大咖加盟,为校园体育“三点半”难题解忧

未来10年,滨江教育还将有更多亮点

本报记者 洪 漩 文/摄

“我喊一二三,大家一起来亮个相!”昨天下午,体操世界冠军眭禄现身杭州市滨江区丹枫实验小学,为这里的孩子们上了一堂别开生面的体操社团公开课。在世界冠军姐姐的指导下,孩子们练得有模有样,不一会儿额头上就沁出了细细密密的汗珠。

原来,这是中享体育·眭禄乐享体操社团公开课。当日,中享体育·眭禄乐享体操社团在杭州市滨江区正式启动。中享体育合伙人、体操世界冠军眭禄出席仪式不仅为孩子们亲自授课,还和大家分享了自己的体操生涯经历。

“虽然有点累,但很好玩,睦禄姐姐很亲切,我都不好意思叫她老师了。”丹枫实验小学一年级(6)班的陈玥佳一下课就兴奋地告诉记者,自己幼儿园时就开始接触体操,这是第一次和世界冠军面对面,感觉特别不一样。

眭禄表示,希望通过社团课程,让孩子们享受体育分享快乐。“用我专业运动员多年累积的经验去教授孩子们,也用运动员特有的意志品质感染大家。让孩子们在社团里加强运动基础,提高综合素质,并且能够发现自我,展现自我。”

据悉,中享体育·眭禄乐享体操社团是中享体育联合旗下签约世界冠军、奥运冠军打造的冠军乐享系列体育社团之一,主要在小学中推广体操和其它体育项目,培养小学生参与体育锻炼的兴趣和热情。

在小学里以世界冠军或奥运冠军名字命名并亲自授课的体育兴趣社团。中享体育创始人曹天介绍,中享体育·冠军乐享系列体育社团的出发点,是把国内最优秀的运动员资源沉淀到最基层的小学阶段,对小学生进行系统、科学的体育兴趣和专业普及培养。“我们与政府合作,通过政府购买社会服务的形式走进学校,首先满足了学校对优质体育兴趣课的需求;其次通过冠军名人效应和影响力引导孩子自主参与体育锻炼和训练积极性,满足学生成长需要。”

关于今年两会教育部长陈宝生回应社会广泛关注的“三点半”难题,曹天表示可以通过社团运作方式,利用三点半以后学生在学校的时间授课,在不增加学生家长负担的情况下,能解决“三点半”之后晚托问题。

据了解,社团课三分之一课时由冠军亲自教授,其它课时则由国家队、省队退役运动员经过统一培训后来授课,不仅帮助了退役运动员就业和创业,同时更是对小学生进行递进式的兴趣和专业培训,以此为国家专业体训队培养后备人才。今年9月份,中享体育将推出冠军乐享系列羽毛球、乒乓球、国际象棋、中国象棋、跆拳道、射箭等社团。未来,还将走出杭州,向国内其他城市推广。

近年来,滨江始终坚持一条教育强区之路,未来10年,滨江区要努力打造引领区域经济社会发展的“三优三高”即“规划最优、硬件最优、师资最优,教育质量最高、教育开放度最高、人民满意度最高”的现代化教育新格局。此次体育兴趣社团的正式落户,无疑是把最优秀的运动员资源沉淀到最基层的小学阶段,对小学生进行系统、科学的体育兴趣和专业普及培养,不仅是一种形式上更是校园体育内容上的创新,符合滨江区对优质教育资源需求的需要。

脚踩“风火轮” 舞动“中国龙”

近日,在嘉兴秀洲区政府广场,来自浙师大附属秀洲实验学校的轮滑小将们脚踩“风火轮”,为市民们展示舞龙表演,赢得一片叫好声。

通讯员 冯玉坤 文/摄

湖州首位象棋国家大师竟是“00后”

本报讯 在刚刚落下帷幕的2018年全国象棋团体锦标赛上,湖州市棋手茹一淳发挥出色,经过九轮激烈角逐,与队友一起夺得团体第四名,荣获象棋国家大师(运动健将)称号,结束了湖州市历史上没有男子象棋国家大师的历史。

全国象棋团体锦标赛是全国等级最高的象棋赛事,按相关规定,凡是进入前六名的参赛团队棋手中的非大师棋手,都可申报晋升国家大师称号。

2000年出生的茹一淳,曾就学于湖州月河小学和湖州交通学校。其爷爷茹菇先生是湖州著名诗人,同时也是中国象棋的业余爱好者。在爷爷的影响下,茹一淳自幼对象棋产生了浓厚兴趣,七岁开始进行象棋正规培训,湖州市中国象棋业余大师朱电章是其启蒙老师,并得到湖州象棋业余高手仲阿兴等的长期陪练与辅导,很快展露出象棋方面的出色才华和天赋,先后7次在湖州市各类比赛中夺冠。

2013年,茹一淳进入杭州棋院棋类学校,师从我省象棋特级大师陈寒峰,棋艺水平迅速提高。5年来,茹一淳在省和全国各类比赛中,他先后获得4次冠军,6次亚军,战胜或战和过十多名男女象棋大师和特级大师。此次他能在全国大赛中脱颖而出,获得象棋国家大师(国家运动健将)荣誉,也是他多年来厚积薄发的结果。

(通讯员 俞康乐)

温州少年舞动“岩壁芭蕾”

随着攀岩进入奥运会、亚运会和全运会、市运会,该项运动吸引越来越多的人参与。连日来,温州这场首届少年儿童攀岩比赛让当地百姓大饱眼福,来自乐清市、瓯海区潘等共21名运动员共舞“岩壁芭蕾”。

在女子难度赛甲组比赛中,乐清代表队选手赵婧如第一个上场。这位年仅10岁的小姑娘身轻如燕,她脚踩岩点,左右脚自如交换,手部紧抓支点,经过造型点时,凹凸部位超出了她的身高,只见她用脚跟锁住岩石,轻轻一跃,身体向上一蹿,顺利抓住上一块岩石,像只小猴子一样攀爬到了终点,用时3分11秒。岩上惊心动魄,岩下激动人心。市民在欣赏“岩壁绝技”时,不由地为她捏了把冷汗。

最后一名上场的小姑娘叫李昀苡(字音yǐ),只攀登了3个岩点就下来了。“攀岩是勇敢者的挑战,我希望她能锻炼勇攀高峰的意志。”妈妈王女士说,这次带她过来主要是开开眼界,让她学会挑战自我。

蔡向东是一名户外爱好者,爱上攀岩运动后从未间断练习,已从一名业余爱好者成长为专业运动员。“接触攀岩运动后,才会更执着对待,我现在一个星期要来练习3次。”蔡向东说,攀岩登顶的喜悦,站在最高点的成就,是无法用言语来表达的。

与蔡向东有相似经历的还有钱洪铭,他接触攀岩已有2年多时间。从最初的忐忑,到现在的热爱,钱洪铭一路走来感触颇多,在2017凯乐石全国攀岩希望之星浙江省总决赛上,他获得了速度赛冠军。“刚开始接触攀岩,只能爬三五米,现在12米的高度,13秒就能完成。”钱洪铭坦言,攀岩不仅带来了乐趣,更多的是在锻炼中收获了勇气。

近年来,攀岩运动在乐清悄然兴起,各类攀岩赛事相继开展。林晋生是乐清市攀岩运动总教练,他说:“攀岩运动从2012年引进以来,逐渐被乐清市民接受,现在攀岩爱好者共计1000多人。”

乐清市青少年攀岩训竞起步于2016年。2017年底,乐清市青少年攀岩队成立。“乐清市业余体校和乐成一小把攀岩训竞工作正式纳入管理,让这项运动在青少年群体中有了一定的基础。”林晋生说,攀岩是一项安全的运动,对于普通民众强身健体有很好的帮助。随着城市全民健身设施水平提高,室内攀岩、室外人工攀岩逐渐为大众熟知,攀岩运动正慢慢向低龄人群覆盖。 (通讯员 戚梅丽)