刀等多个武术项目，去年在台州举行的浙江省少儿武术冠军赛上，他获得太极项目第6名。在妈妈看来，武术对于孩子的自信心理和自理能力都有帮助。

陈一帆的教练王海涛表示，武术训练对孩子身体和意志都是考验，无论是“弓、马、仆、虚、歇”5种基本步型，还是操场跑圈的体能拉练，长期坚持都不容易。此外，练习武术会让孩子反应迅速。“武术上手比其他项目快，可以锻炼孩子的反应灵活性和协调性。武术的训练讲身法、步法和眼法的一致协调性，通过长期的训练和记忆，孩子的大脑皮质层发生改变，对外部事物的反应会优于没有训练的孩子。”

（通讯员 戴 斌）