

“义”
言九鼎

如果将上个周末称为路跑的“春运”，一点都不为过。仅4月15日这一天，据不完全统计，全国有大大小小40多场路跑赛事，超过26万人同日奔跑，浙江就有8场赛事在这天鸣枪开跑。

路跑“扎堆”有各种理由。阳春三月，春暖花开，这个季节正是一年里跑马的最佳时间，客观条件适宜是上个周末甚至整个四月马拉松赛事扎堆的重要原因。当然，更为重要的是，“马拉松热”可以说是中国社会发展的必然产物，随着全民对身体健康的追求日益提升，须有更多的马拉松满足这

路跑“春运”是大势所趋 但离不开“理性”二字

种需求，而放眼城市发展的地方政府也乐于做嫁衣。

2015年以来，喜欢跑步的人数一直呈增长趋势，越来越多城市白领为了锻炼身体加入到跑步大军中，普通百姓对于参加带有嘉年华性质的路跑赛事兴趣浓厚，这让路跑比赛有了足够多的群众基础。

当然，真正推动路跑赛事爆发式增长的是地方政府和体育赛事公司，利用马拉松赛事，宣传“体育+旅游”、“体育+文化”的城市名片，吸引更多外地人，推动旅游业和知名度的提高，是

很多地方扩大宣传面的不二法门。

不过，在选手们跑得快乐，地方政府名利双收的同时，保持基本的理性至关重要。在这40多场马拉松比赛中，不乏个别赛事定位不准确，盲目追求成为高端赛事。但这样的做法终究不是长久之计，不去完善赛事打造品牌，提高相关的服务，“造”出来的假象终究要被跑友们抛弃。

另外，同质化严重也是不可忽视的问题，上周的各项比赛中，“国际”、“半程”、“全程”的比赛超过半数，但很多也只是徒有其名，亮点不足。主办

方不能千篇一律地考虑地域、奖牌、补给、志愿者等基本问题，需要让赛事有更多独特的地方，比如在赛制、历史、主题等方面下功夫。今年，上虞曹娥江马拉松打出了“孝文化”的主题，就是一种独有的创新。

有人说，国内马拉松赛事应该形成一个有层次的金字塔型。小一些的地区可以举办小型赛事，大城市举办大型赛事，各个城市联动起来，让跑者们有充分的训练指导，在量力而行的同时，也能通过赛事网络进阶，这不失为一个良好的建议。（崔义刚）



画“龙”点睛

近日，2018年英联邦运动会羽毛球比赛落下帷幕，最受关注的男单争夺中，马来西亚名将李宗伟，实现逆转复仇团体决赛击败自己的印度排名世界第一的斯里坎斯，第三次拿到该项赛事的冠军。

在团体决战完败斯里坎斯的困境下，李宗伟及时走出输球阴影，男单决战以逆转的方式成为英联邦运动会三冠王，实现完美救赎的同时，也给羽坛老将们打个样，为如何应对年轻一代带来榜样教育的经验与启示。

老将也能焕发第二春

李宗伟之前从未输过斯里坎斯，然而男团决战面对比自己小整整10岁的斯里坎斯，被打得找不到北，整场比赛毫无招架之功。在斯里坎斯的凌厉攻势下，李宗伟的表现毫无起色，既防不住大力扣杀，也无法使出杀招制约对手，最终输得没话说。

这样的落败难免有些狼狈，外界纷纷不看好他能在男单有所作为。然而李宗伟用成功登顶，为自己英联邦运动会征程画上圆满句号。没有无缘无故胜利，李宗伟能逆袭并非运气使

然，值得一提的是，李宗伟在团体战失利后坦言输在速度上，而他吸取教训，单打决战展现强大的自我修复能力。

如今的李宗伟但凡输球就要被贴上“老掉牙”的标签，而拿下小字辈的斯里坎斯，也让李宗伟有底气上一堂关于老家伙也有春天的教育课。

当面对拥有攻击力且击败过自己的年轻才俊，想要在背水一战中胜出，首先要自我心理疏导，树立起老将的自信。而除了从失败中重新振作，更要找失败的根源，就像李宗伟一样，男单决

战全力提速，与斯里坎斯大打攻势羽球，当目睹到斯里坎斯心理防线失守，就穷追猛打，直至拿到胜利成果。

35岁的李宗伟也好，34岁的林丹也罢，都进入生涯末期，PK年轻对手多少显得力不从心。但林丹打进全英决战，李宗伟击败世界第一斯里坎斯，足以证明老将仍有机会书写激情燃烧的岁月，只要在心理和战略方面做足功课，方法和方式得当，就有机会攻城掠地，焕发第二春。

（马二龙）



声若“洪”钟

NBA的季后赛舞台向来是英雄诞生地，也是超级球星和强队的试金石。两位球星带领各自的战队在季后赛上演巅峰对决，谁能带队夺冠谁就是当季NBA的招牌，一直以来，NBA季后赛就是重复着这样的较量、厮杀。但不知从何时开始，由一位超级球星坐镇的单核球队，似乎已经无法在季后赛立足。

如今的联盟中，“小皇帝”詹姆斯是公认最全面，带队能力和领袖气质最强的球员，前几年网上流传着这么一句玩笑话：詹姆斯哪怕去公交车上随便拉4个人，都能打进总决赛。但

在NBA 我们需要个人英雄

是从2008年凯尔特人三巨头聚首夺冠后，NBA球星抱团蔚然成风，超级球队层出不穷，单核球队在季后赛的竞争力极具下降。詹姆斯在2011年也选择跟韦德、波什聚首迈阿密，最终夺得两冠。此后回到骑士的詹姆斯由于有欧文的强势相助，也在2016年拿到了冠军。

但是，今年的骑士再次变成了单核球队，球队在常规赛就一直表现得十分挣扎。在前几天季后赛首场比赛中，骑士主场18分大败步行者，纵使詹姆斯全场出战44分钟，拿到三双，依然无法扭转球队在场上的颓势。

其实从赛季初开始，骑士就已经不再被认为是夺冠的热门球队，试想如果连詹姆斯都无法独自带队登顶的话，如今联盟中还有谁能做到？诚然，有多位核心的球队相比，在战术上，单核球队的战术核心围绕一个人设置，战术过于单一。这就要求核心球员必须有足够强的个人能力，但到了如此激烈的季后赛难免会双拳难敌四手。

这样一来，各支球队为了争取好的成绩，只能去招揽一个又一个球星，导致联盟两极分化越来越严重，球星抱团也实属无奈之举。虽然在平时的工作和生活中，都讲究要团队合作，单

打独斗的人总会和固执、自负联系在一起。但是在竞技赛场上，我们希望看到的终究还是英雄的出现。就像在2001年总决赛孤身对抗湖人“OK组合”的艾弗森，纵使其最后无法成功，也成为了万众追捧的偶像。

但是如今的季后赛，还能再看到球员单骑救主的戏码吗？本赛季骑士如果无法夺冠，詹姆斯很有可能将会再次走出，去一支更有竞争力的球队。那么对球迷来说，也只有等待，等待一位“固执”的球星出现，拒绝抱团，哪怕永远无法夺冠。

（洪晨）



甄才“品”能

日前据日媒报道称，当年里约奥运会拿下4x100米男子接力赛银牌的四名运动员，在时隔两年再聚首，这一幕引起了不少人的唏嘘。

里约奥运会的男子接力赛可谓跌宕起伏，预赛先出场的中国队破了亚洲纪录，但后出场的日本队再破亚洲纪录。在决赛之中，日本队又险些追上博尔特挂帅的牙买加队，最后他们以37秒60的新亚洲纪录获得亚军。这样经典的一幕让很多跑步爱好者在数年之后提起都觉得有滋有味。可是在那之后，日本队将更有力的人新入换

进了接力队伍中，而将老将从中剔除，目的是为了新生力量和老道经验相互配合，旨在更高的成绩。

接下来日本接力队的主要目标就是在家门口的东京奥运会，将里约银牌队伍重组就是一次有目的性的试验。刚好在5月份日本会举办国际田联世界系列挑战赛，这也是一块试金石：看看当年的奥运银牌成色还剩几何？

但是这样的一次试验肯定不会是日本接力队最后的名单，单从已经有些岁数，而且百米绝对速度也不快的藤谷谦司能进入2017年世锦赛决赛阵

容、并成为四棒选手来看，日本4x100米接力的选材眼光非常独到，配合精到高于一切。更关键是，日本短跑人才不缺，他们可以从容组成多套班子，日本队要做的是找出最适合这个项目的四位选手。

作为奥运会和世锦赛的惜败方，中国接力队也是时候该树立危机意识了。当年的接力队员张培萌退役，无疑又是给中国接力来了当头一棒，虽然不能说是青黄不接，但是要找到一个有实力又能密切配合的选手实属不易。好在3月份举行的全国室内田径

锦标赛总决赛男子60米项目中，许周政成为继苏炳添之后，成为第二名跑进6秒50的中国选手，这算是中国田径的好消息。

今年作为没有奥运会和田径世锦赛的一个赛季，是非常合适的调整阶段，对处在人员更迭阶段的中国男子接力队来说，这也是难得的磨合队伍、选拔人才的良机。在经历亚运会的洗礼之后，中国新一代的接力队应该也可以独当一面，在东京奥运会上和世界诸强一较高下。

（王品燊）

日本重组里约接力队 中国队该树立危机意识