



●中国短道速滑队日前公布了2018—2019赛季集训安排通知,49人的国家队被分为3组,由23人组成的天才少年队格外引人关注。

●昨日,国际乒联公布国乒报名参加中国公开赛

奥运冠军全力出击。

●2018年马来西亚羽毛球国际挑战赛收拍,中国选手王祉怡不负众望取得女单冠军,这是她今年的第3个冠军。

●昨日凌晨,2017—2018赛季土耳其女排超

级联赛总决赛第3场争夺结束,瓦基弗再负死敌争冠告急,朱婷虽得到23分,但未能拯救球队。

●昨日凌晨,英格兰职业足球运动员协会(PFA)公布了本年度英超联赛最佳球员奖得主,利物浦大将萨拉赫最终当选。

一语道破

扫码健身无需办卡,24小时全天候营业,主要面向白领群体,记者实地亲测“公园盒子”这样的共享健身舱你愿意买单吗?

本报记者 马超

下班回家有共享自行车;在外手机没电有共享充电宝;地铁出站遇到下雨有共享雨伞……如今,在杭城的“共享经济”家族又添了新成员——一款名为“公园盒子”的共享健身舱。和规模庞大、教练环绕的传统健身场馆相比,共享健身舱显得有些“寒酸”,但也迎合了部分健身者需求。那么,“公园盒子”究竟有哪些亮眼之处?又会带来怎样的启示?前两天,记者前往健身舱“亲测”,体验了一把共享健身的滋味。

无需办卡,线上预约线下扫码

记者体验的共享健身舱位于杭州滨江金绣国际中心,在园区中心的草坪上,这两个“公园盒子”看上去像是一个装了玻璃窗的集装箱,甚是引人注目。

通过扫码,记者打了舱门,进入到舱内,发现可谓别有洞天。别看这不到30平米的地方,摆放着3台跑步机、1台划水机、一组分量齐全的哑铃以及一个电视机。电视机实则是一个智能教练系统,记者扫描屏幕上的二维码发现,其中包含多项课程,并能通过红外线圈

24小时营业,目标用户锁定白领

目前共享健身舱主打3种尺寸,分别是2人舱、4人舱和5人舱,面积分别为8平方米、18平方米和28平方米。不同尺寸的健身舱所配置的设备也略有不同,但跑步机、哑铃组和智能教练系统是3种尺寸健身舱全都具备的。价格方面,在缴纳99元年费以后,实行单价每小时10元的收费。

与传统健身房不同的是,共享健身舱全天候营业,也正是这点受到金绣国际中心园区里白领青睐。“感觉还不错,我们下班很晚,想要去健身也来不及

是共享经济新形式,还是伪需求

实际上,类似与共享健身舱的形式去年就在北京和上海出现了。“抖吧”和“觅跑”作为共享经济延伸至体育健身的拓荒者,经历了初期的“横空出世”到后来“遭受质疑”。有人说这样的“共享”只是商家的一厢情愿,似乎时间越久,带有共享符号的产物就离商家炒作圈钱的“帽子”越近。

事实上,在记者采访中也发现了共享健身舱的一些问题。譬如,其密闭狭小的空间形态真的适合健身吗?譬如,没有专业的指导和保护,这样的健身真的科学吗?另外,过低的收费与较高的

像头捕捉使用者各个身体部位的动作,及时给出指导。此外,健身舱内还设有更衣室,虽然空间狭小,但也基本能满足健身者的换衣需求。

如何才能使用“公园盒子”健身?记者了解到,想要来健身的人可以下载相关App或者关注相关微信公众号并完成注册后,便可线上预约想要去的共享健身舱,预约成功后,在预约时间到达预约地点的共享健身舱,扫码进入健身舱进行锻炼,无需办卡,即练即走。

了。”单位就在附近写字楼的白领陈立明告诉记者,最近一次自己在舱里练到凌晨1点才走。

记者打听发现,健身舱白天的客人远不及晚上多,不过几乎都是园区内的白领,园区外的人鲜有特意来此锻炼的。

共享健身舱市场部负责人丁伟峰告诉记者,共享健身舱的主要目标用户为白领。和传统健身房相比,共享健身舱主打的是极致便利、节约时间和经济成本的概念。

健身器材维护成本产生了冲突,给企业运营造成压力。

对此,有专家表示,目前健身舱确实存在设备少、空间小的问题。健身是不是用户的刚需也还有待观察,但丁伟峰表示,通过广告合作、线上营销等方式,维持运营应该不成问题。事实上,除了现有的共享健身舱之外,另有5个“公园盒子”也将于近期在杭州上线运营。究竟共享健身舱会给大家日常健身带来何种改变?能否打破健身市场瓶颈成为新的健身人群的流量入口?或许只有等待时间来给出答案。

“省市联办”助我省冰雪项目迎突破 浙江冰壶队收获全国赛首金

本报记者 毛锦怡

本报讯 昨日,2017—2018年度全国冰壶冠军赛完赛,来自全国的男、女子组共17支队伍齐聚上海。经过5天的激烈角逐,浙江男子冰壶队的4名队员一路过关斩将收获男子组金牌。值得一提的是,这是我省冰雪项目获得首枚全国比赛金牌。

此次冠军赛的参赛资格为锦标赛进入前八名的队伍和国家队及国家青年队,是国内冰壶最高水平赛事。据宁波市体工大队副大队长程旭介绍,半决赛,浙江队战胜实力强劲的吉黑联队顺利进入决赛。决赛对手同样为实力强劲的哈尔滨一队,双方苦战8局,最终浙江队以微弱优势战胜对手获得金牌。

完赛后,队员们将进入新一轮的集训。程旭表示:“第十四届全国冬季运

动会是我们的下一个目标,对于此次比赛的得与失,队员们将扬长避短,以更好的状态迎接挑战。”

浙江男子冰壶队的出色发挥得益于“省市联办”的模式——去年,省体育局和宁波市体育局签订了男子冰壶项目和部分雪上项目省队市办协议,由宁波市体育训练工作大队负责冰雪项目组队的具体工作。程旭表示,“省市联办”带来的效应是显而易见的。除了拿到全国冰壶冠军赛的金牌之外,在今年1月举行的全国冰壶锦标赛上,浙江队还收获了第一枚铜牌。

“作为浙江冰雪项目的承办单位,今后宁波市体工大队会继续做好冰雪项目的承办工作,努力尽快培养出一支以浙江本土选手为主的队伍,让该项目真正在浙江生根发芽。”程旭表示。



广厦回家

昨天下午1点30分,结束了赛季征程的浙江广厦男篮返回杭州。虽然没能拿下一场总决赛的胜利,球迷们还是热情地欢迎队伍“回家”。图为胡金秋和球迷合影。

通讯员 胡俊玮 摄

>>>更多内容详见 8 版

1500名商界精英
体验泰顺“氧气跑”

2版



浙大首开龙舟课
成了全校热门体育

3版

戴琳:跑步路上,相识即是队友

4版