

穿戴好装备,与朋友一起徒步西山 在“杭城绿色氧吧”中体验醉氧乐趣

实习生 郑世颖

昨天下午,“喜迎新时代·共圆体育梦”2018年杭州西湖区登西山活动在留下街道法华山公园如期举行,活动吸引了来自西湖区各机关、企事业单位及居民群众 500 余名登山爱好者前来参加。

活动开始前半小时,现场已经人声鼎沸,登山爱好者、医护人员、后勤保障人员蓄势待发。其中最亮眼的是那一抹红——来自不同组织的志愿者们,他们身着红马甲,头戴小红帽,为登山者提供咨询和帮助。今年 64 岁的蒋雅萍是公益服务站的一员,从事公益志愿服务工作已经十几年了,不过参加登西山活动还是第一次。“大家参与活动热情都很高,我们能在这里提供服务也是一种荣幸。”

2 点,登山活动正式开始,登山爱好者们个个精神饱满,一边欣赏沿途的风景,一边相互鼓励,在西山国家森林公园的登山步道上享受“杭城绿色大氧吧”的醉氧乐趣。77 岁的倪柏林和 71 岁的任根香是一对夫妻。夫妇俩身体硬朗,精神饱满。任根香说,她和老伴经常一起参加这类活动。“别看年纪大,我们每天的微信步数都可以到上万步”。任阿姨说,运动不仅可以锻炼身体,也让自己的闲暇时光多了一些乐趣。

登西山活动是西湖区的一个传统全民健身活动,今年已经是第 10 个年头。延续去年“分流行进”的传统,今年,组委会依然将登山路线分为两条,一条较陡的是男士路线,命名为“气宇轩昂”,另一条平缓的则是

专门为女士开设的名为“绝代佳人”路线。此次活动还与时下最时髦的“共享单车”合作,倡导绿色出行。

中午时分,西山的阳光有些刺眼,来自西湖区住建局城中房管所的吴建娟和她的朋友们全副武装,遮阳帽、遮阳镜和登山杖装备齐全。“今天天气好,所以心情也好,约上几个好朋友一起来参加登山活动,不仅能强身健体,还能增进朋友之间的感情,挺好的!”吴建娟说,平时,大家经常组织徒步、毅行等活动,登山对姐妹们来说,“都不是事儿”。

据西湖区体育局副局长潘力强介绍,接下来,西湖区还将紧密结合“幸福西湖行动”,继续大力开展全民健身活动,着力打造特色体育品牌,不断提升群众的幸福感。

新昌掀起全民篮球热

通讯员 张益东 本报记者 崔义刚

急停、干拔,“嗖”的一声,一记干脆利落的三分球应声入网,震耳欲聋的呐喊声在观众席上响起……日前举行的新昌“农商银行杯”篮球联赛决赛中,农商银行篮球队战胜新和成公司篮球队获得了冠军。本次比赛,共有农商银行、新和成、公安局等企事业单位的 8 支球队参加。

“我们的选手在赛场上很拼,场下还有受伤打着绷带也要来加油鼓劲的队友,大家都特别团结,明年的比赛,我们再来!”比赛结束后,农商银行队的教练陈永峰环顾一圈周围的队友们,擦了一把脸上的汗珠,骄傲地说。

虽然输掉了决赛,遗憾地拿到了第二名,不过新和成公司篮球队的教练章旭祥觉得,球员们打出了精气神,明年争取拿到冠军。“队员们打得挺好的,就是几个关键球没有把握住,被对手抓住了机会,很遗憾,但是我们不气馁,明年再来!”章旭祥说,之所以这么有底气,是因为公司有很多篮球人才:“公司里打球的小伙子很多,大家经常一起约球,这一年好好练练,我们的实力不差。”

新昌篮球协会队领队陈寅镐说,新昌虽然以武术闻名,但是篮球的普及程度也很高,深受老百姓的喜爱,平日里,各个队伍之间互相“约战”十分常见。“我们的民间篮球基础非常好,协会的目的就是要把喜爱打篮球的人组织起来,借助这个联赛,让更多新昌人感受到篮球运动的火爆,让大家都参与进来。”

从报名启动开始,微信报名平台就在新昌篮球爱好者的朋友圈中传播开来,一时间,陈寅镐接电话接到手软。“我们办联赛的时间不长,经验也不是很多,最终只确定了八支球队,很多队伍未能参加比赛,都觉得很遗憾。”明年重燃战火时,新昌篮球协会将会创造条件,让更多篮球爱好者参与其中。



足球小将

近日,“全国校园足球特色学校”龙泉绿谷教育集团校园足球赛热力开赛。比赛中,“小球星们”各施绝技,展现了良好的足球天赋和扎实的足球功底。

通讯员 许东宝 文/摄

亲近自然美景,感受乡村魅力 戴村的登山步道让选手们玩嗨了

近日,2018 全国登山步道联赛在杭州萧山区戴村举行。来自杭州等地的 800 多位运动休闲爱好者,体验了一次愉快而又轻松的比赛。与其说是比赛,不如说是一次亲近自然、感受乡村魅力之旅。

当天早上 8 点,来自青岛的代小波在现场做起了热身运动。“青岛的山我都玩遍了,现在全国各地跑,杭州还是第一次来。”代小波说,他从 5 年前开始接触运动休闲,到现在已经

深深“入坑”了:“相比于枯燥的跑步,我还是喜欢出来爬爬山,这样更有趣。戴村很美,相信会是一次很棒的体验。”

此次比赛分竞速组、团队接力组、徒步健身组、家庭亲子组 4 个组别。参赛选手从三清寨起点出发,沿戴村国家登山健身步道线路展开激烈角逐。

几个组别中,最热闹的要数亲子组了,虽然说距离只有 2.6 公里,

对于参赛选手来说是小菜一碟,但是趣味性一点都不差。在路程当中,组委会设置了许多游戏环节,都需要父母和孩子共同来完成。比如抱着孩子跳绳、打靶,选手们玩的不亦乐乎。“今天就是带着孩子出来放松一下。”杭州 90 后“奶爸”小赵说,自己和老婆都是萧山人,家门口的活动自然要带着孩子来支持一下。

(通讯员 曲行森 唐 柯)

在南湖边重温“红船精神”

江南四月,春意浓浓。南湖边、红船旁。下午,学员们来到南湖革命纪念馆广场宣誓墙前,再次高举右手,面对鲜红的党旗庄严宣誓,对党郑重许下承诺。铮铮誓言,代表着入党时的初心。在南湖革命纪念馆,学员们集体接受了一次珍贵的党史和革命传统教育——他们边听讲解,边驻足细观。一段段感人的故事、一幅幅珍贵的照片、一幕幕再现的场

景……纪念馆展出的实物和图片,互为印证,详实记录了中国共产党从诞生到成长壮大的光辉历史。

在南湖湖心岛,学员们怀着无比崇敬的心情瞻仰红船。“南湖红船是我们党梦想起航的地方,追寻一大代表的足迹,感悟中国革命精神之源——‘红船精神’,理解体会更加深刻、理想信念更加坚定。”有学员说。

一番感言,引发共鸣。“更深刻地

理解了‘红船精神’。”学员们表示,通过重温党的光辉历程,学员们深深感悟了“没有共产党就没有新中国”这一真理。“今天见到的这些图片和文字,无声却有力地见证着祖国的变化、人民生活的变化。”、“大家更坚定了理想信念,坚定了在新的历史起点上不断推动我省体育事业各项改革,扎实推进‘健康浙江’‘体育强省’和体育现代化建设的信心和决心。”

遗失公告

浙江省林业技术推广总站
工会委员会遗失开户许可证
J3310033922102,开户银行农行杭州城东支行,声明作废。
2018年4月18日

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

ZACC 浙江省体育竞赛中心

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223