

千名徒步爱好者“神行定海山”

小姐姐累到中暑,却收获了意外惊喜

通讯员 余楚楚 本报记者 王品斌

人间最美四月天,不负春光与时行。正值一年当中最美的时节,舟山群岛成为了很多人踏青、毅行的不二选择。

近日,2018“神行定海山”全国徒步大会在舟山市定海区南润艺谷景区激情开走,来自全国各地的1500多名徒步爱好者迎着春风、听着鸟语、赏着美景,在国内第一条海岛国家登山健身步道上,开始了与大自然的亲密接触。

8点30分,随着发令枪响,25公里竞速组的200名专业选手率先出发,10公里毅行组和5公里体验组选手紧

随其后,开始了这段林中漫步。最终,来自定海本地的选手林木森卫冕25公里竞速组男子冠军。连续两年夺得冠军,林木森说:“没什么,就是多锻炼,而且比较熟悉路线,也有一定优势吧。”

最让人意外的是舟山本地姑娘周敏娜,这位平日里不爱运动的美少女跟着姐姐坚持走完了5公里的体验组,和志愿者一同成为了压哨选手,并且在之后的抽奖中获得了终极大奖,喜获8000元。

“我平时不爱运动,对于5公里的距离也没什么概念,以为能轻松完赛

的,结果差点想要放弃,前前后后走了两个半小时。”周敏娜告诉记者,她之前看朋友参加过一次毅行比赛,觉得很有意思,这次刚好在舟山也举办了这样的一个活动,她就跟姐姐一起报名想尝试一下,赛前没有怎么准备。

“边走边歇”是周敏娜这次活动的真实写照。随着运动量的增大,她越走越热,差一点中暑,不过还是咬牙坚持了下来:“没有登山杖,就折了根树枝撑着走,来都来了,完赛奖牌总不能错过,毕竟是第一次参赛。”完赛后,周敏娜扶着姐姐说。“她的坚持让我们很佩服,活动的特等奖被她拿走也应

该。”工作人员余楚楚告诉记者。

本次比赛的开幕式、起终点、沿途补给点都加入了不少海岛特色环节,如舟山锣鼓、渔歌号子、船拳等具有舟山海岛特色的民俗文化表演,以及套揽绳、九宫格足球、趣味套环等趣味活动项目,让选手们在参赛之余,尽情体验和参观当地的人文风貌。定海区文化体育新闻出版局副局长庄剑超表示:“本次活动一方面是为了促进全民运动发展,另一方面则是立志将拥有青山、古道、大海、风车等独特优势的定海打造成海岛户外基地,建设新的文化旅游综合体。”



羽球角逐

近日,2018年“体育彩票杯”舟山市羽毛球协会精英赛开赛,来自全市各县区羽毛球协会及羽毛球俱乐部的14支代表队100余名精英齐聚一堂。经过激烈角逐,定海羽协一队夺得冠军。作为东道主参赛,岱山羽协一队和岱山羽毛球爱好者队分别取得了第四名和第六名的成绩。

通讯员 郑明文/摄

新昌人用骑行传播环保理念

通讯员 张益东 本报记者 崔义刚

上周日是一年一度的“世界地球日”。为提倡绿色健康的出行方式,传递节能减排的环保理念,新昌县自行车协会开展了一场主题为“低碳环保,绿色出行”的公益骑行活动,吸引了数百位骑行爱好者参加。

早上7点,杨鸣就在现场做起了准备,检查完爱车之后,他在附近骑了一圈。“我从小就爱骑自行车,小时候经常跑到新昌的山里骑,觉得特别刺激,这次也是响应号召吧,希望能通过我们的行动,把环保的理念传递给更多的新昌人。”

此次骑行活动从新昌县世贸广场出发,出发环街一圈后到梅渚镇,休息后返回世贸,全程20公里。骑行爱好者们身着骑行服,骑行长龙迅速引来不少路人驻足观看,为新昌增添了一道靓丽的色彩。一路上,骑行爱好者们呼吸着新鲜空气,挥洒着汗水,尽情享受骑行带来的乐趣。

刘大叔今年52岁,也来参加当天的活动。“我自由时间比较多,年纪大了也越来越重视身体健康了。”刘大叔说,骑车是一项很好的运动:“骑车可以对身体进行全方位的锻炼,我不和年轻人去比速度,不追求刺激,每天骑一两个小时,感觉特别棒。”大叔觉得,来参加这个主题活动,他也很话语权:“我平时还是挺注意环保的,家里的垃圾都是分类处理,出门也基本上是以公共交通为主。”

当天,最小的骑行者只有13岁,他叫赵志轩,小伙子是跟着爸爸一起来的。“平时上学都是骑车去,这次来感觉挺有意义的。”小赵说,他希望大家平时多选择环保的出行方式:“自行车就是一种很好的方式,既没有污染,还能锻炼身体。”

穿梭于青山秀水间挑战极限 900多名“铁人”逐浪千岛湖

4月22日,2018 STC大铁联赛年度首站赛,同时也是第三届千岛湖大铁113铁人三项赛,在美丽的淳安县千岛湖秀水广场拉开大幕。

经过两届赛事的人气积淀,今年,千岛湖铁三赛事报名一经开放,便受到了国内外铁人三项爱好者的追捧。当天共聚集了来自世界各地的936名选手。

一湖碧水代表了选手们对千岛湖的无限向往。清晨8点,随着清脆的发令枪响,KOL精英组率先下水出发,开启了这场长距离铁人三项的热血追逐。选手们需要依次完成1.9公里游泳、90公里自行车和21.1公里跑步,且在不同项目之间不能停顿。

周敏来自苏州,当天是被朋友邀请来参加接力的。“我从2015年开始体

验铁人三项,慢慢过渡到半程、标铁。”周敏觉得,铁人三项比马拉松更有趣:“马拉松只有跑步,铁三有游泳、骑车、跑步,可能你没有一项特别突出,但是三项结合好了也许就有优势,它是一个比较综合、有意思的运动。”

“铁人三项还有一种精神力量,我们苏州铁人经常说,要把铁人的自律精神带到生活中来。”周敏告诉笔者。如今,10岁的儿子也参加了小小铁人比赛。“带着孩子体验挺好的,可以让他变得更加乐观、积极。”

赛道充分发挥了千岛湖得天独厚的资源优势:从秀水广场下水,于碧波中畅游千岛湖;随后选手们骑车飞驰过樱花大道,经千岛湖大桥后沿淳安线尽情驰骋;最后的跑步赛段就沿着千岛湖畔栈道设置,让选手在最后的

奔跑中,以满目山水胜景为背景,为本场铁三赛画上圆满句号,真正是“人在画中跑,画中景自在”。

经过激烈的角逐,德国选手皮特·沃尔科维奇以4小时24分30秒的总成绩摘得大铁113距离男子组全场冠军,瑞士选手罗蒙·西蒙兹以4小时44分05秒的成绩摘得女子组全场冠军。

“‘打铁’是一项挑战身体极限的运动,但是快乐也就在其中,完赛之后很有成就感。”皮特用一口流利的汉语说,在中国比赛,让他交到了很多朋友:“比赛中大家很痛苦,但是还要去竞争,这很残酷。不过完成比赛之后大家都是好朋友。”皮特表示,明年如果有机会,他还要来千岛湖参赛:“这里太美了,空气也很好,跑完之后特别舒服,明年继续。” (通讯员 陈立言)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

德清体育中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223