

千人狂欢！苍南城市运动魔方来袭

本报记者 马二龙

指压板跳绳、寻找神秘人通关、“同舟共济”极速前行竞速……听到这些耳熟的名字，不明缘由的人一定会以为这里在进行《奔跑吧，兄弟》的节目录制。其实不然，这个周末，是属于首届苍南城市运动魔方定向赛的“酷玩时间”。

据悉，活动吸引了1000多位运动爱好者前来参与，赛事分为热动玉苍（大众组）、探寻古今（大众组）、情缘玉苍（情侣组）、情满玉苍（亲子组）3个组别，4条线路，以体育、文化、娱乐、旅游、环保为主题，线路途经日月

潭、银泰城、苍南博物馆、苍南图书馆等多处苍南地标性场景。

“腿毛很性感”“呆萌队”“开黑五缺一”“奥特曼打小怪兽”“特警二队”……这些脑洞大开的奇葩队伍名称，听着就让人觉得带感。每支队伍人数在4到5人不等，大家纷纷向各个打卡点进发。

在公园山的几对亲子组和情侣组首先在“痛并快乐着”的指压板上“苦中作乐”了一番，情侣组林永威背着女友彭婷婷在指压板上玩得不亦乐乎。“刚踩上去的时候，整个脚都软

了，好在我女友只有80斤，算是给我‘减负’了吧。”林永威说。

首届魔方定向赛还不忘把苍南非物质文化遗产的元素融入其中，单档布袋戏的体验吸引了不少选手前来围观。一座可由一个人挑着走的小戏台，内坐一个艺人，手、脚、嘴巴并用，操纵数十个小木偶并演奏乐器，便能热热闹闹演出一台戏。就连苍南本地的朱修炜都看得津津有味，“觉得挺有趣的，一个人同时操作乐器和布偶，我觉得挺不容易的。”

来到日月潭农庄，野百合、金盏菊和马鞭草竞相开放，景致盎然。“同舟共济”极速前行竞速赛和放风筝的环节在这里进行。满堂跑小疯队的5位队员赛后纷纷表示，这些项目设置得还真考验团队默契度。

谈及魔方定向这项运动的落户，苍南县体育局副局长缪心省表示：“城市运动魔方定向赛本身的零门槛和以运动、快乐、健康为主题，很有吸引力，再加上苍南高达40%的群众运动基础，千场以上的赛事氛围，两者的结合就显得顺理成章了。”

2800余名跑友汇聚浦江上演山野竞速

本报记者 金磊 朱郑远

本报讯 4月21日，2018国际越野跑挑战赛诗画浦江站在浦江鸣枪开跑，来自世界各地的2800余名越野爱好者上演山野中的“速度与激情”。据悉，本次赛事设置了100公里、50公里、25公里和10公里赛事4个项目，助场阵容也十分强大——央视著名主持人韩乔生担任主持，奥运会冠军叶诗文则和运动员一起出发，感受浦江的美。

好山好水好风光自然让人忍不住多来几回，不少选手已是第2次来浦江参加越野跑了。“去年以体验为主，今年就要突破了。”永康选手郭方这次参加的是50公里越野赛，他透露此次参赛的目标就是超越自己。据了解，今年的赛道进行了全新升级，由专业的户外越野团队参与设计，在2017年原有赛道基础上全新优化升级。其中，100公里组赛道线路更趋成熟，整条赛道近85%都是原始路况，主要由石阶步道、泥土山径、草地、越野跑溪、大崩壁等越野跑场地

构成，尤其在宝掌寺至石天井赛段，因为高落差的山径，专门配备了拉绳区，设置专业的安全绳索让选手们能够安全地挑战极限。

“我一来就被浦江赛道的难度所吸引，100公里组别中落差达到4000多米，再加上长距离的山脊穿越，跑起来很带劲。”来自山西的跑友葛磊告诉记者，为了参赛他特意请了一

天假，从山西坐了20多个小时的火车赶到杭州，再从杭州前往浦江。“越野跑能贴近自然，我觉得这样的花费如果能让心情放飞一下，还是十分划算的。”

经过10小时40分钟激烈角逐，100公里男子组选手梁晶率先到达终点金狮湖，100公里女子组冠军则由向付召获得。



春风十里，翻山越岭 2018杭州西湖越野跑节启幕

实习生 郑世颖

本报讯 昨日，2018杭州西湖越野跑节在白塔公园鸣枪开跑。本次越野跑节共吸引了1200多名跑步爱好者的参与。

本次越野跑赛事共设三条线路，分别是42K、20K、10K，赛道途径杭州市最经典越野路线，沿途经过了林海亭、云溪、翁家山、南高峰、玉皇山等杭州户外地标，奔跑山野之余，还能了解杭州的人文自然和婉约的山地文化。

当天，42K的比赛率先开始，经过四个多小时的比赛，来自上海的闫龙飞冲过终点线。身材瘦小的他是一位半职业的跑步运动员，“心情没有太大起伏，就当平时训练一样，5月份要去欧洲参加一场大比赛，现在算是以赛代练。”

第一次参加越野跑的李佳虽然不小心错过了比赛正式开始的时间，但依然兴致不减。“家住得太远了没赶上时间，但还是想感受一下这种氛围，也为了下一次比赛做个准备，不在乎名次，重在参与嘛！”她乐观地说。和李佳抱同样的心态的还有从北京过来的王伟刚。恰逢周末，他带着11岁的儿子一起来参加这次越野跑比赛，“人生总要经历一些考验，不在乎成绩，体验才是最重要的。”

据悉，2018年杭州西湖越野跑节是目前华东地区规模最大越野跑赛事之一，主办方设计的班夫户外电影节和户外集市也为赛事注入了多样的元素，让参与者们能体验到不一样的多元的越野跑节。



骑游最美赛道 共享幸福西湖

环浙江自行车公开赛一路骑行，一路精彩

见习记者 梅杰

本报讯 昨天上午，“2018环浙江自行车公开赛首站——西湖龙坞茶园山地越野赛”在杭州西湖龙坞茶镇拉开大幕。据悉，环浙江自行车公开赛自2012年开赛以来，已经连续举办了6届。

本次公开赛共设置男子精英组、男子大师组、女子组、体验组4个组别，将持续到今年11月份，期间拟将举办12场比赛，总体办赛规模超过去年。

当天一早，200多位骑手齐聚龙坞茶园，在山坡小径中，享受激情竞速的澎湃快感。他们中不仅有历届

山地车大赛金牌选手，也有包括韩国平昌冬奥会火炬手须敏在内的多位业余顶级山地车爱好者。须敏告诉记者，她非常喜欢自行车运动，但参加山地越野赛还是第一次，本次参赛就是想好好体验一番。

8点30分，伴随着一声枪响，女子组的参赛选手们率先从起点冲出，在龙坞自行车赛道中尽情驰骋。该赛道建成于2015年，是龙坞茶镇除茶文化外的又一特色品牌，被骑友们誉为“杭州最美赛道”。来自德国的参赛选手（于恒）Joe，平日里酷爱户外运动，他表示自己完全被茶园的美丽景色所吸引。

经过一番激烈角逐，米久江、金招伟、陈颖、施文通4位选手分别摘得男子精英组、男子大师组、女子组、体验组的冠军奖牌。来自广东茂名高州的陈颖接触自行车运动已经3年多了，这是她首次参加环浙江自行车公开赛，就一举获得了女子组第一名的好成绩。她表示自行车运动有助于减轻压力、放松心情，希望有越来越多人加入骑行队伍，环保出行的同时也能锻炼身体。

还没开打先拍照

杭州业余网球圈的较量集中在“朋友圈”

本报记者 华雨晨

本报讯 每个参赛选手笑脸相迎，见面先握手和拥抱，比赛场上不见硝烟只见球友……4月21—22日，一年一度的杭州市业余网球大赛在杭州城北体育公园开打。

今年的大赛沿用了往期办赛模式，设3个分站赛和1个总决赛，参加比赛的都是来自杭州市内的业余选手，现役和退役运动员被“拒之门外”。

来参赛的郭天亮被队友昵称为

“蛋哥”，队友说他“曾经一天吃了16个蛋”，他开玩笑道：“要是为了打网球可能16个蛋还不够，因为运动消耗还是挺大的。我们一般每周打3到4次，每次3到4小时。”边说着“蛋哥”边摆弄着手机，准备发朋友圈。

有类似想法的不止“蛋哥”一人，杭州魅力女子网球俱乐部也是场边一道亮丽的风景：队员们穿着颜色鲜艳的短裙，轻抹淡妆，不过最显眼的

还是灿烂的笑容。她们问好的方式很特别——“来啦，拍照了吗？”成员孙丽丽说：“我们俱乐部也提倡快乐网球，每次打球的照片发朋友圈里点赞评论的人都特别多，我是开心第一，拍照第二，打球第三。”

据杭州市网球协会会长喻福明介绍，后续还将举办总决赛、升降赛等一系列的活动，并贯穿全年，参赛对象包括俱乐部、青少年、高校大学生等。