



本版撰稿 本报太原特派记者 马 超

高原反应+状态起伏,只能并列第三 面对暂时的失利,孙杨彰显自信: 加紧训练以后赢回来

昨晚,在万众瞩目中,孙杨没能站上最高领奖台,一时间竟给太多人造成了迷惑感,大白杨怎会在国内赛中与金牌失之交臂,只是第三,还是并列的?然而,比谁都看得淡的,正是孙杨自己。赛后他坦言,大家应该更多关注他在自由泳领域里的“大包大揽”,而不单单是100米自由泳一项的成绩。

身体欠佳预赛排名第二 后程乏力最终并列铜牌

昨天上午8点40,孙杨准时出现在了检录处。一行4人,戴着泳镜裹着大衣的孙杨看不出有什么表情,反而是随行人神情略显担忧。在与随行人分开时,也许是为了安抚同伴,孙杨主动与3人击掌,并大呼一声“加油”后,便走进检录处。记者事后得知,虽然16日一天没比赛,但孙杨的身体状态并不算好,喉咙有轻微的炎症。最终,孙杨以预赛第2的成绩进入决赛。赛后,他并没有做太多解释便离开了场馆。

过了8个小时,孙杨再一次出现在了红灯笼游泳馆,看台上“大白杨粉丝团”的横幅依旧醒目,然而孙杨却没能拿下这块金牌。

决赛,孙杨在第5道出发,预赛第1的河南选手侯钰杰在第4道出发,另一夺冠热门广东的余贺新在第1道。此前已经拿下3枚金牌的孙杨脸上依旧没有太多表情,奋力一搏是他

此刻唯一想做的。

比赛开始后孙杨和侯钰杰就争在一起,在前50米中孙杨保持着微弱优势,他50米转身时成绩时23秒77,领先余贺新0.04秒,不过进入后半程比赛,侯钰杰开始追了上来,最终孙杨没能咬住先前的优势,最终以49秒48获得第三。

心态平和彰显大将风范 主动安慰记者要看全局

没能夺金,出乎所有人意料,就连体育馆DJ都“契合时宜”地播放了一段略显悲情的曲目,现场大屏幕更将镜头给到了孙杨粉丝团,泪眼朦胧的姑娘们似乎映衬着孙杨铜牌的“遗憾”基调。

然而,当很多记者不知道该如何提问,孙杨已经来到了混采区。“问题不大,就当一堂训练课。”孙杨说完,不少替他担心的记者算是松了一口气。

对于当晚的表现,孙杨基本满意,“速度还OK,加上带有点高原,身

体也不舒服,这样可以了。”作为世界自由泳之王,孙杨在包揽过世界大赛从200米到1500米的所有冠军荣誉,而这样的成就仍令他无法满足,最后落下的那100米,他十分看重。

众所周知,100米自由泳是孙杨的副项,除了接力,他很少出现在100米的比赛中,从2013年全运会获得铜牌后就没有再尝试这个单项了。去年,在青岛的全国游泳冠军赛上,孙杨抱着试水心态再次参加了100米自由泳比赛,出人意料地以49秒27的成绩首次问鼎全国赛冠军。

之后的天津全运会,孙杨也报名了100米自由泳,因为和主项800米自由泳冲突,最终只能放弃。但他依旧参加了接力的比赛,并在男子4×100米自由泳接力决赛中游出了48秒整的成绩,位列所有接力选手之首。

赛后孙杨表示:“其实不应该总是看我没有拿第一,我作为200米到1500米自由泳的大满贯选手,即便在世界上也没有人能做到,这对我来说是很大的荣誉。”虽然话这么说,但

了解孙杨的人都清楚,这枚100米自由泳的金牌孙杨很想拿,因为只有这样才算真正完美地统治了男子自由泳项目。

这次没能夺冠实际上代表不了太多,这点孙杨心里清楚,也因为如此,他才显得淡定。本届游泳冠军赛前,孙杨与恩师朱志根再次联手新闻成为关注热点。实际上,孙杨此前就开始了针对1500米的针对性训练,澳洲进行外训目的便是这个。“100米和1500米需要的肌肉类型不同。”孙杨赛后解释到,一个是无氧的纯爆发,一个是有氧的耐力赛,孙杨在近阶段重拾长距离的背景下,100米的冲刺势必会受到不小影响,这也解释了为什么孙杨游完100米会显得特别累,他自己也给出了这样的答案,“此前一直在练1500米,一下子又比100米这样的无氧,很难调动身体感觉。”



李朱濠、徐嘉余 双双揽获个人项目第三金 结果是好的,过程稍显不足

本报讯 昨晚,全国游泳冠军赛进入第4个比赛日,浙江泳军收获两金——李朱濠以23秒55获得男子50米蝶泳冠军;徐嘉余以1分55秒43获得男子200米仰泳冠军。二人都揽获了本届冠军赛上个人项目的第3金。

虽然都拿到了金牌,但二人赛后对自己的表现都不满意。李朱濠给自己的表现打了八十分,“其实状态挺好的,但成绩一般,包括100米和200米,本来都是想出成绩的。”虽然高原训练已不是新鲜事,但此次来到太原,李朱濠坦言不是特别适应,“半夜睡不好,总是会醒,可能有点影响吧。”

作为全国男子200米仰泳当之

无愧的领军人,徐嘉余这次没能刷新自己创造的全国纪录。预赛时,虽然明显留了力,但2分01秒97的成绩还是有些出乎人意料,只位列第三。决赛中,徐嘉余倒是游得轻松,头50米就马力十足,以26秒43领先第二位的李广源多达1秒2。到100米时用时55秒22,和李广源的差距已经在两秒以上。虽然最后50米速度慢了下来,但领先优势无法改变。

“这次出发比较好,是按照100米的方式来的,后来有点供氧不足,游得很累,现在头还有点晕。”徐嘉余赛后也表达了当地地理情况对比赛的影响,当记者问如果回到平原他的成绩会如何,“甲鱼”自信的说,“起码快1秒多吧。”

飞跃1300公里 这位父亲要做儿子最好的后援团

由于每次游泳比赛都是上午预赛,晚上才是决赛,因此白天的观众与晚间的比,相差甚远。然而,就有这么一拨人,他们在游泳馆里一待就是一整天,他们是 运动员的家人。

昨天上午8点50,游泳馆看台上,一阵响亮的加油声让记者不由寻声看去,“郑瑞加油! 儿子冲啊!”本来安静的看台上突然来了这么一嗓子,郑嵘有些不好意思,连续喊了两遍后便“乖乖”坐下。

郑瑞是浙江游泳队的队员,上午他参加了100米自由泳的预赛。虽然父亲的加油声很大,但上岸后的郑瑞并没有和20米外的父亲有任何交流,径直走出了泳池区域。

“孩子内向,一般这种场合不会和我打招呼,他也需要沉浸在自己的比赛状态里。”郑嵘对自己刚才的加油声有些后悔和小小的自责,他本不想这么大声加油,一是怕形象不好,二是怕打扰到儿子。

几句攀谈后,郑嵘打开了话匣子。此次来太原,就是专程来看孩子比赛的,无论是早上还是晚上一坐就是一天。而这样的经历,他已驾轻就熟,“运动队住哪里我就住哪里,如果房间实在太紧俏,我就在附近找,就近原则。”

郑氏父子是地道的杭州人,父亲做服装生意,也正因为如此,他才能随着儿子天南地北地跑。说起儿子对游

泳的喜爱,这位父亲更是滔滔不绝,与省内不少游泳少年一样,2002年出生的郑瑞在小学时被陈经纶体校相中,之后师从著名教练魏巍,因为喜爱一直坚持至今,从未想过放弃。

对于儿子的事业,父亲自然是百般支持。“2016年进入省队,之后就住校了,每周回来一晚。”用郑嵘的话说,每周只能见儿子一天,陪儿子吃两顿饭,即便这样,一家子在短暂的团聚中,谈的最多的还是游泳,“比如成绩又有提高了,这次达到国家健将标准了,我和他妈都很愿意听。”对于在省队训练,郑嵘夫妻很放心,时常叮嘱孩子要听教练的话,不许胡闹。作为奖励,每周回家,他们都会准备儿子最喜欢的菜。“我们对孩子比较严格,也觉得在运动队里对他的性格品格会有很大帮助。”

就在记者采访中,郑嵘接到了一通亲情网电话,电话那头正是刚比完赛的郑瑞。由于起跳时的意外,郑瑞的手指被划出了很长一条口子,电话这头的郑嵘一改严父形象,没等儿子说完就要赶着去找郑瑞,好在听说已经止血了,才算松了口气。

此次全国冠军赛,郑嵘早一天就到达了太原,他要陪着儿子比完所有比赛。“希望看着他进步,毕竟游泳在浙江竞争很激烈,我和他妈会做他最好的后援团。”

