

来竹海、花海、云海间走一遭 400位健步达人感受“春日洗礼”

日前,“春韵·七彩白鹿”2018鹿亭健行大会在余姚市鹿亭乡白鹿村举行,来自各地的健步达人参加了此次活动。当日上午,伴随着主持人的一声号令,400位健行者有序涌入村道,浩浩荡荡的“健行军”在鹿亭乡白鹿村构成了一道靓丽的风景线。

此次健行路程约8公里,海拔约600米。参与者从白鹿村村委所在地出发,途中经过“上马岗”以及“爱情天梯”、“白鹿观景台”等景点,全程风景秀丽。

今年50岁的杜女士第一次参加鹿亭健行大会,她从两年前开始健步走后,便一直关注和参加这类活动。“白鹿村的风景秀美,步道旁边有红枫、樱花和油菜花,特别是樱花飘落的时候感觉太美了。”杜女士说,在“上马岗”附近有许多花木,置身其中仿佛徜徉在花海中。

在“爱情天梯”处,一对夫妇携手走过,背影让人动容。来自大隐镇的周四国和妻子毛夏飞特意起早赶到这里来参加健行活动。周四国说:“我们喜欢爬山,看见消息就赶紧报名了。我们一边走一边玩,看看风景,拍拍照片,感觉很舒服。”“平常我们也经常一起去爬山,一路上互相照顾,还能增进感情。”毛夏飞笑着说。

全程8公里的路途中有不少旅游

景点,不少参与者一边走一边赏景。一个小时左右,就有选手到达了终点“白鹿观景台”。“最后1公里几乎都是台阶,感觉有些吃力,但是到达终点之后,迎着山风的感觉很爽。”来自慈溪的沈媛媛是最先到达终点的女性,平常热衷于爬山等户外运动的她忍不住感叹起来,“登山和健步走这类活动让人放飞心情,抛下工作的压力感受一下自然,会让人感觉很愉悦。”

“鹿亭乡近年来致力于打造‘三美鹿亭’,像举办健行活动的白鹿村,这里有竹海、花海、云海,有千亩梯田、瀑布溪流,是一个集山水公园、梯田花园、生态菜园、休闲乐园于一体的美丽家园。希望有更多朋友到鹿亭看一看、走一走,领略一番鹿亭的大好山水。”鹿亭乡党委书记陈晓珍说。

据了解,此次活动还与公益相结合,每位参加者均有机会通过微信步数奉献爱心。“我们将出资赞助两万元,以所有按活动路线到达终点并完



成微信步数10000步及以上的参与者的名义,捐赠给鹿亭乡北京元泽空巢老人基金,用于帮助当地一些空巢老

人改善生活。”北京元泽基金董事长宋仁龙表示。

(通讯员 孙逸锴)

城市围棋联赛开赛在即 围棋界“皇马”新赛季目标问鼎 超豪华阵容征战,古力领衔宁波疏浅队冲击冠军

本报讯 2018年城市围棋联赛将于5月18日在广西柳州揭幕,本届联赛共有32家俱乐部参加。作为上届新军,宁波疏浅围棋俱乐部将以超豪华阵容征战联赛。除了世界冠军檀啸九段,今年宁波疏浅还请来了领军棋手、八届世界冠军古力九段。虽然上赛季俱乐部遗憾止步于八强,但宁波市围棋协会副主席杜竹欣对新赛季还是充满信心:“新赛季目标冠军。”

去年,宁波疏浅俱乐部首次征战联赛,阵容直让对手们惊呼:围棋界的“皇马”。如今回头去看,杜竹欣感觉内功尚有欠缺:“表面上看着实力挺强,但因为仓促组队,经验不足,队员之间磨合不够,所以对可能遇到的困难也准备不足。”回顾上赛季,杜竹欣不免扼腕叹息,“整个赛季13胜2负,但是季后赛的这一场失败来得太早。其实对手的阵容并

不齐整,关键还是准备不足,心态方面也存在问题。”

为备战新赛季联赛,宁波疏浅早早排兵布阵,新阵容蓄势待发:主教练兼队员,世界冠军檀啸九段;灵魂级领军棋手,八届世界冠军古力九段;教练,世界冠军朴文垚九段;队员,王亦民七段、王雷六段、杨冬四段、伊凌涛四段、苏广悦七段、包家恩六段,以及两名女将汪雨博二段和储可儿六段。和去年相比,宁波疏浅此番公布的阵容更为“豪华”。“今年16进8还是一场定输赢,我们必须拿出碾压式的实力应对比赛,一关一关去通过。”对总冠军奖杯的追求,杜竹欣笑称“矢志不渝”。

除了争夺冠军之外,杜竹欣也希望继续借助该项赛事推动宁波围棋氛围。“去年几次宁波主场比赛,有五六百名业余选手和华学明、檀啸等一流选手进行了面对面互动。联赛结

束后,王雷、杨冬等几名职业选手也多次来宁波。我们的微信群里世界冠军们和几百名业余棋手可以畅聊,比赛场里业余棋手和专业高手也可以‘同框’,宁波棋手和高水平职业棋手建立了更为紧密的关系。”

在杜竹欣看来,围棋界从业余选手到世界冠军就像一座“金字塔”,城围联是目前唯一能把各层次选手融合到同一片赛场的活动,也就是贯通了“金字塔”的塔基和塔尖。“作为城围联成员之一,必须倾力与同伴把它打造成推动围棋发展、扩大围棋金字塔的顶梁柱。”杜竹欣说,有些东西还可以继续创新,比如在传播方式方面,可以网络直播各队研究棋局和布阵换人的全过程,再配上专业解说,这样一来,对业余棋迷会非常有吸引力。“如果做得好,城围联的每盘棋在网络上有可能实现万人围观。”

(通讯员 戴 斌 忻志华 邹 鑫)

甬城掀起电竞热潮

本报讯 4月21日,2018宁波高校移动电竞联赛第二站的比赛即将在宁波财经学院(原大红鹰学院)开赛。

在此之前的首站比赛中,来自宁波大学、宁波财经学院、宁波诺丁汉大学、宁波城市职业技术学院、浙江万里学院、浙江医药高等学校的战队进行了两两对决。赛场上的激战一浪高过一浪,现场观众纷纷为各自喜欢的战队加油助威,专业的解说也为观众提供了战场态势的实时剖析,现场气氛异常热烈。

此次联赛的举办也为今后宁波市的高校电子竞技运动开展提供了多方面的经验。

(通讯员 林 海 倪建飞 张洁静)

2018年宁波市网超联赛首轮战罢

本报讯 日前,2018年宁波市网球俱乐部联赛首轮角逐结束。据悉,宁波市网球俱乐部联赛是宁波市最高水平的业余网球赛事。

首轮比赛现场,参赛的不少网球爱好者都是宁波知名的业余网球高手。叶波是宁波红盾网球俱乐部的队员,该俱乐部是2016年甬超网球联赛的总冠军。叶波不仅网球打得好,

还是民间健身达人。“10多年前,我就开始打网球,而且越打越有兴趣。打网球给了我奋发向上的推动力,还丰富了我生活的各个方面。”他说。

近两年网球运动在宁波发展迅速,新增场地不断。去年宁波市老年体育活动中心落成,新增多片网球场。今年宁波市小球中心迁至江北,规模扩大,年底宁波奥体中心也将落

成,其中包括多片室外网球场。

据宁波网球协会副秘书长陈上介绍,宁波市网球俱乐部联赛是年度比赛,联赛从4月14日开始到年底结束,分循环赛和淘汰赛两个阶段进行,最终决出甬超联赛常规赛和发展联盟球队常规赛两个赛事各自的前八名,并视成绩在下一年度比赛中进行升降级制。

(通讯员 庞锦燕 邹 鑫)

@奉化

本报讯 日前,2018年奉化区气排球邀请赛在省气排球训练基地落幕。共有来自各机关企事业单位、学校、气排球俱乐部等24支代表队180余名业余气排球选手参加了本次角逐。经过4天半时间的比赛,最终,宝宏队荣获本次邀请赛的冠军,溪口队、迦南队分获本次气排球邀请赛亚军和季军。

(通讯员 周 力)

甬城掀起电竞热潮