



本版撰稿 本报太原特派记者 马超

强强联手,东京奥运新目标出炉 4金1铜! 孙杨继续为“冠军”代言

昨日,全国游泳冠军赛进入收官日,孙杨夺得了本届比赛的第4金——男子1500米自由泳冠军,这样让他的个人奖牌数达到了4金1铜。在看台上为孙杨掐表计时的老师朱志根一如从前那样平静。这是对金牌师徒历经风雨再度牵手后的第一次大赛,更是他们冲击东京奥运会最高领奖台的起点。

珠联璧合后的首次1500 孙杨用“套圈”展示成果

男子1500米自由泳就像一场压轴大戏,令所有人屏息以待。因为与恩师朱志根的再次携手,孙杨在该项目上的表现格外引人瞩目。经历了朱志根重新点拨的孙杨在1500米自由泳上又将有怎样的变化?

当晚,这个答案很“直观”。在最后一100米冲刺时,孙杨和6道的天津选手同时触壁转身,然而,并不是因为天津选手和孙杨并驾齐驱,而是被孙杨整整套了一圈!就这样,在现场大屏幕里,孙杨演着“独角戏”,直到



最终触壁。

15分04秒92的成绩虽然与孙杨自己保持的世界纪录有着不小差距,但孙杨对自己的表现还是满意的,“能游成这样可以了,毕竟是高原,我个子高耗氧量大。”

实际上,这几天孙杨的身体一直抱恙,扁桃腺发炎的他由于在比赛期间无法用药,只能用食用盐进行治

疗,就这样,孙杨在高原坚持完成了6天5个项目的赛程。在如今的世界泳坛,中长距离运动员逐渐减少的情况下,孙杨仍在自由泳中长距离项目上有着极强的统治力,没有坚韧的毅力是无法做到的。

“赛前朱指导没有给我下明确的目标,就当做是一次训练吧。”孙杨表示,14分50秒是之后的阶段性目标。

再次牵手目标大满贯 最大的心愿就是为教练送上奥运金牌

昨晚,在所有人都聚焦泳池里的孙杨时,朱志根默默地站在看台上,孙杨游了15分钟,朱志根就站了15分钟。当孙杨触壁后,朱志根显得心情不错,满足了一个个粉丝的合影要求。

重新指导孙杨,朱志根说,压力不小;重新回到朱志根身边,孙杨说,一切还和从前一样。

朱志根以训练严格、大运动量著称,“和从前一样”的肯定是训练的强度。本次比赛,孙杨4月8日就来到了太原,网上不久就传出了“孙杨因身体不适去医院挂急诊”的小道消息。但实际上孙杨去看医生是在澳大利亚集

训期间,并非在太原。“因为前段时间练得太狠了,我感觉不是很舒服,但没大事。”对于太原八九百米的海拔,孙杨知道这对中长距离项目选手意味这挑战,但他依旧信心十足。

一直以来,中长距离自由泳的训练是朱志根的拿手好戏,孙杨正是凭借长距离项目上的好成绩而“扬名立万”,这也兑现了朱志根在刚刚指导孙杨时就立下的“我一定要把这孩子培养成为奥运冠军”誓言。随着年龄的增长,孙杨的训练和主攻方向才逐步向中、短距离转移。

这次在太原,朱志根表示,“决不

放弃1500米”——因为它可以帮助孙杨在800米项目上提高综合能力和成绩。由于800米自由泳是东京奥运会的新增项目,如果孙杨夺冠,就将成为在奥运会中包揽过200米到1500米自由泳中长距离所有项目的冠军,实现“大满贯”,真正成为中长距离自由泳之王。

孙杨赛前表示:“朱指导已经年过60,我最大的心愿就是想在他退休之前至少再用1枚奥运金牌向他致敬!”从目前孙杨以及对手的情况来看,师徒两人实现这个愿望是完全有可能的。

成长、成熟,努力中带着一股子狠劲儿 徐嘉余期待重新出发

画面历历在目,他那句“要和杨哥一同‘扛把子’”让人看到在他内心的那份魄力。世锦赛后又经历了全运会的3金,无论是实力还是内心,徐嘉余都已不可同日而语。

天津归来,徐嘉余经过短暂的休整,立刻投入到了新周期的训练。徐嘉余常把一句话挂在嘴边——“别人训练付出120%的努力,我要求自己150%。”训练里抽筋,从小腿到大腿,再到胸腹肌和脖子,痛苦地趴在岸上,全身僵硬如木偶。教练徐国义让他休息,拉伸开了,徐嘉余跳下水接着游。高原集训,每天六七千米的冲刺游,已至极限的徐嘉余冲上岸呕吐,吐出来的只有黄绿色的胆汁,早餐早已消耗殆尽。

这就是他一路走来所承受的,徐嘉余清楚,不经历风雨无法见彩虹,只有经历过才有资格去享受暴风雨后的平静。

目标是世界舞台 “甲鱼”期待重新出发

从浙江第一到全国前三,从追入江陵介到他签名到打破入江陵介的亚洲纪录,从奥运领奖台到世界巅峰,去年,22岁的徐嘉余成功“拉飞别人”,成为世界仰泳之王——“拉飞别人”是徐嘉余的口头禅,他说,要把所有人都落在身后,而且距离非常大。

如今,这样的目标在国内已如愿实现。即便是在本次比赛的最后一个单项中,状态不佳的徐嘉余依旧以较大优势夺得冠军。赛后徐嘉余说,如果回到平原,起码还会快1秒多。

轻松源于对实力的自信。“只要没破纪录都不满意。”国内赛的金牌早已无法满足如今的徐嘉余,更多地他将视线投向了世界舞台,目标从入江陵介到墨菲,已经获得3张雅加达亚运会门票的徐嘉余期待再次出发。

三姐妹因为偶像而聚首 她们相约——

杭州短池世锦赛 为孙杨加油

在此次游泳冠军赛的看台上有这么一个方阵,她们是孙杨的应援团,是场馆里最团结的集体,同时也是加油声最为洪亮的一群人。她们装备齐全,从头箍、小旗到T恤横幅,整齐划一,训练有素。其中,有3人更是豪言将支持自己的“爱豆”到海枯石烂。

3人分别是来自湖南的郑雨欣、山西的薛媛媛和浙江舟山的杨璐璐。来自不同省份的3人因为孙杨结缘,从在论坛中一起聊关于的孙杨的帖子相识,到后来一起辗转多地为大白杨现场打“call”,不知不觉3人成为了无话不说的闺蜜。

薛媛媛是山西本地人,还在读大四的她第一次在家乡与偶像邂逅,“感觉很激动,从没有在家门口见过孙杨,这一次也是第一次真正地近距离看他比赛,太帅了!”不光因为帅气的外表,吸引薛媛媛的更是从偶像身上折射出的那股倔强与坚毅。

采访中,最激动的要算郑雨欣了,说起孙杨的故事她如数家珍,虽然年纪不大,她却自曝已经是孙杨的老粉丝了,“八九年了吧,很早就喜欢他了,那时候我还在读中学。”一口一个“哥”叫着,郑雨欣拉近了自己与偶像的距离,“这样亲切,他身上带给我的力量就像亲人一般。”此次从湖南特意赶过来看孙杨比赛的郑雨欣几天没睡好觉,为了现场给孙杨加油她还编了一句加油词,“孙杨人帅金牌多!”就这样,3位姑娘当着记者面,兴奋地展示了自己团队的助威实力。

杨璐璐是舟山人,是离孙杨最近的一个,这也经常遭到另两位的“羡慕嫉妒恨”,她会在群里分享孙杨的第一手消息。在浙江海洋大学里读大四的她今年面临这毕业,“这个节点会有很多迷茫,不知道之后的路何去何从。”许是人最脆弱的时候才更需要榜样的力量,去年孙杨世锦赛和全运会劈波斩浪的画面触动了走在人生十字路口的杨璐璐,“我想像杨哥一样坚强。”杨璐璐透露,今年下半年她会来杭州工作,从事自己喜欢的工作,即便有压力她也会选择不退缩,“到杭州来还可以离杨哥近一点。”杨璐璐半开玩笑地说。

全国游泳冠军赛正式落下帷幕,3人计划一同为孙杨送行。“年底要去杭州给孙杨加油(短池世锦赛),也想去他成长过的城市看看。”3人还初步达成了共识,下半年杭州见!



作为新科世界冠军,徐嘉余在此次全国游泳冠军赛上的表现备受瞩目,而他也用事实证明了自己国内男子仰泳之王的地位无可撼动。

收获3金 低调中透着魄力

3个单项,6次从泳池走出,留给人印象最深的不是徐嘉余的3枚金牌,而是他的腼腆——说话声不高,回答问题带着微笑,这位师姐叶诗文口中的拼命三郎,上了岸却像变了一个人。

去年在世锦赛上夺得男子100米仰泳冠军后,徐嘉余抱着孙杨大哭的